



天空の里 いもい農場

2022年度
食農体験!! 参加者募集!



※写真は2021年度の活動です。

畑を耕し、苗を植える。
そして収穫をみんなで喜び、味わう!
みんなができる農業はやっぱり楽しい!!

場所

長野市
芋井広瀬地区
長野市広瀬2261
(長野県庁より車で約20分)

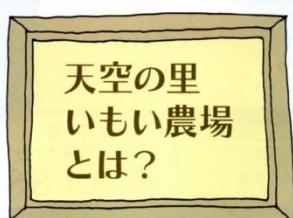
参加費

年会費

大人(中学生以上)	3,000円
子ども	2,000円
3才未満 ※野菜の持ち帰りなし	500円
飛び入り参加費	一人当たり(大人、子ども共通) 500円

全15回
(詳細は裏面)

※新型コロナウイルス感染症や活動を支えていただいている地域の状況により、活動内容の変更や中止とする場合があります。



ここは天空かと見間違えるほど、美しく見晴らしの良いロケーションにある「芋井広瀬地区」。市中心部からほど近いこの場所を拠点として、子どもから大人、シニアまでの幅広い世代の参加者に「食農体験の場」を提供しているボランティア団体です。

子どもたちが、幼い頃からたくさん土に触れ、作物作りの楽しさと大きさを学び、虫や草花とともにすることの大切さを知ることで心豊かに育ってほしい—そんな願いで活動に取り組んでいます。



農業を
やってみたいけど
自分だけでは
ちょっと…

子どもに
農業体験を
させたい!

おいしい
野菜を食べたい!

やっぱり
生き物が好き!

主催 天空の里 いもい農場 後援 芋井地区住民自治協議会

お問い合わせ先

天空の里 いもい農場 運営事務局
090-9358-3286 imoi.hirose@gmail.com

活動通信ブログ
CAMPAIGN BLOG



*。天空の里 いもい農場が目指すこと *。

私たちは、国連が定めた持続可能な開発目標である「SDGs」を基本に据え、以下1~3の具体化を目指して活動を進めています。

- 農作業や野遊びを体験することで、自然を身近に感じ、子どもたちの「環境・農業・食べ物を大切に思う気持ち」を育むこと。
- 中山間地域と都市部の人々との交流を図ること。
- 中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋がること。



2022年度 活動日と内容

	第1回 4/23 土	第2回 5/7 土	第3回 5/21土・5/22日	第4回 6/4 土	第5回 6/18 土	第6回 7/9 土	第7回 7/23 土	第8回 8/6 土	第9回 8/20 土	第10回 9/10 土	第11回 9/24 土	第12回 10/15 土	第13回 11/5 土	第14回 11/19 土	第15回 12/3 土											
	ジャガイモ・長ネギ植え	野菜苗植え	田植え	サツマイモ植え	おいしい野菜作りのための草取り①	おいしい野菜作りのための草取り②	「農家の朝」体験	畑の教室	野遊びの教室	料理の教室	野草摘み	野草の天ぷら料理	竹取物語	タケノコ料理	ハクサイ・ダイコン植え	稻刈り	脱穀	文字絵 リンゴ作り	新ジャガカレー	夏の縁日	二ラせんべい作り	ワラ遊び	文字絵 リンゴ収穫	焼き芋・焼きネギ・焼きマシュマロ	大収穫祭	手打ちうどん作り体験



参加者の声

- 野菜の成長過程を子どもと一緒に知ることができた。
- 中山間地域の状況を知ることができました。
- 自然がたっぷりで楽しく遊べること。
- たくさんの美味しいものを、楽しいスタッフの方、参加者の方と収穫し作って食べられたので、大満足。ありがとうございました。
- たくさんの美しい景色に癒される。
- 幅広い世代の参加者がいて、世代間交流ができる!
- 山間の集落で、空気が澄んで、長野市が一望できる、自然豊かな場所。まさに“天空の里”です。
- 自然がたっぷりで楽しく遊べること。
- 非日常の自然の景色に癒される。
- たくさんの美味しいものを、楽しいスタッフの方、参加者の方と収穫し作って食べられたので、大満足。ありがとうございました。
- 农作物を作ることの難しさ、難しさ
- いろいろな世代と交流をしながらの食農体験ができ、とても楽しい!
- 「天空の里」、地域住民の方が優しい。



