

夏の きずな村

8月7日(土)

午前 10 時 ~ 12 時

JA 長野県ビル広場 & 中部公民館第5分館

◇◇◇ どうぞお越しください ◇◇◇

- 米、缶詰など食料品（お一人1袋）をお渡しします。
- 「無料」なんでも相談会を、中部公民館第5分館で行います。
相談のある方は11時30分までにお越し下さい。
- 感染対策のため、食事提供と日用品市はありません。

- ★ 風邪症状がある場合は、来場をご遠慮下さい。
マスクの着用をお願いします。



あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる

SDG's ターゲット 1.2

貧困状態にある人の割合を半減させる。

主催：第12回長野きずな村実行委員会

1 貧困をなくそう



◆ お問い合わせ

事務局連絡先 反貧困ネット長野（小野）

直通：070-6988-2771（月～金 9:00～17:00）

長野医療生活協同組合 TEL：026-234-1476 FAX：026-234-1493

夏の きずな村 支援物資募集

格差の拡大が克服すべき社会問題として注目を集める中、私たちは一人でも多くの生活困窮者に支援を行きわたらせようと、2011年より生活困窮者支援企画として「長野きずな村」を開催してきました。このイベントは、諸団体・個人の後援・カンパ協力、物資支援で成り立っています。何卒、暖かいご協力とご支援をお寄せくださいますようお願い申し上げます。

「夏のきずな村」の開催日時は**2021年8月7日(土) 10時～12時**。

会場は**JA長野県ビル広場&中部公民館第5分館**を予定しております。

- ・事前にお電話の上、長野中央病院正面「東館」まで、ご持参いただきますようお願いいたします。
- ・物資の集約期間（7月12日(月)～8月4日(水) 平日午前10時～午後4時）
- ・なお、下記以外のものは受け取ることができませんので予めご了承ください。

- お米 2020年収穫のもの（粳、玄米、精米）※精米は7月以降に精米されたもの
- 食品（消費・賞味期限が2021年10月以降のもの）
缶詰・未開封のインスタント及びレトルト食品・乾麺
- 衛生用品（タオル・歯ブラシ）※未使用のもの
- 募金 ※お振込みは 八十二銀行昭和通営業部(214)923499 長野きずな村実行委員会



SDG's ターゲット 12.3

世界全体の一人当たりの食料廃棄を半減させ、生産・サプライチェーンにおける食品ロスを減らす。

主催：第12回長野きずな村実行委員会



◆ お問い合わせ

事務局連絡先 反貧困ネット長野（小野）
直通：070-6988-2771（月～金 9：00～17：00）
長野医療生活協同組合 TEL：026-234-1476 FAX：026-234-1493

認知機能低下の予防に!

脳活 クイズ・パズル

わくわく
たのしく

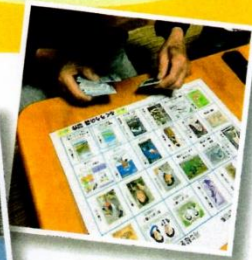


加齢に伴い認知機能は低下します。
毎日、楽しく脳トレ（脳活）を行いましょう。

脳活の意味と必要性



認知症は早期発見、早期対応が大切です。普段から今の自分の状態を知り、認知機能の変化を捉えながらゲーム感覚で楽しく脳トレ（脳活）するのがオススメです。



脳トレで楽しく認知症対策

絵合わせパズルや四字熟語など、簡単なモノから少しずつ難しいモノへチャレンジ。

楽しみながら続けることが認知機能低下の予防にもつながります。



ご希望の施設・団体の皆様に
無料で配布しています。

- 数には限りがございます。在庫がない場合はご了承ください。
- 多くの施設にお配りしたいため数量を限定する場合がございます。
- 販売している商品もございます。よろしかったらお求めください。



お申し込み・お問い合わせ



ふくろうの森

担当: 山田由美子
認知症介助士
認知症サポーター
レクリエーション介助士

090-1868-5693

fukuro.no.yamada@gmail.com



第1回農場音楽会 / 長野市飯綱高原よっこらしよ農場



2020.10.24(土)に飯綱高原よっこらしよ農場にて第1回農場音楽祭が開催しました。主催:NPO 法人飯綱高原よっこらしよ、企画・運営:ふくろうの森、協力:ゆる〜いおっさんの会。

コロナ禍にあり衛生管理に十分注意し、検温・マスクの着用・手指の消毒・来場者に健康状態のチェックと連絡先などを書き込んでいただくなどの対策をしての開催となりました。

飯綱町のフリースクール「みんなの学校」の皆さんのバザー・チェロ演奏・ヨーデル歌唱、子供達の飯盒炊爨・非常食体験、パティスリートレゾアさん・ohisamaさんのマルシェ・よっこらしよ農場さん特製のきのこ汁、ふくろうの森のライブで、秋のひと時をお過ごし頂きました。

