

9月の月例情報市場のご報告をいたします。よろしくお願いいたします。

■活動報告

平成26年9月17日、月例情報市場を開催しました。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました!



■初企画■Facebook勉強会

お悩み

「いいね!」だけでなく、参加者を増やしたい! どうすればいい?

- 不要な情報が入ってくる。知られたくない情報もある。
- 友達は増やさなくても、興味のある人に効果的に届けばいい。

【支援ネット会長 込山】

FBは情報発信ツールです! 賛同してくれた人と友達になり、発信をしていると、次のイベントにも参加してくれます。活用してみてください!

【情報交換】

- プロジェクトごとにページをつくるのもおススメ。相手の興味のあるテーマについて、いつも濃い発信を受け取ってもらえるので。
- 自分の個性を知ってもらい、共感してもらうことも効果的。自分の友達にダイレクトに招待すると、リピーターにもなってもらえます。
- いいね!をしてきている人のページを見ていると自動的に上に表示されます。つながれるきっかけになります。
- リアルタイムで活用している人には、通信手段としても有効です。



参加者の皆さんからの情報

■NPO 法人ワークハウス太陽 高島さん

就労支援施設です。新しいサービスを始めます。

丁寧に準備をして、利用者さんが意欲的に就労できるよう、支援します。

知的・精神・身体の障害をお持ちで、働くことに自信がない方はお気軽にお電話ください。

まずは体験してみませんか。214-6634

■小田切国際交流クラブ 中込(なかごめ)さん

3年前に引っ越してきました。

9月27日にふれあい福祉センターで「長野へようこそ！ウェルカムパーティ」を開きます。

新しく長野に県外から来た方、外国から来た方などを歓迎するパーティです。

6月にしたときは、一品持ち寄りで、大変好評でした。言葉がわからなくても、立食でど

んどん動いて、会話が始まるんです。県国際交流員の通訳あり。尺八とお琴の演奏も予定。

他に、外国人向け山菜採りツアーなどもしています。長野が好きで、友達を増やしたい方、

お出かけください!

■長野 OCD の会 渡辺さん

<http://naganoocd.web.fc2.com/>

強迫性障害の会で、毎月1回ミーティングをしています。体験談を話していただいたりしています。辛いのは一人ではありません。強迫性障害という病気を知って欲しいと思っています。発足1周年を迎えます。10/4 松本でも月例会を開催します。県外でも立ち上がってきています。

■長野県地域生活定着支援センター 大藁さん

出所者の支援をしています。生活困窮されています。出所時は何もないので、物品類、家電などがあると有り難いです。今まで個人や事業所の方々から自転車や衣類、こたつなどをいただいています。今月末に出所される方がいます。テレビをいただければと思っています。よろしく願います。

■NPO 法人みどりの市民 渡辺さん

11/14-15「お買い物マイバッグふえすた」を開催します。あなたの手作りやお気に入りの「お買い物マイバッグコンテスト展」募集中です!あなたの手作りやお気に入りのマイバッグをチラシのところまでご持参ください。お待ちしております!(チラシ裏面に応募用紙あり。応募は10/30まで)

■長野市ボランティアセンター 阿部さん

・10/13 恒例のふれあいまつりを開催します。ボランティア募集中です。9/30まで。

<http://www.vnetnagano.or.jp/>

■募集情報

- ・ハッピースポットクラブ

ハピスポひろば 2014 開催へのご支援をお願いします。終了は 10 月 17 日です。

<http://happyspotclub.org/>

<https://readyfor.jp/projects/2038>

■寄付物品受付情報

テレビ

将棋・囲碁セット

炊飯器

生活に困窮している方々を支援する団体から、物品ご寄付の依頼がありました。その他の家電や文具も含め、ご家庭や職場で御不用な物品がありましたら、お知らせください。よろしくをお願いします。

また、長野市ボランティアセンターで、書き損じはがき、古切手を集めています。

※物品の提供情報もありました。まず会員さんにメールにてご案内します。

以上

お買い物 マイバッグ ふえすた

2014
11月14日(金)▶15日(土)

10:00~16:00 15日は15:00まで

会場: 長野市もんぜんぶら座 市民ギャラリー



お買い物マイバッグ コンテスト展

●毎日使う買い物マイバッグ、手作りやお気に入りのマイバッグを募集し、コンテストを実施。応募作品はマイバッグふえすたの会場で展示します。

楽しいコーナー、
役立つ情報が
盛りだくさん!

