

月例情報市場報告

ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

2017/4/19、月例情報市場を開催しました!

昨年度ささえあい応援金をお渡しいたしました 3 団体の方々が報告においでくださいました。 特定非営利活動法人 NPO ホットライン信州様 さわやかアンサンブル様 離婚・別居後の子ども面会交流・権利促進協会様 ありがとうございました。

参加いただいた皆様、ありがとうございました。

次回は 5/17 です。15:30~総会 16:00~月例情報市場 18:30~交流会(要申し込み)という予定です。是非お出かけください!



今回ご参加いただいた方々です。

- さわやかアンサンブル 嶋田さん
- さわやかアンサンブル 柄沢さん
- さわやかアンサンブル 宮尾さん
- さわやかアンサンブル 篠原さん
- はるごころ 春原さん
- はるごころ 傳田さん

・精神保健福祉ボラ ホワイトナッツ 本田さん

・本田さんのお知り合いさん

・NPO 子ども面会交流促進協会 杜さん

・プロジェクト亞璃紗 臼井さん

・NPO ホットライン信州 町田さん

・長野市ボランティアセンター 小宮山さん

・長野市ボランティアセンター 島田さん

春原さん (パネルを持って来て下さいました)このような家系図作っています。元々は出版社に携わっておりまして、終活 café というグループをつくっています。毎週土曜日 10時から終活茶屋というのを行っております。その日その時そこに居たお客さんをターゲットに情報を提供しています。

家系図はもちろん仕事としてやっています。依頼主からの委任状によって調べます。平均7代から8代さかのぼれる方が多いです。今まで最高で16代までさかのぼれました。80歳の方が子や孫にちゃんと伝えてなかったということで作りたいというような方が多いです。

傳田さん (パネルを持って来て下さいました)パーソナルカラーと申しまして、その人に似合う色の提供をしています。その人の好きな色と似あう色は違う、例えば白、黒、灰色という色をみなさん無難な色ということで着ていらっしゃいますが、日本人では似合う人が少ないのです。

50種類の色の布を一色ずつ胸元に当ててゆき、肌がきれいに見える色、クマが目立ちにくい色、男性ですと髭の跡が薄く見える色というようなものを提案するというのをやっています。今日ちょうど赤を着ていらっしゃる方々がいらっしゃいますが、赤というと情熱だとかやる気だとかを感じさせます。そういうふうに色の持つ力というのは大きくて、そういう「色」の魅力というのでも伝えていけたらいいなと思っています。

島田さん ボランティアセンター職員です、小宮山と今年度担当させていただきます、よろしくお願いします。

杜さん 昨年、ささえあい応援金をいただきましてとても助かりました。ありがとうございます

ました。毎月 2 回長野と松本で無料相談会を開きました。多くの方が相談にみえました。離婚をすると子供は親権を持った親と暮らす訳ですが、親権を持たなかった親と離れることで子供は寂しい思いをします。そのように寂しい思いをしたまま成長してゆくと愛情不足により不登校だったり非行だったりと様々な問題が子供に出てきます。私たちの活動はそのようになる前に、離婚して一緒に暮らせなくなった親と子供を月に 1 回でも 2 回でも会わせるというものです。実際に活動していると、子供がどんどん変わってきます。父の愛情と母の愛情をもらおうと安心してそして、自信も出てきます。そんな子供が増えるように、これからも活動していきたいと思います。

町田さん ささえあい応援金で 7 万円をいただきました。子ども食堂の周知、子どもの貧困問題を広く皆さんに伝えられる講座が開ければということで 4 月 7 日に 1 周年記念セミナーを開催いたしました。内容につきましては先ほど事務局への報告の提出書類と一緒に 1 年間の集大成の冊子をお渡しいたしました、そこに載っていますので回覧をお願いします。東京豊島区の豊島子どもわくわくネットワークの理事長さんに「地域が変われば子どもが変わる」という題でお話しいただきました。また、長野県内で子ども食堂の活動をしている皆さんの事例発表もお願いしました。集まって下さった方は 134 人、場所がちょっと狭かったりもしましたが内容は良かったと思います。現在長野県内には 30 か所ぐらいの子ども食堂があります。私たちのネットワークに入っていないで活動している方もいらっしゃいます。その地域に合った、子どもたちと地域の大人との結びつきのきっかけとして子ども食堂を始める意味があるということをセミナーを行ったり活動を通して感じました。みなさんにも何かきっかけとして興味をもっていただけたらありがたいです。ささえあい応援金をいただきありがとうございました。

