

## 月例情報市場報告

ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

2022年3月16日(水)、月例情報市場を開催しました!

参加いただいた皆様、ありがとうございました。次回は新年度 4/20 です。是非お出かけください!



今回ご参加いただいた方々です。

- 精神保健福祉ボラ ホワイトナッツ 本田さん
- 精神保健福祉ボラ ホワイトナッツ 松澤さん
- 若槻さん
- 松木さん
- ACグループ 待井さん
- 町田さん
- ボランティアセンター 亘さん

**司会**は込山会長です

**込山** 顔なじみのみなさんなので、新年度に向けた抱負、こんなことやってみたいというようなことをお聞きします。

**亘さん** ボランティアセンターとしては 各担当がそれぞれ来年度どうするかというのをやっていて、行事はいつもとかわりないです。ただ、コロナの感染が広まった時にはどうするというようなことを想定してやっています。まだ内示が出ていないのでわかりませんが、私としてはもっと地域の資源を知るといようなことをやっていけたらと思っています。

**待井さん** 先月参加させていただき、とても雰囲気も良く色々な情報も得られましたのでまた今日も参加させていただきました。AC、アダルトチルドレンの問題とかEA といってどうやって心、感情をコントロールするのかというようなことをやっています。

**町田さん** 長野県を元気にして若い人達を都会から呼び戻したい。

**松木さん** 私は今、ボランティア活動は非常に充実してやらしてもらっています。来年度も更に継続してやっていきたいと思っています。

普段から隣近所との挨拶から始め地域の集まりに顔を出すというような身近なところからコミュニケーションをとっていた方が困ったときに助けてくれそうな気がしています。幸いにも私の場合は地区で子どもの関係のボランティアをやっているのので、知り合いも増えてきて楽しくやっています。

**若槻さん** 4月からシニア大学の専門コースを2つ受けました。まだ、合格通知は届いていないのでわかりませんがアクティブに健康なうちに動きます。

以上