お問い合わせ先

天空の里 いもい農場 運営事務局

090-9358-3286 imoi.hirose@gmail.com

活動通信ブログ

CAMPAN BLOG

f

Facebook

Instagram



※詳細の地図は入会時に配布します



天空の里 いもい農場

2021 年度 活動報告



天空の里 いもい農場に集う人々 (2021年4~11月)



調理室を
男女共同参画の
場にしよう



お米を育てる
水について
学ぼう



地域の課題を
知ろう



食べ方
作り方を
学ぼう



活動の継続で
遊休農地を
作らない！



平和を学習して
未来を考えよう



諸団体とともに
活動を進めよう

天空の里 いもい農場
2022年2月1日作成

代表挨拶



日ごろ、関係各位におかれましては、多大なご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。8年目となった2021年度の活動を、無事、12月4日に終えることができました。

私たちは、国連が提唱するSDGsの目標に活動を照らし合わせ、「長野市芋井地区の里山をフィールドに、野遊びや農作業体験を通じて、自然を感じ、環境・農業・食べ物を大切に思う気持ちが育むこと」、「中山間地域の人々と都市部の人々との交流を図ること」、「中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展につながること」を目指した活動を実施しました。今年の活動のテーマは、新型コロナウイルス感染症拡大により、思うように活動ができなかった2020年を振り返り、「2020年度にできなかったことを『Withコロナで実施を目指します』」を据えました。その具体化に、「コロナに負けない“信州応援基金”（長野県みらい基金）」を活用し、芋井社会会館の感染症対策を施すとともに、フィールドでは密の場面を作らない工夫を行うことで、過去最大の参加人数（延べ650人）が芋井広瀬地区に集いました。コロナ禍においても、安心して参加できる場の提供ができました。また、他団体との連携を深めることで、活動の幅も広がりました。

9年目の活動となる2022年度は、引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止が大前提となります。もとは芋井小学校第二分校の学び舎であった芋井社会会館の場を活かした運営で、より参加満足が広がるような楽しい活動を目指してまいります。引き続き、ご指導とご鞭撻を賜れれば幸いです。

代表 五味 美穂子



情報発信

芋井地区のファンが増えることを願って、さまざまな媒体を通じ、活動内容を広く細かく、そして、楽しい様子を発信しました。ブログは、2021年12月24日に30万ページビューを超えて、活動の広がりとともに閲覧件数が増加しています。YouTube「天空の里 いもい農場チャンネル」を開始し、情報発信の媒体を増やしました。2022年度に向けて、Instagramの準備も進めています。



□ 投稿数 63記事（前年度 54記事）

2014年3月21日にブログ（goo）を開設し、2018年1月15日、活動内容のさらなる透明化を図るために、日本財団が運営するブログのプラットホーム（canpan）に変更しました。変更後、閲覧数が大幅に増加し、約4年の公開期間で30万ページビューを超える閲覧がありました。



□ ページの“いいね”数 328人（前年度 284人）

□ 投稿数 84記事（前年度 68記事） □ 1投稿当たりの平均閲覧数 80人



メールマガジン

□ 発行数 15号

参加者に向けて、活動に関する諸連絡とBLOG更新情報、芋井地区的情報発信のために発行しました。



天空の里 いもい農場通信

□ 発行数 4号（通算 82号）

- ・ステークホルダーに向けて、活動内容の情報共有のために発行しました。
- ・圃場周辺地域の回覧板を通じて、活動通信の回覧（99世帯）を行いました。
- ・長野市芋井支所で掲示いただきました。



□ 投稿数 4動画

収穫祭で上映した活動報告動画や草刈の様子をYouTubeで公開しました。

登録人数・参加人数

- 登録人数 … **67人** (前年度 76人)
※ 内訳: 大人 40人、子ども 27人
- 参加人数 … **のべ 650人** (前年度のべ 329人)

