

会員の皆様、ご無沙汰してしまいました。いかがお過ごしでしょうか？

2月は、ボランティアのつどいに初参加しました。情報市場と合わせてご報告します。

目次 ■情報市場のご報告・各種情報 ■物品情報 ■ニュース ■編集後記

### ■情報市場のご報告・各種情報

日時 2013年1月16日(水) 16時~17時 ふれあい福祉センター 和室  
ふるさとの風 武井さん、込山副会長、支援ネット事務局の3名で、12月のコンサートの余韻に浸りました。

\*

日時 2013年2月20日(水) 16時~17時  
場所 ふれあい福祉センター 和室

<http://www.nagano-shien.net/report/2013/02/21/1525>

いただいたチラシ等はこちらにUPしてあります。

### 参加者

- ★安曇野市社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 山岸さん、森下さん
- ★みどりの市民 渡辺さん マイバッグ持参とリユース食器について
- ★信州エンターテイメント 富山さん 子育て講演会について
- ★シニア向フリーペーパー「かるび」 アイディエーション深沢さん 情報募集について
- ★信州大学 音楽ボランティアサークル Primo 片桐さん、立野さん コンサートについて
- ★福祉音楽ボランティアふるさとの風 武井さん、五明さん
- ★長野市中部包括支援センター 小林さん 認知症相談会とサポーター講座について
- ★長野市ボラセン戸田さん 長野市災害ボランティア委員会元気プロジェクトについて
- ★長野市ボラセン長岡さん 福ゾウくんプロジェクトとボランティアのつどいについて
- ★長野市ボラセン阿部さん ボランティアのつどいの生中継とCMについて
- ★コーディネーター 込山副会長 あこがれ先生について



アイディエーション 深沢 シニア向け・介護に特化したフリーペーパー「かるび」を作りました。



信州エンタテイメント 富山 子育て座談会を3/10に企画しました。  
絵日記展示会を下のロビーで開催中です。

安曇野社協 山岸 前に込山さんに話に来ていただいたのですが、なかなか進展できませんので、今日は若い森下と参りました。



安曇野社協 森下 ボランティアセンター

の森下です！勉強させていただきたいと思います。

ボラセン 長岡 福ゾウくんプロジェクトとボランティアのつどいについて発信します。

みどりの市民 渡辺 環境のコンビニみたいに、関心のあることをしています。テレビや電車の中吊りでコマーシャルされているのをご存じでしょうか。マイバッグ持参の運動もしています。

県内全体でレジ袋有料化を進める予定でしたが、一部の事業者のために、一部だけで進めようということになりました。是非、市民サイドから、レジ袋を有料にしている事業者を応援したいんです。美しい信州を！新聞にも発表されています。

チラシを2種類お持ちしました。2/17の社説は、消費者が県民の会をつくって盛り上げようとしているものです。ゴミはリサイクルすればよいのではなく、減らさなくてはならない。そのためのマイバッグです。それに関連し、長野県でほとんど初めて「リ

ユース食器」に取り組んでいます。ボランティアのつどいでは、JCさんが50個使って下さいます。レンタル料は1個25円です。洗わずに返却で結構です。山梨県の会社から借ります。

いろいろなイベントで使われています。ミスチルコンサートでも。清泉短大生には「イベントで見てきた。長野でもやってるんだ」と言われました。一ヶ口630円 往復1260円、郵送料はかかりますが、長野県内であろうが、どこであろうが、かかる経費です。

16日の平和のつどいには、きのこ汁におわんとおはし500個出しました。

戸田 レジ袋有料化については、県内温度差あると思うんですが、いかがですか？活発なのは、北信？南信？

渡辺 南信は有料化したから活発です。加藤副知事は今を逃したら進まないと言っています。

込山 若い人はどう思う？

富山 マイバッグを持ったことはないです。周りにもいない。そういう習慣がないですね。レジ袋があたりまえというか。抜け出すきっかけがないというか。

渡辺 それが有料化になります。必要な人が必要なところで正当な価格で購入するという、受益者負担が本来の姿です。習慣になれば逆になります。良い例がシートベルトです。昔は習慣でなかったですが、今は違反すると罰金になります。

