

『お彼岸交流会』

企画 精神保健福祉ボランティア
ホワイトナッツ

コロナ禍で「おうち時間」が長く ストレスがたまっていませんか？
春の到来をみんなで語って楽しみましょう

(コロナ対策はしっかりネ)

記

1 日 時 3月20日(土) 祝日 13時 ~

2 場 所 ふれあい福祉センター

3 参加費 300円

4 申込〆切 3月15日(月) 定員あり

TEL 026-226-8740 (本田)



2021年3月吉日

花工房福祉会理事長 小池 邦子

春を呼ぶ限定ギフトのご案内

春が少しずつ近づいてくると感ずるこの頃ですが、皆様お元気でご活躍のことと推察申し上げます。今年度は花工房福祉会の活動にご理解ご協力をいただき、本当にありがとうございました。コロナの影響により、自分たちが毎日販売を行っていた場所に行けなくなってしまい、お仕事もままならない時期もありましたが、毎日元気よく事業所に通って来る利用者さんたちの姿に職員も「今できる事」をと仕事さがしをし、少しずつ作業が増えていきました。そんな状況の中でも利用者さんはくじけることなく新しい作業にチャレンジをし、技術を上げ生産量をUPしていくという頼もしい姿も見せてくれました。

コロナの終息は見えていませんが、新しい年度を迎える前にもう一度応援して下さった皆様方に感謝の気持ちを込めた利用者・職員の頑張った証の「春を呼ぶ」限定ギフトをご案内したいと思います。お気に入りの商品がありましたらご注文下さい。お待ちしております。

1. 商品

- ①大豆バラエティーセット 4000円
- ②春を呼ぶ絶品スイーツセット 4000円
- ③季節のお花セット 3000円

※送料は全て無料になります。

2. お支払い方法:同封の「払込取扱票」に必要事項をご記入いただき払込み下さい。
商品は入金確認次第、順次お送りいたします。

3.その他:追加で「払込取扱票」が必要な場合は問合せ先まで連絡をください。

【問合せ先】

TEL 026-283-8787

FAX 026-283-8703

社会福祉法人花工房福祉会 担当:熊井 貴一

エコーンファミリー

「春を呼ぶ」限定ギフト商品のご案内



みんなでつくったおしょうゆです。250ml 2本
21時チーフス(大豆粉を使ったチーフス)25g 5袋
あとひき豆 120g 2袋の3セットになっております。
長野県産の大豆をすべての商品に使用しています！

①大豆バラエティーセット 4000円



パウンドケーキ(抹茶・紅茶りんご・フルーツ)各4個、
チョコランチ2個、ラムレーズンサンド2個、フリ
ントクッキー3枚のセットになっております。
感謝の気持ちをぎゅっと詰めた大人気のスイーツと
大判プリントクッキーのギフトをご用意いたしました。

②春を呼ぶ絶品スイーツセット 4000円



春のお花の鉢花・花苗セットになります。
お花の種類については、お電話にてご相談させてい
ただきます。
季節のお花を入れた寄せ植えも可能です。
写真はイメージになっております。

③季節のお花セット 3000円



お名前

ご住所

TEL

ご注文商品	価格	注文数	発送の有無
大豆バラエティーセット	4,000 円		
春を呼ぶ絶品スイーツセット	4,000 円		
季節のお花セット	3,000 円		
合 計			円

ご注文主様と発送依頼主が異なる場合はご記入ください

発送依頼主様	
ご住所	

◆発送の場合（ヤマト運輸）

発送先のお名前	
ご住所	

◆受け取り方法 ※発送ではない場合は必ず記入してください

場所		
日時	月 日	午前 ・ 午後 時

2021年
3月 No.453

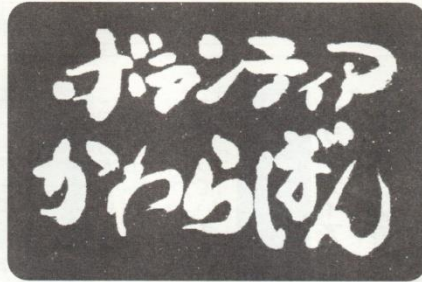
編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

【発行所】 〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5

長野市ボランティアセンター内

TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

mail vc@cswnaganocity.or.jp



ボランティアセンターを支えていただき ありがとうございました！



ボランティアセンターは、教育・高齢・障害・児童福祉など様々な分野で福祉活動されている運営委員の皆さんに、多角的な視点から協力をいただいています。任期を迎えるにあたり、ボランティアセンターへの想いや要望、運営委員を務めての感想などを語っていただきました。