本田さん 今支援金の話がありましたが、支援金があればいろいろな活動ができると思います。ですが、事業に対してのもので、日常に対してのものというのはなかなかありません。ですので今はゼロ予算でもできる活動ということでやっています。外出支援ということで今月も 22 日にお花見をします。18 人の申し込みがありましたがお金がありませんので、ここ(ふれあい福祉センター)の調理室をお借りして花見弁当を作って、社協のブルーシートを借りて台車も借りて居町公園で花見という計画をしています。ワンコインでということで、花見弁当もコストを下げるべくお総菜屋さんで総菜を買ってお弁当に詰めます。お菓子を買ったりジュースを買ったりとスタッフも知恵を絞って楽しんでいます。このような活動をもう 20 年近くやっています。イベントの発信としては社協の「かわらばん」への掲載をお願いしています。ホワイトナッツを知らない方でも、一応社協発信の情報誌ということで社協の名前をお借りしながら広報させていただいています。

嶋田さん ささえあい応援金 5 万円いただきましてありがとうございました。新しい仲間

を増やしたいというのがありまして楽器の購入をさせていただきました。お陰で新しい仲間もだいぶ増えまして、音楽のサンルームも来ていただくのは4回だけだったのですが来て頂くことが難しいこともありまして出前型サンルームということをはじめまして皆さんと楽しむことが出来ました。こういう持ち運びができる楽器ですとどこにでも持っていくことが出来、みなさんに楽しんでいただけますのでこれからもこれを活用して、もっともっと活動していきたいと思っています。今日は参加型の音楽のつどいを実際に参加していただいていたこんな活動していることを知っていただけたらと思います。



～♪「ダイアナ」演奏

～♪「思い出の渚」演奏

・・・ハンドベルをみんなで持って手作りの楽譜を見ながら参加者で演奏

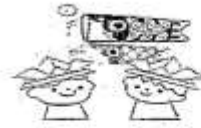
バルーンをいただき、教えていただきながら参加者でネズミの顔をねじって作りました。

以上

みんな！ごはんだよ～～0(≥▽≤)0

信州こども食堂

Vol.19 日本の食文化を学ぶ 箱膳体験 編



無料こども用品市場同時開催

☆日時 平成 29 年 5 月 20 日(土) 11時～14時

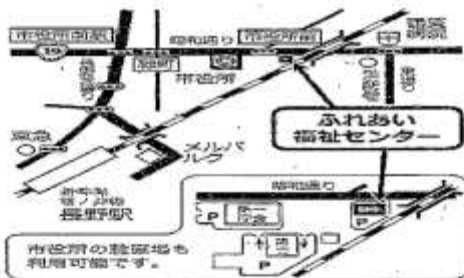
☆場所 長野市ふれあい福祉センター

☆参加費 こども無料

☆対象 高校生くらいまで (親子参加 OK)

※11時～12時学習時間です。勉強道具持って来てね。

ひとりで
ごはん食べて
ない？



*調理のお手伝い用のエプロンなど、あったら持ってきてね！

*大人の方、食材費のカンパにご協力をお願いします。(強制ではありません。)

お問い合わせ 申し込み 無料相談 ☎ 0120-914-994

主催 特定非営利活動法人 NPO ホットライン信州

ホームページ hotline-shinshu.jimdo.com

★メニューのお肉提供は「中日本フード株式会社」様

きのこの提供は「JA 中野市」様です。

共催 きずな塾・労協なかの なかの若者サポートステーション

後援 長野市 長野市社会福祉協議会



次回の予定6/17(土)です。基本第3土曜日開催

特定非営利活動法人

NPOホットライン信州

(信州子ども食堂ネットワーク)

団体の設立 2011年 3月30日

法人の設立 2014年 4月 1日

目的

地域で助け合っただれもが安心して暮らせる社会、
だれもが認め合っ《居場所》を実感できる社会
を創ること

電話相談

長野県内全域で
無料のなんでも
電話相談を受付

相談者への 面談・同行

生活必需品 を含む 緊急支援

職業体験 就職研修が できる場の 提供

被災地への 支援物資の 寄付受付と 提供

信州 子ども食堂 の運営

<本部>

長野県松本市寿北5丁目4番 28-1

電話 0263-75-8368

携帯 080-8702-2799

<東北信事務所>

長野県長野市南長野新田町 1481

アルプスハイツ 2 階

電話 0120-914-994

<中南信事務所>

長野県塩尻市大屋 105-7

電話 080-6935-6092



NPO ホットライン信州「信州子ども食堂 スタッフと協力者」

無料相談・問い合わせ

0120-914-994

一人で悩んでいませんか？ まずはお電話ください。



お電話で無料相談 あなたは一人ではありません。あなたのそばに私たちがいます。忘れないで！

土・日曜日
10時-22時



0120-914-994

平日
10時-22時

0263-75-8368

相談の悩み事を確認しながら、支援方法を一緒に考えます。必要に応じて、最寄りの相談機関を紹介したり、専門家と一緒に解決方法を見出したり、自立に向けたお手伝いをします。