レジ袋は、白い公害と言われています。鯨

などが死んでしまう。生態系を犯してしまう。資源も使う。

富山 レジ袋100円なら考えるけど。2円なら…。

渡辺 お買い物に行くときに手ぶらでいくというのが…。もらったレジ袋はその後はどうなっていますか？



富山 ためています。

渡辺 活用しているならまだいいね。

森下 私はマイバッグを使っています。2円引きが嬉しい。

片桐 中学の家庭科実習でつくりました。それ以来、持っています。

立野 生活にお金かかるので。2円引かれるのが嬉しい。地元では皆マイバッグでした。

渡辺 地元はどこ？

立野 地元は富山です。

渡辺 一番進んでいる地域！

込山 自分でつくったマイバッグを見せたいというのはある？

片桐 こだわったバッグだったので、とりあえず使うというところから始まりました。



渡辺 いいねえ…そろそろ失礼しないと。すみません。

込山 もう帰ってしまうんですか？これが情報市場です。打合せなし、です。

富山さんの次の企画でどうですか？渡辺ヒデコと語ろう マイバッグ。

渡辺 ABNでもやっているの、是非していただきたいと思います！

込山 バトル。座談会も！ちなみに、僕もこれマイバッグです、牛乳入れたり（←ちなみにいつもくんのシールがついた、銀色の大きなアルミケースです）。

小林 中部地域包括支援センターの小林です。

要支援 1、2 の高齢者の方や後見人などの地域の相談をお受けしていて、市役所の中にあります。今年度から、認知症相談会を始めました。周知が問題でしたが、徐々に増え、後半は満杯でした。来年度も引き続いてやる予定で、来年度から篠ノ井公民館南部包括支援センターでも開催予定です。

4月の広報には前半分の予定を載せてお知らせしますので、ご覧ください。

今、認知症のことは、毎日話題になっています。社会的な問題です。それを支えるには、地域の中で、認知症を理解していただ

くことが大切だと思います。

国でもそういう方向になっています。

皆さんに知っていただく方法として、サポーター養成講座があります。担当は予防の担当です。

スポーツクラブでも、10人くらい集まったところがあれば、行って認知症についていろいろなお話しをさせていただきます。

私もここ3回ほど出向きました。福祉学校の学生さんとかボランティアさんとか。アンケートでは、よく理解できた、介護していたが、知っていたら別の対応ができていたかな、とかいただきますので、是非知っていただきたいと思います。

認知症の理解を深めてほしいですし、講座を皆さんが知らないと思うので知っていただきたいです。

相談会は、身近で介護している方が対象です。困ることが多いと思いますので。

基本は医者にかかっていない方のご家族の方ですが、医者にかかっている方も、苦慮している方は来ていただいて結構です。

戸田 どんな方が相談にみえますか？

小林 家族が90%ですが、ご本人もいらっしゃいます。お友達と見えたり。また、担当のケアマネジャーというケースもあります。

戸田 講座は、お茶のみサロンからも要望ありますか？

小林 あります。

戸田 質問もありますか？

小林 開催者によります。冊子に沿って話した後、自由。

プレゼンテーションや紙芝居など方法も担当者によってさまざま工夫しています。



支援ネット 銀行でトラブルを見たことがあります。認知症らしい女性が一人で行っていて、お金をおろしたい、と。でも、息子さんに連絡がつかない、とか銀行の方も少々声を荒げていました。

小林 先日も、万引き騒ぎで、警察から認知症だと言われたトラブルがありました。

結果、そのお店には買い物に行かないようにして下さい、と言われてしまったのですが、外出先をふさがれてしまうと、そのお年寄りが日常的に行ける場所がなくなるのです。

企業側にも対応を考えていただけるようにアピールをしていきたい。

実際、何かあっても大騒ぎをしない対応をスタッフに研修している店舗もあります。

戸田 警察で、サポーター講座を開けばいいのではないのでしょうか？ 発達障害も間違われやすいので。

込山 深沢さん、たぶん同じようなテーマですが。どうですか？

深沢 ぜひ紙面で取り上げさせていただき

たいです。

山岸 安曇野市社協では、サポーターを企業、行政など 70 名養成しました。これからしくみを作っていきます。包括支援センターさんというお立場でよく頑張っていると思います。