参加費

- 年会費 … 大人 **3,000円**、子ども **2,000円**
- 飛入参加費 … **500円** (1人1回)



栽培した種類した種類と品目数

ジャガイモ (キタアカリ)、ジャガイモ (デジマ)、長ナス、丸ナス、ピーマン、シシトウ、ミニトマト、長ネギ、ズッキーニ、かぼちゃ、落花生、サツマイモ、ダイコン (夏)、ダイコン (秋)、ハツカダイコン、聖護院ダイコン、ハクサイ、ホウレンソウ、コマツナ、カブ、リンゴ (シナノスイート)、リンゴ (フジ)、綿花、枝豆、あきたこまち

畠のレイアウト



栽培した品目数 … **25品目**

※下線は、収穫に至らなかった、または不出来な野菜。

コロナ禍の畠守

2021



2021年度 [春→夏 畠のレイアウト]

草置き場	長ネギ	桃の木 (いちじく木ではありません)	備品 物置
	長ネギ		
	長ネギ		
長ネギ	シシトウ・ピーマン・ミニトマト	カブ・ハツカダイコン	アスパラ
落花生	ジャガイモ (キタアカリ)	ダイコン	
丸ナス・長ナス	ジャガイモ	ダイコン	
サツマイモ (ベニアズマ)	ジャガイモ	ジャガイモ	
サツマイモ (ベニアズマ)	ジャガイモ	ジャガイモ	
サツマイモ (ベニアズマ)	ジャガイモ	ジャガイモ	
枝豆	ズッキーニ・かぼちゃ	ズッキーニ	
りんご畠 (いもい農場の木ではありません)	口天空りんご	りんご	
	りんご	りんご	
	りんご	りんご	

N
4
市道

入口

農道

入口

市道

[夏→秋 畠のレイアウト]

草置き場	長ネギ	桃の木 (いちじく木ではありません)	備品 物置
	長ネギ		
	長ネギ		
長ネギ	シシトウ・ピーマン・ミニトマト	聖護院ダイコン	アスパラ
落花生	ハクサイ	ハクサイ	
丸ナス・長ナス	ハクサイ	ハクサイ	
ジャガイモ (デジマ)	ハクサイ	ダイコン	
サツマイモ (ベニアズマ)	ダイコン	ダイコン	
サツマイモ (ベニアズマ)	ダイコン	ダイコン	
りんご畠 (いもい農場の木ではありません)	ズッキーニ・かぼちゃ	ズッキーニ	
	口天空りんご	りんご	
	りんご	りんご	
	りんご	りんご	

市道

入口

天空の里 いもい農場

活動日と活動内容・参加人数



回	開催日	「内容」	人数
1	4/24 土	開講式 ジャガイモ・長ネギの植え付け、ハツカダイコン・カブの種まき、野草の天ぷらのタネ集め、野草の天ぷらの試食	43
2	5/8 土	野菜の苗の植え付け、ダイコンの種まき、リンゴの花摘み、里山さんぽ	47
3	5/22 土	お米作りの講話、田植え、野菜の支柱たてと苗の植え付け、枝豆の種まき、長ネギ・ジャガイモの土寄せ	46
4	6/5 土	サツマイモの作付け、枝豆の捕植、リンゴの摘果、ハツカダイコン収穫、クラフト	30
5	6/20 日	草取り、リンゴの摘果、カブの収穫、野菜棚作り、田んぼの生きもの探し、野草（ニラ）の薄焼き	22
6	7/10 土	田んぼの草取り、ダイコン・ナス・ズッキーニの収穫、おやき・すいとん作り	57
7	7/24 土	水と田んぼのお話、朝5:00からの農業体験（田んぼの草取り、仕上げ摘果、文字絵リンゴ用の袋掛け、草取り）、朝食交流、蝶々探しフィールドワーク By 山楽会	41
8	8/7 土	ジャガイモ収穫、文字絵リンゴ用の袋掛け、牛糞堆肥施肥、交流、ミストシャワー	38
9	8/21 土	運営スタッフのみでマルチ敷・ハクサイとダイコン・デジマの植え付け、参加者を加えて枝豆収穫	23
10	9/11 土 9/12 日	稲刈り、文字絵リンゴシール貼り・袋掛け、秋野菜種まき、ダイコン間引き、野菜収穫	57
11	9/25 土 9/26 日	脱穀、リンゴ葉摘み、草取り、夏野菜収穫 ※26日は、雨天中止	34
12	10/16 土	リンゴ収穫（シナノスイート）、文字絵リンゴ収穫（シナノスイート）&文字絵リンゴ作り（フジ）、サツマイモ収穫、夏野菜最終収穫と畑の片付け、新米おにぎり＆大根サラダと金平で昼食交流	55
13	11/6 土	白菜・大根・長ネギ収穫、焼き芋、焼きネギ、焼きマッシュマロ、茹で落花生試食、畑の片付け	52
14	11/20 土	リンゴ収穫（フジ）、畑の石とり、牛糞堆肥施肥、収穫祭	46
15	12/4 土	芋井社会会館大掃除、クラフト By 山楽会、焚火 By 北信州応援団、干し柿実食、閉講式	59
合計			650