地域で支え・認め合い、つながりを広げ、誰もがしあわせな社会を創りましょう！

HP **ネットニッポン信州**

2017年
4月 No.410

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

【発行所】〒380-0813 長野市鶴岡東町1714-5
長野市ボランティアセンター内
TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513
HP: <http://vnetnagano.or.jp>
mail: volucen@vnetnagano.or.jp



福祉共育のつどい

私はあなたに伝えたい！

2月2日(木)長野市ふれあい福祉センターで「福祉共育のつどい」を開催しました。4人の講師が「私はあなた達に伝えたいことがある！だから学校に行く！」をテーマに参加者へ想いを伝えました。

障がい者の僕を親で何かを感じとってもらえればいい！
「福祉」という言葉が無くなれば、すべての事があたりまえになる。

僕は見世物でいい！



ヒューマンネットながの
川崎 昭仁さん



車いす乗ごっこ

ブラインドサッカーを通して、見えない部分をコミュニケーションで補うことを学んでほしい。
福祉とは「誰もが幸せになれる社会」

コミュニケーションの大切さを学んで！



F.C長野RAINBOW
中沢 優さん



視覚に頼らずボールの受け渡し

「僕は障がい者だけど、だからなに？ プロレスがしたい！ リングに立ちたい！」
福祉とは「みんな一緒に楽しむことでお互いが笑顔でいられること」

障がい者は特別じゃない！



Sky Road
西澤 昌徳さん



障がい者プロレス

人は人と生きてこそ「人」
ひきこもりは、社会とのつながりがなくなった時がいちばんこわい！ 高齢者・障がい者・児童福祉、全てを一つ「福祉」と捉え、もっと身近に感じていただけるお手伝いがしたい。

「ステキな大人と出会う」ことが大切！



NPO法人Happy Spot Club
高山 さや佳さん



ごちゃまぜカフェへようこそ

みんながネットワーク

このかわらばんは「長野ふれあいネット」のご寄贈で一部の地域へボランティアで配布させていただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同編集の力で発行しています。

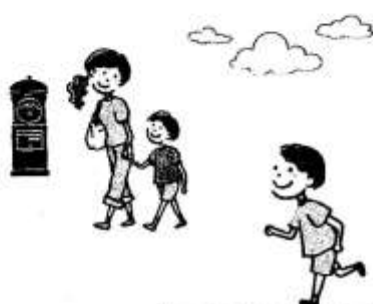
表紙題字：青木孝子さん

ボランティア・地域づくり コーディネート力講座

全8回+オプション2回

新しく地区の役員になった方、地域とつながりたい福祉施設の方、ボランティアをしたいけど、どうしたらいいかわからない。地域のために何かしたい！そんなあなたのための講座です。

地域や施設、団体、ボランティアグループの皆さんの受講をお待ちしています



期 間:5月22日(月)~

12月18日(月)(全10回)

※オプション2回含む

場 所:長野市ふれあい福祉センター 他

受講料:3,000円

定 員:30人



❖ 詳しくは、裏面をご覧ください

お申し込み・お問い合わせ 長野市ボランティアセンター

TEL 026-227-3707

FAX 026-224-1513



主催 社会福祉法人長野市社会福祉協議会

「ボランティアとは」



ボランティアならではの価値、役割について、一緒に考えてみませんか？

講師：筒井のり子氏

特定非営利活動法人 日本ボランティアコーディネーター協会運営委員
龍谷大学社会学部教授

日時：5月22日（月）9：00～16：00

場所：長野市ふれあい福祉センター 5階ホール

参加費：1,000円

申込締切：5月15日（月）までに

申込み・お問合せは

長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

電話 026-227-3707 / Fax 026-224-1513

平成29年度

ボランティア活動振興事業助成金 申請団体募集!!



「ボランティア活動振興事業助成金」は、ボランティア・市民活動をしているグループを応援します。たくさんのご応募お待ちしております!

