

第 222回 月例情報市場レポート



2022 年 8 月 17 日(水)

16 時～17 時

ふれあい福祉センター4 階会議室 3

ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

まだまだ暑いですが、秋の雲が見られるようになりましたね。

本日の情報市場は、お盆明けにも関わらず常連さんやお久しぶりな方もご参加いただきました。初めての方がいるときは、いつも自己紹介から始まりますが、お互いの活動を知っている様で知らないね。ということで、次回は活動を説明するチラシやパンフレットなどを持ってきましょうということになりました。自分たちの活動を知ってもらいたい、広げたい、どうしたら伝わるか、プレゼンの練習にもなりそうです。

次回は初めての夜開催になりますが、是非パンフレットやチラシを持って(20 部)ご参加ください。

司会 込山さん 支援ネット会長

待井さん EA 長野 アダルトチルドレンの自助グループ

斉藤さん&北條さん ボラセンコーディネーター

渡邊さん&外谷さん&小林さん 長野県地域生活定着支援センター 支援員

本田さん ホワイトナッツ 愛和病院のホスピスボランティア 25 年

高澤さん 支援ネット副会長、山楽会、災害ボランティア委員会

土屋さん 国際交流

松木さん 個人

謙竹さん 謙竹会(民謡三味線)

倉石 事務局



小林さん 久しぶりの参加です

11月24日 累犯障がい者・高齢者のセミナーをオンラインで開催

チラシができたなら持参予定

出所するが住む場所や支援がなく再犯を繰り返してしまう方を支援

親が高齢だったり亡くなったりで身寄りがない、背景に障がいがあったり

本人も高齢化

厚労省⇒県⇒センターが受託し、

社会復帰を支援

司法と福祉のつなぎ役

地域の支援体制を整えて、

地域で上手に暮らせるように

サポートしている



町井さん 空白にいる人たちもいるので、(定着支援センターに)いろいろ教えてもらいたい
生保受ける手前で頑張っている人への支援がない。相談に行ってももう少し頑張ると言われてしまう。そこに AC(アダルトチルドレン)も関わりある

*AC とは、アダルトチルドレン(Adult Children:AC)とは、子供の頃の家族環境によってトラウマ(心的外傷)を受け、傷ついたまま大人になった人のことを指します。

家庭内の問題とは、アルコール依存症やギャンブル依存症のような嗜癖障害(依存症)のある親がいる、機能不全家族、虐待など、多岐に渡ります。

特定の病名を指すものではないため、診断などを受ける必要はありません。

「アダルトチルドレンだ」と自分が認識しているかどうか重要です。

(引用:https://cotree.jp/lp/self_adult_children)

*町井さんの活動 長野市 自助グループ EA 長野グループ

EA は、うつ、不安、緊張、怒り、恨み、悲しみ、劣等感、トラウマ、依存、対人恐怖、強迫観念など感情面の悩みを分かち合う自助グループです。感情、情緒的に回復したい人であれば誰でも参加できます。言いつばなし、聴きつばなしのミーティングを暖かな雰囲気で行っています。

【日時】 毎月 第2、第4日曜日 10時20分～11時50分

【場所】もんぜんぱら座 会議室

【参加費】自由献金

高沢さん 皆神ハウス(障がい者の自立支援)、反貧困ネットのきずな塾などにつながっている

本田さん 私たちのところにも AC の方がいる
医療生協ではお盆と暮れに「きずな村」をやっている
つながっておくことで情報が早い
定着支援センターとつながりやすいと思う
9月23日13時～4F 和室 お彼岸交流会開催

土屋さん 国際交流のため、スポーツに関する映画上映をする
5年前から準備。イタリアまで行ってようやく長野で日本初の開催となる
8月20日～27日長野・松本会場 入場無料
(チラシのQRコードからHP参照)

《初参加の方の感想》

渡邊さん 知らなかった団体もあり、初めて知りました

外谷さん ネットの情報だけではわからないが、ここにきて実際に会って聞けるのがよかった

《込山会長より》

今回は夜開催。新しい方にも入ってもらいたい。

情報市場は全員参加！必ず全員意見を言う。

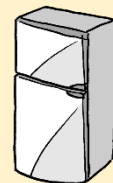
「聞いたからには、絡みっぱなしです」

どんどん絡みたい情報を持ってきてください。

★ 物 品 情 報（求む） ★

定着支援センター様より

ひとり暮らし用 冷蔵庫、洗濯機



※ご提供できる方は、事務局までご連絡ください。 Mail: kanri@nagano-shien.net

情報のみいただきお繋ぎします。持ち込みはご遠慮ください。

◎事務局連絡

1. 時間変更の案内

9月から奇数月は19時～20時開催

偶数月はこれまで通り。より参加者の幅が広がれば

2. 公式LINEの案内

情報がいち早く届きます！

QRコードから登録をしてください ⇒



情報市場はボランティア情報を持ち寄って交流する場です。

ボランティア募集や活動のPR、地域の困りごとなどお持ちください。

団体パンフレットや配布資料がある場合は20部ほどお持ちください。

次回は9月21日(水)19時～20時です。是非お出かけください！