戸田 そうなんです。長野市内は、サロンが 600 あるんです。そういうところでもしていただけたらいいですよ。

込山 必要なんだということをいろいろなところでアピールしていただきたいと思います。チラシは、どんなところに配っていますか？

小林 老人福祉センター、まちの縁側、商店などです。

込山 それでは、戸田さん。

戸田 ボラセン戸田です。今日は、長野市災害ボランティア委員会の元気プロジェクトをPRに来ました。元気ニュースを配布しました。

岩手県大槌町は、町長が亡くなった町です。災害ボランティア委員会はいろんな活動をしてきましたが、継続的にしていきたい活動の一つです。

毎月 11 日に、「大槌町役場を応援しよう」と大槌町のお花屋さんから 1 万円のお花を届けています。311 円、31 円募金など、金額は問いません。募金箱を置いていいよ、という方、企業、募集しています。募金箱は置いておいても集まらないので月 1 回の活動のときに持って行っていただく方法も



あります。よろしくお願いします。

込山 では、自己紹介をお願いします。

片桐・立野 信州大学音楽ボランティアサークル・プリモ 代表 片桐、メンバー 立野です。



片桐 高校のときから NPO に入って、施設で演奏していたのでサークルをつくりました。立野さんは、寮で同じ部屋でした。地域のイベントを盛り上げよう。ホールに来ることができない方のところへ行こう。2つの柱です。

演奏は、吹奏楽など運ぶのが大変なものではなく、身近な「ポリバケツ、デッキブラシ、コップ、鍵盤ハーモニカ」など。楽しくてやってみたいと思ったときに真似できるもの、デイサービスでは、ピアノがあるので、リクエストに答えたりしています。いつもは出張演奏しているのですが、今回、コンサートを開きます。入場料 300 円です。実費でやっています。営利目的ではありません。内容は、チラシをご参照ください。

飽きないように、聴覚障害がある方も楽しめるように。振動を感じるように。パフォーマンスを工夫していきます。

立野 誰でも楽しめるように。障害のある子も楽しめるようにしたいと思っています。是非たくさんの方、来てください。

ボラセン 今回、つどいの実行委員もお願いしていますので、準備のため、毎日来て下さっています。施設にも行っていただいています。

片桐 このコンサートに足を運ばなくても、施設で演奏しているので、呼んでください。

山岸 安曇野にも来ていただけますか？

片桐 大丈夫です。ただ、出演料はいただいていませんが、交通費は出していただけたらと思います。遠いから行かないのではなく伊那にも行きます。松本でも一回やりました。国際交流まつり。

長岡 見る相手によって、工夫して下さるので、どう楽しませるかな？と考えてくれるので、いいんです。

片桐 聴覚障害の方にもと言いましたが、本やネットで調べたんです。

富山さん 機会があれば行きたいです。自分たちの活動とコラボできるといいと思います。

福祉音楽ボランティアふるさとの風

武井 今日は調子悪いですが、2箇所回ってきました。ハーモニカ、ギターなど。古牧小と介護施設です。他に、公民館・サロン・敬老会など。ハーモニカ伴奏で歌いましょう、というときは、歌いやすいキーを選びます。

去年306回 その前は330回。大人気は、歌と腹話術。民話、紙芝居。ただ行って吹いてくるだけだと、飽きてしまうのですが、対話がいいらしい。

支援ネット 学校はどうかたちで訪問しているのですか？

今日は古牧小 3・4年生の放課後プラザでした。半分以上行っています。



阿部 ポラセン ボランティアコーディネーター阿部です。

住民ディレクター活動をしているが、2/24のボランティアのつどいでは会場中取材リユーストリームで生中継します。即時UP。来れない方も見ることが出来ます。

戸田 70以上のボランティアグループが集まって、とにかく語り合い、食べて、体験し、見ることのできる企画です。この週末です。長岡さんアピールしてください

長岡 実行委員会形式で、作り上げている年1度のお祭りです。ここを全館、外まで使って行います。「語る」がテーマです。どんな思いでボランティアをしているか、どうなってほしいか、どんな長野市に。未来にしていくか。入場無料です。

阿部 市立長野高校の皆さんがつくってくれたCMもボランティアネットながのホームページ上に載っています。西高生も協力してくれました。当日来るとわかります。来なくちゃ損損!!