《 募 集 内 容 》

★ 対象となる事業 ★

高齢者・障がい者・子どもに対する活動、ボランティア活動に関する学習研修活動、地域文化活動、その他（長野市社会福祉協議会会長が特に認める事業）

助成金額 1団体5万円を上限として助成総額 50万円

- ①申請書配布 5月1日（月）～ 31日（水）
および受付 長野市ボランティアセンターにて配布、受付
※ 申請書は「ボランティアネットながの」からもダウンロードできます。
- ②勉強会 5月14日（日）13:30～15:30
長野市ふれあい福祉センター5Fホール
※ 助成金に関すること、申請書の書き方、アピール方法などを学びます。
- ③第1次審査 6月1日（木）～ 5日（月）
※ 提出された申請書について書類審査を行います。
- ④公開審査会 6月17日（土）13:30～17:00
長野市ふれあい福祉センター5Fホール
※公開審査会において事業説明をしていただき、助成金額を決定します。
- ⑤助成金交付 助成金の交付は実績報告書の提出後になります。

【お問合せ】

長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター
担当：小宮山 農田 宮下
電話：026-227-3707 FAX：026-224-1513

さらに充実した活動には
もっと豊かに!

ささえあい応援金

ささえあい応援金は、
長野市内の企業や団体
などの会費によるもの
です。

ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

1団体の限度額 10万円!

(総額 30万円)



●申請書受付 5月1日(月)～31日(水)

長野市ボランティアセンター(長野市ふれあい福祉センター1F)へご提出ください

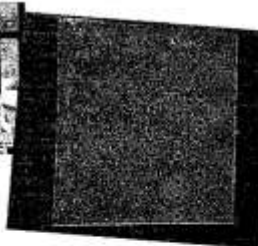
申請書は5月1日(月)から長野市ボランティアセンターでお渡しします
(5月1日以降、「ボランティアネットながの」と支援ネットホームページからもダウンロードできます)

●第一次審査(書類審査) 6月1日～6月5日

一次審査通過者に対し、郵送等にて公開審査のご案内をいたします

●公開審査会は、ボランティア活動振興事業助成金と合同で行います。

※詳しくは、裏面をご確認ください。



写真は過去の様子です

- ささえあい応援金は7月の月例情報市場にてお渡しします。
- 実績報告を年度末までに、月例情報市場に参加して行ってください。
- 以前活動された団体も、奮ってご応募ください!

さまざまなヒントももらえる、
おいしい時間!

お問い合わせ
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク 事務局
E-mail info@nagano-shien.net
URL <http://www.nagano-shien.net/>
長野県長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内
TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513
※常駐していませんので、お急ぎの場合はメールか電話でお願いいたします。

平成 29 年度 長野市社会福祉協議会 ボランティア活動振興事業助成金
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク ささえあい応援金

助成金に関する 勉強会



そもそも助成金
ってどんなもの
かしら？

「助成金を申請したいけど、手続きが難しそう」
「公開審査でどんなふうにアピールしたらいい
んだろう？」など、助成金に関しての疑問や悩
みを解決します。
助成金申請を検討中のボランティアグループ
の方なら、どなたでもご参加いただけます。

日 時：平成 29 年 5 月 14 日（日）13:30～15:30
場 所：長野市ふれあい福祉センター 5F ホール
講 師：込山 哲也 氏（ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク会長）
対 象：新しい活動を始めたい団体の方
今の活動をもっと充実させたいグループの方 など
申込み：5 月 8 日（月）までに長野市ボランティアセンターへお電話または
FAX にてお申し込みください。

【お問合せ】

長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター
担当：小宮山 島田 宮下
電話：026-227-3707 FAX：026-224-1513

平成 29 年度 長野市社会福祉協議会 ボランティア活動振興事業助成金
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク ささえあい応援金

公開審査会

ボランティア・市民活動をしているグループを支援する、
「ボランティア活動振興事業助成金」と、
「ささえあい応援金」の公開審査会が開催されます。
市民の皆さんの前で審査が行われ、
助成の可否および助成金額が決定します。
これから助成を受けたいと思っている方は、
参考にして頂けます。ぜひ、ご参加ください。



日 時：平成 29 年 6 月 17 日（土）13:30～17:00
場 所：長野市ふれあい福祉センター 5 階ホール

※ どなたでも自由にご参加いただけます。事前申込みは不要です。

【お問合せ】

長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター
担当：小宮山 島田 宮下
電話：026-227-3707 FAX：026-224-1513