

第 224回 月例情報市場レポート

ふれあい福祉センター4F 会議室
16時～17時



ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

今月もたくさんの方にご参加いただきありがとうございました。
10月に入り、秋のイベントや交流会、講演会など盛んな様子が感じられる会となりました。ミニスマホ講座では、QRコードの読み取り方や、作り方を実際にやってみました。今後のチラシ作りや発信に役立てていただけたらと思います。
次回は奇数月ですので夜の開催です。寒くなり、日暮れも早くなりましたので気を付けてお越しください。

<本日の参加者>

込山さん (支援ネット会長) 司会

若槻さん (シニア大)講座に参加

太田さん (ゆるいおっさんの会)子ども食堂へ野菜を寄付した

本田さん (ホワイトナッツ)いろいろな団体に支えられて、どこよりも早い忘年会を11月末に予定

西沢さん (天空の里いもい農場) 地域に愛着を持って
もらうため絵文字りんごを作った
お披露目⇒会長に贈呈

高沢さん (災ボラ)10月30日災ボラで関川村炊出し

斎藤さん (ボラセン Co)2022ボランティアグループ

一覧完成 138団体 年々増えている

更新時掲載希望されたグループのみ掲載

(登録団体は倍以上ある)

一覧はHPからPDFでダウンロードできる

Q.ボラセンとして登録団体、グループへの発信はどうしてる?

⇒関りのあるところにお知らせしている、ボラセン公式LINEの登録してあると
情報が受け取れる。連絡先ないので、ボラセンを通して連絡できる。
施設等でボランティア呼びたいときなどにも活用していただいている。

北条さん (ボラセン Co)アケビいただきましたのでお持ち帰りください

曲渕さん (社会福祉士会)学習会オンライン

影沢さん (ディーキャリア)発達障害、障がい者の就労支援

困っている事は、実習先、就労先が見つからない

信毎掲載された いのまたさん(内部障がい)、ダイバーシティ



町田さん 長野を元気にするためにやれること 面白いことやっている人の地図を作った
一次産業(農業) DX?デジタル なるべく地元のもの使う できる範囲で
全国で取り組んでいる 経済的に元気にならないか 仲間何人かでやっている
次回資料予定

待井さん アダルトチルドレン(長野 AC)自助グループ 場所はブログから問い合わせを
EA はもんぶらで開催 見学可能

* ウィキペディアより*

エモーションズ・アノニマス(Emotions Anonymous、EA)とは、精神と感情の問題からの回復を目的とする 12 ステップのプログラムを用いた自助グループ。

松木さん 最近はいもり池の外来植物の駆除、博物館のイベントボランティア、
毎朝子どもの見守り ヘッペ(最近いろいろあってつかれちゃった)

謙竹さん 伝統芸能こどもフェスティバル ステージ、体験ブース(チラシ参照)
なかなかみられない巫女舞おすすめ
未来を担う子どもたちの発表ぜひ見に来てください
謙竹さんの教室の発表は 23 日 11 時から

【ミニスマホ講座】

よくあるチラシにある QR コードは読み取れる?

アプリを使って読み取る、QR コード作成もできる

iPhone はカメラで読み取りできる

チラシに掲載したい場合は、無料の QR コード作成のサイトで作成できる

実際に作成してみた(支援ネット HP)



【情報発信(チラシについて)】

▶ 飯綱町みんなの学校 フリースクール チェロ演奏、マジックなど 民家を借りて
ぜひ見に来てください!

▶ コープサークル登録募集 市民活動応援(助成活動) コープながの組合員 5 人で申請 OK。
例えば、いもい農場では 6000 円の活動補助費で苗を買っている、ボランティア保険(コープ行事保険)も負担してもらえる。

こども食堂にも OK ご活用ください!

▶岩崎さんより チラシのコメント

3.8国際女性デー 長野プロジェクトは働く仲間や経営者の有志で立ち上げたプロジェクトで
ジェンダー平等の啓発活動を行っている。

11月5日(土)『みんなで考えようジェンダーギャップ解消に向けて』

○×クイズ、Yes・Noアンケートなど楽しく学べる企画、意見交換

性別年齢問わざご参加ください！

【込山会長より】

昨年度の応援金助成団体チームケイスケのケイスケさん

広島県にお父さんを呼んで移住計画

草刈りバイトが仕事になった 仲間で「草刈りケイスケ」として活動

若者の仕事がないを結び付けている

長野でもやりたいね！

◎事務局連絡

1. 開催時間のご案内

9月から奇数月は 19時～20時開催

偶数月は 16時～17時開催

2. 公式LINEの案内

情報がいち早く届きます！

QRコードから登録をしてください ⇒



情報市場はボランティア情報を持ち寄って交流する場です。

ボランティア募集や活動のPR、地域の困りごとなどお持ちください。

団体パンフレットや配布資料がある場合は20部ほどお持ちください。

次回は 11月16日(水)19～20時です。是非お出かけください！

