

## 第235回月例情報市場

2023年9月20日（水）19:00～20:00

場所：ふれあい福祉センター4階

参加人数 11人

うち新規参加者 1人

司会：込山会長



### ▼参加者の主な発言

|                         |  |
|-------------------------|--|
| 込山会長<br>ソニー生命           | 12/3 ボランティアのつどいに支援ネット 20 周年記念イベントとして参加予定。コロナ禍でも続けてきた活気をつどいで伝えたい。この 10 年で最近見かけない人がいたらつどいの声かけをお願いします。<br>趣味はなまえ応援歌。  |
| 理事・<br>いもい農場<br>西沢さん    | 年間 15 回のうち 10 回活動終了。昨年の参加者 665 人/年を越え、毎回 70 人近く参加あり。作柄雨が少なく高温。大根の種をまいても芽が出ない（泣）今年の野菜は高いかも。近況でした！   |
| 理事・まち<br>の縁側 P 内<br>山さん | まちの縁側プロジェクトは、孤立・孤独がテーマ。居場所、関わりを作っている。長野発祥で県下に広がっている。   |
| 理事・山楽<br>会 高沢さん         | 今日、山楽会で大菩薩嶺に登って帰ってきた。<br>10/7 手をつなぐ育成会のサポートしている。よければ一緒に来てください。   |
| 若槻さん                    | 個展開催の DM を持参しました。いちごカフェ（発達障害などの当事者・保護者の会）に参加。シニア大の中間発表に参加して刺激された。個人的に予防医療に関心がある。   |
| ホワイトナ<br>ッツ<br>本田さん     | 愛和病院で精神福祉ボランティア<br>コロナ禍でも超低空でイベントは開催。8月15日流しそうめん、スイカをたべた。9/23 お彼岸交流会。11/23 一番早い忘年会を開催。   |
| 土屋さん                    | 初参加。情報市場のチラシをネットで見て参加した<br>障がい者相談支援員をやっている。仕事以外で出来ることを探している<br>長野市の実家を使って何かできないか妄想段階。ワークスペース、展示など。<br>アートカフェ？社会福祉士で後見人の仕事している。<br>川中島保健室、まちの縁側的な場所は？いろんな情報を得て考えたい。 |

|  |   |
|--|---|
| NPO 法人みどりの市民渡辺さん                         | 環境系 NPO。チラシ 3 枚持参<br>生ごみのたい肥化) 西山の竹チップを基材にして会員へ配達。必要ない人は改修。そのマネージメントをみどりの市民、配達をエコーンファミリーがやっている。映画) 環境系映画上映会・トークイベント (チラシ参照)<br>講座) へちまタワシとへちま水を作ろう<br>みどりの市民の事務所移転先探しています。  |
| AC (アダルトチルドレン)、EA (イモーションズ・アノニマス) 長野待井さん | 自助グループで読み合わせしているパンフレット (冊子) を持参<br><a href="#">ありのままの自分と向き合うために・・・自助グループ 長野 AC</a><br>EAとは、アメリカのアルコール依存の自助グループから派生した感情面での問題を抱えている方のための自助グループ<br><a href="#">長野市 自助グループ EA 長野グループ</a><br>待井さんはその場を広めている。普及がなかなか力不足。<br>参加者意見) 自助グループをひろめるのは難しい。行政など公的機関がやってくれればと安心感ある。<br>企業でメンタルヘルスの講習会をやった時にカウンセラーから本人気づきが大事と教わった。放っておくとうつになってしまう。 |
| VC 北條さん                                  | 12/3 ボランティアのつどい開催。昨年まではオンラインが多かったが、今年はコロナ前にやっていたお店出し方式で開催。ボランティア同士の交流ができるようにしたい。登録ボランティアグループ一覧ができた。窓口で無料配布。HP でも見られる。   |

### 【物品情報】

- ▷ 募集情報 ボランティアセンターより (高齢者福祉施設の入所者で経済的に困窮)  
ファンヒーター、電気ポット募集
- ▷ 提供情報 五月人形 ガラスケースだいたい 36 センチ四方 箱なし (9 月いっぱいまで)
- ▷ 本日の物品提供 待井さんより 会員、情報市場参加者へ DVD の提供があった



次回情報市場 10 月 18 日 (水) 16:00~17:00 場所: ふれあい福祉センター4 階