

第250回月例情報市場

2024年11月20日19:00～20:00
場所：ふれあい福祉センター4階会議室

参加人数 14人
うち新規参加者 1人
司会：会長 込山

▼参加者の主な発言

長野市ボランティアセンター 亘さん	かわらばん11月号発行、能登半島支援ねこはんてん作りボランティア募集（手芸できなくてもアイロンがけなどあり）、雪かきボランティアスノーバスターズ募集（雪かきができない高齢者等宅のボランティア） ➤ 松代の方が登録されたが、北部まで行ってボランティアしてくれた。八十二銀行の職員さんがご近所の雪かきをしてくれている。依頼者と登録者をボラセンがつなぐ ➤ みなさんのご近所はどう？ 周辺の独居は、住宅会社の人が有料で対応しているところもある。
大森さん	3月まで5か月間社協に勤務。サロンをやってみたくて情報収集にきた。民間の営利事業で継続出来たら。 ➤ きっかけは？仕事で高齢者のニーズ調査をやっていた。高齢者の1人世帯、2人世帯が増えている。人とのつながりがなくなって体力も落ちていく。出会える場が欲しい。 ➤ シニア大は、退職した後の人が集まって、教わるのではなく思いを形にしていって学びの場。自宅開放したり、空き家を利用して活動している人がいる。社会とのつながり方のノウハウを学んでいる。 ➤ 一般コース、専門コース（ライフデザイン、コミュニティデザイン、ビジネスデザイン）講座もあるが、やりたいことに寄り添って一緒に考えてくれる。 ➤ シニアとしてこれからどんな風に生きていくか自分で見つけるヒントが得られる。仲間づくりもできる。
理事 大石さん	北部は空き家が増えている。近所の雪かき、会社の雪かきをしている状況。
被爆体験を聴く会、長野市ボランティア連絡協議会 土田さん	・11月30日「いまぞ熾りつ」出版記念講演会 共催）長野県原爆被害者の会、核兵器禁止条約をひろげる長野ネット（チラシ参照） ・12月14日 ボランティア活動市民会議@芸術館展示サロン 市民活動を行政の方に知ってもらおう交流イベント 人を集め活発に活動している方にリレートーク ➤ 土田さんの活動のエネルギーは？

	会社人間で終わるよりは、地域密着の方が楽しいだろうと思った。福祉自動車の運転手、地元の合唱団に入り息抜きになっている。長野市災害ボランティア委員会にも所属し充実している。
天空の里いもい農場 西沢さん	・市民会議でいもい農場もリレートークに参加。面白い話をしてくれると思うので是非ご参加を。 農業体験、食育、年間 15 回開催、通算 1000 人以上の参加がある。キッチンカーに来てもらったり楽しく活動。
ホワイトナッツ 本田さん	11 月 23 日 一番早い忘年会開催 ふれあい福祉センター4 階貸し切り 楽々亭さんの高座あり
理事 霜田さん	向こう 3 件両隣り 6 件分の雪かきをしている。 シューマートで場所を貸したり、災害時には長靴の提供をしているので、お声かけください。
若槻さん	ねんりんピックに参加。若宮正子さんの講演を聞いて刺激を受けた。長野の活動者の話し、出店もよかった。来年は木曽の予定。
内山さん	雪かきは労働ではなく、孤立した高齢者と話しをすることが大事。社協にお願いしたいのは、チカラはなくてもお話相手のボランティアも募集してほしい。 ➤ 90 才のおばあちゃんに雪かきのお礼に缶ビールをもらった。そういう交流が大事。
大森さん	雪かきが必要なおばあさんたちは外出や買い物はどうしてる？ どんな健康状態なのか知れたら。 ➤ 包括支援センターで状況は匿名性はあるが聞けるのでは。 ➤ 社協で福祉自動車、家事援助（ゴミ出し、買い物、草刈りなど）介護度ついてなくても困っている人もいる。

【物資提供情報】

ホワイトナッツ様より テレビ 15 インチ 1 台、ラジカセ、スピーカーなど
(詳細は後日連絡ある予定)

【次回情報市場】 2024 年 11 月 20 日 (水) 19:00~20:00

場所：ふれあい福祉センター4 階

次回、20 周年記念誌発行！参加者へ無料配布

エレベーター工事で使用不可だが、車いすの方も昇降機使用可（17 時まで）

是非ご参加ください。

かわらばんに「情報市場のこぼれ話」コーナーができます！お楽しみに～

【お問合せ】ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク 事務局

〒380-0813 長野市緑町 1 7 1 4-5 長野市ボランティアセンター内 TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

URL <https://nagano-shien.net/> facebook <https://www.facebook.com/nagano.shien.net>

E-mail kanri@nagano-shien.net (センターに常駐していません。なるべくメールでお問い合わせください。)