支援ネット 今紹介のありましたボランティアのつどいにて、体験版情報市場を開催します。また、3月は20日祝日に拡大版をします。県内の災害支援活動ボランティアの活動団体に声をかけています。

長岡 福ゾウくんプロジェクトも被災地支援です。大槌町図書館にリクエストの本を送っています。材料は寄付。月2回開いています。ポラセンのサロンです。

込山 そろそろ時間がやってきてしまいました。言い足りない方は？

プリモ コンサートのときにパンフレットを配ります。そこに皆さん「はさみたいもの」があれば、コンサート以外のものでも連絡ください。

込山 8月のこのイベントのチラシも入れてください。チラシには色をつけたらどうですか？ 後援もらったらいいのでは？ 活動は、人脈で育っていきます。どんどん僕たちにも頼んでくださいね。

山岸 こういう場が初めてで。発信だけでなく情報源を知ることができるのは、得する感じがしますね。ちょっとの間でも、たくさんつながっていきました。住民の皆さま

んにもこういう場をつくっていきたいと思  
います。



込山 たくさんの人が集まると、あっとい  
う間でした。人が集まると情報が集まるの  
で来月も期待して下さい。戸田さんに出会  
って、いろいろと活動をするようになり、  
小冊子をつくりました。ちょいボラです。  
こちらどうぞ。

□長野市ボランティアセンターからのお知らせ

・ボランティアかわらばん

<http://www.vnetnagano.or.jp/kawaraban/kawarabanpdf/kawaraban365.pdf>

・ボランティア保険のご案内

3/1 より平成 25 年度のボランティア保険の申込みが始まりました。

詳しくはボランティアセンターへ。

・団体登録

ふれあい福祉センターの施設を使える団体登録をお願いします。

4月には、利用団体の会議も予定されています。

## ■物品情報

□物品求む！

①大人用ベッド（木製でもパイプでも可）

②紅白幕

□物品提供 ※3/5～3/8 の限定でした。終了済です。

①万国旗

②中国の旗



■ニュース

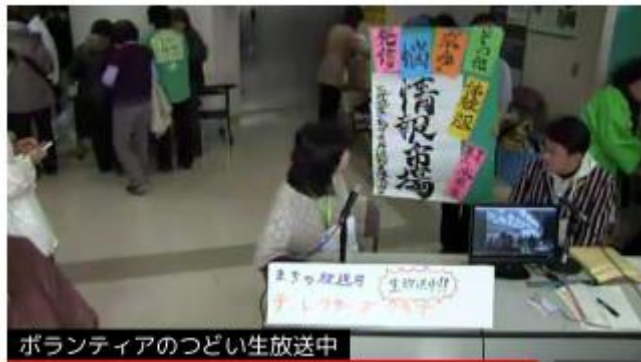
ロボランティアのつどいに参加しました！

体験版情報市場の様子です。





## Ustreamによるインターネット放送



<http://ichinagahs-p.blogspot.jp/p/youtube.html>  
生放送にも出演しました！

### □長野県NPOセンターさん主催の交流会に参加しました！

1月21日、長野県NPOセンターさん主催の市内NPO団体交流会に参加してきました。実際、地域で活発に活動している皆さんでしたので、大変有意義でした。異なる領域・地域でありながら、思いを共有できたのは、同じような活動形態をとって社会を変えていこうとしているからだと思われました。私たちも、その一員である認識を強

くしました。

交流会の前に行われました山田理事長の講演では、地域で展開される、草の根的な市民活動の持つ可能性の大きさを改めて確認しました。それらを推進する方々の力になれる事業を創り上げていきたいものです。

NPO団体の企業・団体等寄付マッチング事業を法人化により実施するようです。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/npo/menu.htm>

別法人では、夢バンクさんが、貸付を行っています。

<http://npo-yumebank.org/>

NPO活動の資金難は大きな壁です。ご参考をお願いします。



#### ■編集後記

□今月の情報市場は、大盛況！ おいでいただいた皆さん、ありがとうございました。

事前申し込みは不要です。少しずつ少しずつ増えていったので、自己紹介を3回した人も！！でも、発信は、慣れも大事ですね。限られた時間内で、アピールすべきことを話す。人前で話す、話し方のポイントも、（人前でアガることなど全くないであろう）込山さんが講義してくれます。

春、新しい出会いの季節です。効果的な自己アピールの練習に、情報市場を活用いただいてもいいかもしれません。

□後日談ですが、会員企業様より、このフリーペーパーが見たい、という問い合わせもありました。企業・団体・行政・個人・NPO・・・新しいつながりが生まれることは、支援ネットとしてとても大きな喜びです。

□次回は、災害支援ボランティアをテーマに、県内各地から様々な団体の方がお見えになる予定です。それぞれの活動を知ることから、連携のヒントを探れればと思います。是非、お出かけ下さい。

以上