※ 1回・12回・14回は、長野市芋井支所（長野市きらめき隊）中澤様の同席があり、ご挨拶を頂戴しました。

※ 3回・7回・10回・11回・14回は、和田さんのご挨拶と、田んぼの水環境のお話を頂戴しました。

※ 9回は、長野県発出のコロナ警戒レベル5となつたことから、運営スタッフのみで実施しました。



野菜を作つて料理をしてすぐ味わう活動
2021ラインナップ



活動日外の活動内容・参加人数



活動内容	開催日・参加した日	人数
●活動に関する活動		
事前準備 (耕耘作業、作付準備、牛糞堆肥運搬、住民自治協議会訪問、等)	3/1、3/27、4/3、4/11、4/21、5/7、6/26、8/1、8/5、8/5、8/19、9/26、10/2、10/9、12/5、12/15)	63
特別企画「干し柿を作ろう！」	10/31	20
機関会議（役員会、運営スタッフ会議）	9/5、11/6、11/13、11/20、11/28、12/4、12/11、12/18	56
●地域貢献活動		
広瀬地区一斉清掃	4/4、6/5、7/31、12/4	18
援農ボランティア (剪定枝の片づけ、リンゴわら敷、花摘み、摘果、消毒、棚田・りんご草刈り、リンゴの葉摘み・玉回し・収穫、等)	3/14、3/27、4/29、5/1、5/15、5/23、5/29、6/20、6/27、7/3、7/5、8/28、8/29、9/5、9/19、9/20、10/2、10/6、10/16、10/24、10/31、11/18、11/20、11/21、	69
松参寺・遊休農地草刈・芋井社会会館障子張り替え	5/4、7/17、10/23	15
●イベント参加等		
刈払い機取り扱い作業者安全衛生教育 ※中部労働技能教習センター	3/22、7/19	4
伝えるための広報講座 ※市民協働サポートセンターまんまる	6/26	2
月例情報市場 ※ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク	7/21、10/20、12/15	3
いもいりビングらぼ ※芋井地区住民自治協議会	10/16、12/11	4
活動紹介 ※TOYOSAKA ベース	7/10	2
カルピス運搬 ※信州こども食堂ネットワーク	6/11、6/13	5
お菓子の防災ポーチづくり ※長野市災害ボランティア委員会	7/18	2
広域フードバンクへの食品運搬 ※NPO 法人フードバンク信州	7/23	5
ボランティア活動市民会議 ※長野市ボランティア連絡協議会	5/30、12/18	2
利用者会議、ボランティアのつどい 2021 ※長野市ボランティアセンター	4/16、12/4	2
共食でつながるフェスタながの ※NPO ホットライン信州	10/2	1
信州環境カレッジ交流会 ※信州環境カレッジ	10/26	1
合計		274