手作り・お気に入りマイバッグ

あなたの ただいま募集中

★コンテスト展の募集は次の部門に分かれています。

手作り部門▶ 手作りのお買い物マイバッグ

私のお気に入り部門▶ 使っているお気に入りマイバッグで一番お気に入りのもの

★応募点数/1人3点まで。
★応募方法/応募用紙を添えて下記応募先までご持参ください。マイバッグは11月16日の表彰式にお返しします。

★受付期間/平成26年10月1日~10月30日

★受付時間/10:00~17:00

★応募先/長野市環境政策課地球温暖化対策室
(長野市役所第2庁舎3階・土日休み)
長野市市民協働サポートセンター (農協・ぶらっと)
(もんぜんぶら座3階・水曜日休館)

★表彰式/平成26年11月15日(土)15:00~15:30

★展覧/マイバッグふえすた会場 *裏面に応募用紙になっています。

お問い合わせ先

NPO法人 みどりC
〒380-0836 長野市南
TEL&FAX. 026-22

主催: ながの環境協
協力: 長野市民協働
協賛: TOMATO

お買い物バッグとして、
機能性、実用性、デザイン性に
優れたものを表彰します。
各部門の上位入賞者には
賞状と副賞を
差し上げます。

レジ袋・マイバッグ 情報展

●日本と世界のレジ袋の削減の
取り組み情報
●様々なマイバッグを展示

体験コーナー

●新聞紙でマイバッグ作り
●風呂敷の使い方教室 (11/14午前中)

マイバッグ写真展

●街中で実際に使用されている
マイバッグの写真を展示
●一般からの応募も可 (返却なし)

スーパー協賛による お気に入りマイバッグをGET

●お気に入りのスーパーのマイバッグに交換

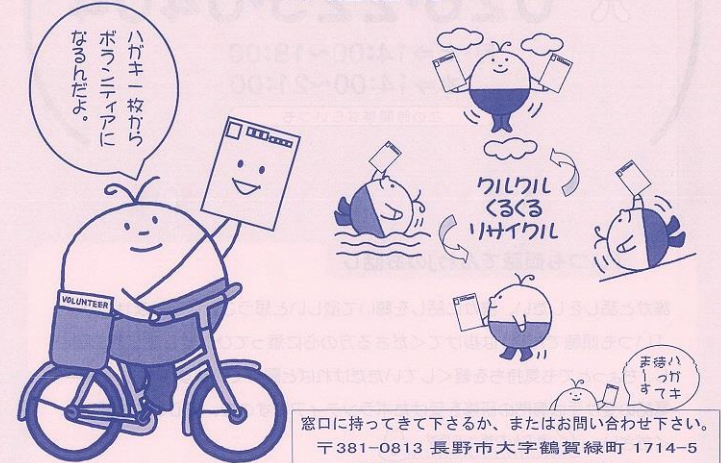
未使用の年賀ハガキくん
書き損じハガキくん

あまったハガキくん 大募集!

集まったハガキは、新しい切手などに交換され、
ボランティア活動推進の為に活動資金となります

今までにハガキリサイクルの資金で行われた活動は

- ・ボランティア情報誌かわらばんの発行
- ・ボランティア講座開催 など



窓口に持ってきて下さるか、またはお問い合わせ下さい。
〒381-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5
長野市ボランティアセンター
電話026-227-3707

Hello Newcomers!

- in Autumn -

Welcome to Nagano Party

Date: September 27 (Saturday) 12:30~15:00 Organizer: Otogiri International Club
Potluck Party Fee: ¥500

Interpreters: Maya Katzir (U.S.A.) & Bai Jianfei (China) - Coordinators of International Relations for Nagano Prefecture, Lee Kyoung Hee (Korea), Sachiko (Spanish speaker)

Mini concert: Kozan Sato (Shakuhachi, Japanese bamboo flute), Yukari (Koto)

Contact: Sachiko Nakagome

Phone: 090-7173-2838

E-mail: sachikon@earth.email.ne.jp

Place: Nagano City Volunteer Center (near City hall)

5th floor meeting room (free parking lot or bus)

http://www.csw-naganocity.or.jp/vc/vc%5Eleaflet.pdf

Address: 1714-5 Midoricho, Nagano-shi

Welcome to Nagano! This party is for newcomers from different countries around the world. If you are not yet familiar with the Japanese language, geography, or customs, you can make friends here with other newcomers and local people who would like to welcome you. Please bring food or drink for everyone to share. Enjoy the party!

長野へようこそ! ウェルカムパーティー

主催: 小田切国際交流クラブ

日時: 9月27日(土)12:30~15:00 予約: 中込さち子 上記の電話またはメールで

一品持ち寄りパーティ 参加費: 500円 尺八とお琴の演奏も予定

通訳: Maya Katzir (アメリカ) & 白建飛 (中国) ・長野県国際交流員

李京禧 (韓国) 中込さち子 (スペイン語)

場所: 長野市ボランティアセンター 5階会議室

(長野駅からアピコ交通バス→市役所前バス停より徒歩3分。無料駐車場有り)

最近、長野県に住み始めた方々大歓迎! 言葉や習慣、地理もよくわからず、不安な生活を送っているかもしれません。長野は自然も人もやさしいから大丈夫。そんなことを伝えたい。日本人も外国人も一緒に食べて、話して、楽しいパーティーにしましょう!

☆次回の長野OCDの会 月例会のお知らせ☆

●日 時 平成26年10月4日(土)

午後13:30~15:30

場 所 松本市公民館 Mウイング

視聴室4C

参加費 200円

☆今後の長野OCDの会 月例会の予定☆

●日 時 平成26年10月19日(日)

午後13:30~17:00

場 所 もんぜんぶら座 地下1F BOX1

参加費 200円

※♪16:00から口笛演奏会があります♪

●日 時 平成26年11月15日(土)

午後13:30~15:30

場 所 もんぜんぶら座 3F 301会議室

参加費 200円

お問合せ naganood.web.fc2.com/