また、オリジナルのカンパジヤミニライブでは歌詞カードを用意し、来場者より一体感を持っていただくなどの準備をし、大変好評でした。

飯綱山を背に農場のヤギ達の隣で大自然の中での屋外イベントでした。



ヤギたちもお出迎え



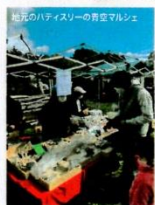
バザー



計算もしっかりと



みんなの学校



地元のパティスリーの焼き菓子



非常食の試食会

大自然と青空に溶け込む音楽と笑顔はじける一日に。

●感想

前日までの雨が上がり好天に恵まれて屋外イベントとしてはまずは一安心。コロナで演奏発表の機会が絶たれていた生徒さんに活動の場を持ってもらえて良かった。お客様にフリースクールの様子を知って頂けた。

●成果・目標

行動の制約がある中での開催ということもあり、来場者からは大変喜ばれました。今後も定期的開催定期的にしていきたい。

参加バンドを増やしたりフリースクールの生徒さん達にもっと活動の場を提供したい。

WEB



パソコンが苦手。
何からはじめていいかわからない。
ホームページを作りたい。

そのお悩み 私たちが 一挙解決!

わたしたちにできること



ホームページ(ベーシック)無料制作
サイト開設サポート(ドメイン取得)
ホームページ更新サポート
スマホで配信設定

CHECK!



想いを繋ぐ かけはしに。

一緒に頑張る仲間がほしい

想いを届けたい

知ってほしい私たちのこと

今日もボクらの活動を見てくれる人がいる

93

HOMEPAGE

いまホームページが必要なわけ

皆さんの活動を、見て、知ってもらうためには
ホームページが不可欠です。
FACEBOOKやインスタグラムなどの比較的
簡単にできるSNSもありますが、団体の信用・
信頼という点ではホームページが必須です。
助成金などの申請の際にも有効です。



ホームページ
立ち上げの
お手伝い



サンプルサイト



<https://fru.fe-te.com>

お問い合わせ



Tel.090-4461-1710
horiuchi@minnano-kakehashi.com
<https://minnano-kakehashi.com>



サマーチャレンジ ボランティア 2021

申込期間
6/25(金)
~7/4(日)



ボランティアの
第一歩
応援します!!

問い合わせ 長野市ボランティアセンター
長野市大字鶴賀緑町 1714-5 長野市ふれあい福祉センター1階
TEL 026-227-3707

サマチャレに参加するには?



サマチャレ(サマーチャレンジボランティア)は、夏のボランティア体験プログラムです。普段の生活の中では得られない体験ができます!

1

パンフレットを見て活動先を決めます

別冊のサマチャレパンフレットに掲載されている施設や団体から、体験してみたい活動を探しましょう。活動日数は1活動先につき、3日以上です。※新型コロナウイルスの影響から受入ができないこともあります。申し込み前2カ月以内に、本人、関係者(同居親族、入所施設利用者、職員)に新型コロナウイルス感染症の感染、濃厚接触が確認できる場合は参加をご遠慮ください。

■参加費 ■ 500円(ボランティア活動保険料を含む)

■申込書 ■ パンフレットの裏面をコピーするか、長野市社会福祉協議会のホームページからダウンロードしてください。(6月中旬掲載予定)

2

申し込んで活動先を決定

申込期間: 6/25(金)~7/4(日)
平日 10:00~19:00(土日~16:00)
場所: 長野市ふれあい福祉センター
申込みは本人のみ受け付けします。
問い合わせも必ず自分でしましょう。
活動先の相談もできます。

3

事前研修会に参加します

7/17(土) 13:00~
場所: 長野市若里市民文化ホール
(ビッグハットとなり)
ボランティアについての研修と、活動先の方との顔合わせ、打合せをします。
※参加は必須です

4

さあっ!活動です

活動期間: 7/25(日)~9/4(土)
1つの活動先につき、3日以上活動をします。活動先は1人2カ所まで。

5

事後研修会に参加します

9/11(土) 午前の部 10:00~
午後の部 14:00~
(午前、午後いずれかに参加)
場所: 長野市ふれあい福祉センター
自分の活動を振り返り、他の参加者の活動を知り、感じたことを共有しましょう

主催: 長野市社会福祉協議会

【協賛】 長野県中小企業団体中央会長野支部・株式会社〆十二銀行・長野商工会議所・公益社団法人長野青年会議所・株式会社TOSYS・連合長野長野地域協議会(順不同)

【後援】 長野市・長野市教育委員会・長野市PTA連合会・信濃毎日新聞社・SBC信越放送・NHK長野放送局・NBS長野放送・TBSテレビ信州・長野朝日放送・FM長野・FMぜんこうじ・INC長野ケーブルテレビ・長野市民新聞社・一般社団法人長野県歯科医師会(順不同)