

## 第237回月例情報市場

2023年11月15日19:00~20:00

場所：ふれあい福祉センター4階

参加人数 9人  
うち新規参加者 0人  
司会：西沢理事



### ▼参加者の主な発言

本田さん	ホワイトナッツ 精神福祉ボランティア 11月23日忘年会13時～ 調理は11時～ 野菜はいもいから 高沢さん、松木さん参加予定。高沢さんのファンがいる。 スタッフが楽しくて続いている。活動が長続きするコツ。
若槻さん	25年前愛和HPの緩和ケア病棟ボランティアを新聞で見た 心の勉強、患者に寄り添うボランティア、ホワイトナッツの手伝い、 情報市場でつながった「いちごカフェ」参加している。発達障がいに限らず つながりができる。自分を振り返ることがたくさんあった。2か月に1回開 催。ダウン症長野のイベントにも参加したい。寄り添える存在でありたい。 松本で内面内蔵障がい（ペースメーカーなど）、AED操作講座にも参加
土屋さん	3回目の参加 精神障害の相談支援員 仕事を辞めた後のことを考えて情報 収集している。長野市の実家を改築して何かをしたい。 子どもが障がい者。いろんな情報を得てカタチにしたい。例えば障がい者の 作品を展示するギャラリー、販売とか。成年後見の勉強もしている。 <b>【参加者からの情報】</b> ・11/1NPOが上松でアートカフェ「よってけ庵」オープン スタッフは障がい当事者 珈琲が売り！プロがいる。 ねこ3匹、Pあり、五差路JAの裏 ・松代にも居場所「駄菓子屋らそ」11/11プレオープン、12/1オープン ・オレンジ若里（絆の会）障がい者と家族対象で11/27山楽会でリースづく り
VC北條さん	12月3日（日）ボランティアのつどい リアル開催。 支援ネット拡大情報市場、V連市民会議同時開催。チラシ・ポスター掲示ご 協力を。
高沢さん	山楽会 つどいでブース、クラフト体験（リース？） 継続のコツは？舞台を作ることで自分のできることで参加できる 来る人は拒まず、去る人は追わず。楽しく参加できること。

町田さん	やりたいことはあるが、情報収集 経済のこと。イメージは情報市場のような場を作りたい 若者たちがセントラルスクエアに集合して情報市場やっている リアカーで移動居場所づくりをしたいという若者もいた。 手軽に情報が流れ、人が行き来できる場ができる。 ボラセンコーディネーターにいろんな方に情報市場、ささえあい応援金を紹介してほしい！
AC（アダルトチルドレン）、EA（イモーションズ・アノニマス）長野 待井さん	AC（障害福祉センター）・EA 長野（もんぷら） 継続して開催することが大事 書籍販売が難しい状況。道徳の本みたいに役立つ。 思春期に読めていたらよかったと思うものがある。12のステップという冊子を使っている。
支援ネット理事 天空の里いもい農場 西沢	12/2 大掃除お正月クラフト・すいとんづくり 支援ネット、いもい農場 11月7、8日 出会いの広場（シニア大）に参加 20団体、2日間でシニア大生100名に活動紹介 須坂地域おこし協力隊、高校生 無料で利用できる場づくりしている若者がいた。地域がお金を出し合って運営 12/3 20周年記念拡大情報市場 10:30~12:00 和室 是非ご参加ください。

### 【市主催イベント】

\*やさしいお店タウンミーティング 11月24日（金）13:30~ トイゴ

\*子育てフェスティバル 11月19日（日）10時~ 長野県立大キャンパス（いもい農場西沢さん出店）

### 【物品提供】

▷本日の物品情報

待井さんより シニアグラス多数→20周年イベントで情報流す



次回情報市場 12月20日（水）16:00~17:00

場所：ふれあい福祉センター4階