マスメディア



回	日付	媒体	内容
1	3/13 土	長野市民新聞	2021 年度参加者募集
2	5/4 火	長野市民新聞	「市民とNPO のひろば」で活動紹介
3	12/11 土	長野市民新聞	第 14 回「収穫祭」活動紹介

運営スタッフ



□ 五味 美穂子

(代表・芋井たら)

□ 山崎 政子

(運営全般サポート・監査・安茂里)

□ 清水 紗子

(運営全般サポート・須坂市)

□ 鈴木 絵美

(運営全般サポート・上松)

□ 浦中 紗子

(副代表・子どもサポート・富竹)

□ 鋤柄 典明

(広報・涉外・監査・西長野)

□ 北原 和井

(運営全般サポート・川中島)

□ 中村 千絵

(運営全般サポート・須坂市)

□ 谷川 一郎

(運営全般サポート・須坂市)

□ 水越 佳代

(運営全般サポート・中千田)

□ 滝澤 孝一

(運営全般サポート・須坂市)

□ 西沢 和宏

(事務局長・篠ノ井)

計 12 人 ※括弧内は、役割・居住地域

活動のまとめ

「ボランティア団体としてできる事で、地域とのつながりを深め、頼りにされる存在を目指します」を掲げ、活動を組み立てました。



1

楽しい食農活動を実施します。



長野県から発せられた新型コロナウイルス感染症対応の指針を参考に、「コロナに負けない」信州応援基金の活用、活動ごとコロナ対応の承諾を行う参加集約、活動の時間差・内容別の運営を行い、安全な運営を第一に活動を進めました。



長野県 県立大学生の参加を受け入れ、多世代交流の場を3世代交流から4世代交流に充実しました。学生のアイデアで、日頃、活動を支えていただいている和田さんへ、感謝の気持ちを伝える寄せ書きを作成。収穫祭の場において、和田さんへお渡しました。



和田さん・長野市芋井支所中澤さんから地域発の情報共有を行い、芋井地区の観光や見どころ、地域のおかれた課題について参加者へ伝えました。また、SDGsをテーマにしたメルマガの発行を行い、活動自体が持続可能な未来につながることの発信も行いました。



和田さん・長野市芋井支所中澤さんから地域発の情報共有を行い、芋井地区の観光や見どころ、地域のおかれた課題について参加者へ伝えました。また、SDGsをテーマにしたメルマガの発行を行い、活動自体が持続可能な未来につながることの発信も行いました。



「子どもの成長を感じることができた」「育てた野菜をおいしく味わった」等、参加者それぞれの暮らしが豊かになるような「気付きの場」となった様子が伺えました。地域や運営スタッフへの感謝も多く届きました。



山楽会・北信州応援団のサポートをいただき、蝶々探し・クラフト・焚火体験を実施しました。クラフトでは、クリスマスリース・ミニ門松などを作りました。焚火は、焼きマシュマロを作って楽しみました。火に触れ、火を知る機会となりました。

2

活動を社会貢献につなげます。

栽培した野菜やお米の一部は、県大生が運営する「繋ぐ食堂」、東京都の子ども食堂「フィレールラビット」等へ提供を行い、活動で活用をしていただきました。



運営スタッフ全員を、長野県青少年サポーターに登録を行い、趣旨に沿ったボランティア活動に参画しました。



安全な草刈のため、「刈払い機取り扱い作業者安全衛生教育」を受講し、4名が修了しました。



芋井地区住民自治協議会をはじめ、諸団体とコミュニケーションを深め、活動の広がりと充実につなげました。



地域の施設を綺麗にするため、芋井社会会館の劣化した障子を、数年ぶりに張り替えました。



援農ボランティアに取り組み、地域が必要とする人手で貢献する活動を実施しました。



芋井地区一斉に実施された草刈りに参加し、地域の環境保全のお手伝いをしました。



北信州応援団で企画をする「すのちゃん家」で、PowerPoint資料を活用していよい農場の活動紹介をしました。

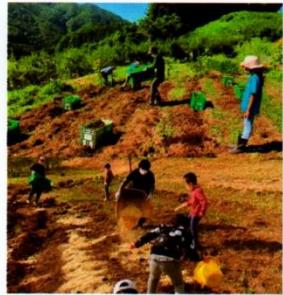


1月29日、第8回通常総会をオンライン（Zoom）で開催。2021年のまとめと2022年の方針を確認しました。

持続可能な農業の実践を目指して

有機肥料活用の経過

自然に近い環境の中で持続可能な農業が営めるよう、できるだけ化学肥料や農薬に頼らず、有機肥料の施肥を実施しています。2012年から牛糞堆肥の施肥を開始し、2015年から牛糞堆肥の補完として米ぬかの施肥、2016年からコンポストを導入して生ゴミを堆肥化して活用しています。



牛糞堆肥について

牛糞堆肥は、三村牧場さん（松本市波田町）から提供いただいたものを使用しています。この牛糞堆肥は、コープ長野稻里店やコープ安曇野豊科店、塩尻青果集品センターなどから排出される食品残さ（生ゴミ）を処理して作った発酵促進剤を牛糞に混ぜて、1年間発酵させて作られます。この牛糞堆肥活用は、運搬で手間暇かかりますが、食品を無駄なくリサイクルする一端を担っています。



コープ長野稻里店の生ゴミ処理機「ゼロワンダ」外観と内部

三村牧場の牛

完熟サラサラの牛糞堆肥

会員・寄付・ご支援者一覧

※敬称略・順不同

□個人正会員	五味 美穂子 / 浦中 紗子 / 谷川 一郎 / 山崎 政子 / 鋤柄 典明 / 水越 佳代 / 清水 紗子 / 北原 和井 / 滝澤 孝一 / 鈴木 絵美 / 中村 千紘 / 西沢 和宏
□賛助会員	山楽会（団体） / 北信州応援団（団体）
□ご支援者の皆さま	和田 蔵次（地主・農業支援、他） / 芋井地区住民自治協議会（後援・会場） / 長野市芋井支所（長野市きらめき隊・広報協力） / 三村牧場（牛糞堆肥） / NPO法人フードバンク信州（食材提供、他） / 信州こどもカフェ推進長野地域プラットフォーム（食材提供、他） / NPO法人さとやまネット信州（野菜提供） / フィレールラビッツ浮間（野菜提供） / 精神保健ボランティア「ホワイトナツツ」（野菜提供） / 繫ぐ食堂（野菜提供） / ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク（情報発信） / 大日方 宏衣（資金）

パートナーシップ

□加盟団体等	信州こどもカフェ推進長野地域プラットフォーム / 長野市ボランティア連絡協議会 / 長野市環境パートナーシップ会議 / いもいリビングらぼ
--------	---

アイデンティティ

 <p>空の里 いよい農場</p> <p>食農体験活動の内容の具現化に合わせて、「農作業で、土に親しみ、農機具を大切に使いながら継続した農業体験を営む」をテーマにデザインをしました。 ※「2016年度くらしさえあい応援金」を活用して作成。</p>	 <p>くるりん いよいと ジャガイモの姉妹...</p> <p>天空の里 いよい農場のキャラクター“くるりん”としたしっぽ”が特徴の、いのししとジャガイモの姉妹“くるりん”です。たまに畑や田んぼに遊びにきて、田畠を荒らす厄介者ですが、自然と共生する環境の中で実施している食農体験を、「みんな楽しそうに参加しているかな？」と、隠から見守っています。どうぞ、よろしく！</p>
--	---

問い合わせ

代表 五味 美穂子
TEL : 090-4819-5894
imo.i.hirose@gmail.com



メール



ブログ&Facebook

「古くから神々の信仰で多く人々が訪れていた戸隠や飯綱のふもとに位置する芋井地区は、
たくさんの神々が住む『天空』と呼ばれていた・・・」

長野県内でも、芋井地区は、群を抜いて多くの神社や石仏が存在しています。その歴史ある場所、すばらしい基幹の山里に位置する農場であることから、“天空の里 いもい農場”と命名しました。