私たち職員も使命と役割を再度確認しながら、地域住民に求められている「社会福祉協議会のボラセンだからできること」を考えていきたいと思っています。

からきつと大丈夫！
われわれ運営委員会
もそんな『ボラセン
応援団』であり続け
ていきます。



「僕も何か役に立てることはないだろうか？」ボラセンを通じて被災地へ行かせていただいた、それがすべてのはじまりです。地域のこととは地域のみんなです。地域のこととは問題解決もそれが一番だと思っていました。でも今、われわれの目の前で起きて続けていることは、もう地域だけががんばるのキヤバを優に超えています。僕の仲間も、住む地域も、長野市も、県も、国も、地球も、みんな支えあって、責任（仕事）を分け合いながら、自分にできることをやっていく…。だからきつと大丈夫！われわれ運営委員会もそんな『ボラセン応援団』であり続けていきます。

新しい時代とボランティア
ボランティアは、だれかに強制されたり、義務として行うものはありません。小さなきっかけと自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、活動がはじまります。みなさんの心の中にそれを見つけ、支えていくことがボランティアセンターの役割ではないかと、私は感じています。新型コロナウイルスの影響により、いま社会は大きく変わりつつあります。さまざまな課題が存在する中で、一人ひとりが考える力を持つことと、多くの人びとが協力しながら力を合わせて行動することが重要です。新しい時代の中でよりよい社会をつくるには、今まで以上に自由な発想とアイデアを大切に、方法やしぐみを考え、新たな未来をともに創り出していく必要があります。一人ひとりが、できることをできるだけ動き始めた時、未来の景色は変化していくと信じています。



われらはボラセン応援団

善光寺びんずる市
実行委員会委員長
箱山 正一 委員長

新しい時代とボランティア

NPO法人Happy
Spot Club代表
高山 さや佳 副委員長

みんながネットワーク

このかわらばんは「毎ふれあいネット」のご好意で一部の地域へボランティアで配布していただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同募金のご協力で発行しています。

表紙題字：青木孝子さん

ボランティア情報



利用者会議へ出席を お願いしています！

長野市ボランティアセンターへ登録もしくは更新し、長野市ふれあい福祉センターを利用するボランティア・市民活動グループを対象に、利用方法等の説明会を開催します。
みんなで使用するセンターについて一緒に考えていきましょう。

- 日程**
- ① 4月16日(金) 10:00～12:00
 - ② " 15:00～17:00
 - ③ " 19:00～21:00(※)
 - ④ 4月17日(土) 10:00～12:00
 - ⑤ " 14:00～16:00(※)
- (※)ではZoomによる参加も受け付けています。

場所 長野市ふれあい福祉センター

申込締切 3月22日(月)



皆様のご参加を
お待ちしております！

※該当団体には郵送でお送りします。

カレンダーのご寄付ありがとうございました

今年もたくさんのカレンダーを企業や個人の皆様からご寄付いただきました！種類も様々で、特に手帳が大人気です。

希望の方にお持ちいただいた後、エコ封筒として再利用するなど活用いたします。

【ご寄付いただいた皆様】(順不同、敬称略)

鹿島建設株式会社総合事務センター施設部、長野市道路課、甲信アルプスホーム(株)長野支店、ボーイスカウト長野第1団、まい3つれ、長野、長福寺、佛エネット信越支店、大和証券(株)(事業法人第一部、秘書室、松戸支店、高松支店、横浜支店、名古屋支店、赤羽支店、和歌山支店、戸塚支店、札幌支店、宮崎支店、本店、那覇支店、名古屋法人営業部、福井支店、大阪支店、五反田支店、熊本支店、釧路支店、梅田支店)、大和証券グループ本社(経営企画部SDGs推進室、広報部宣伝課)(株)大和総研ビジネスイノベーションシステムコンサルティング業務部、大和証券ファシリテーター(株)、(株)大和総研経営企画部、大和総研ビジネスイノベーション金融システムソリューション部、大和投資信託(CS1部2課)、グットタイムリビング南千里 他多数の匿名の皆様



←【どれにしようかなっ！】

↓【型に沿って切り取って…】



←【糊付けしたら完成！】



◆◆◆ 問い合わせ・申し込み ◆◆◆

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます 読者アンケートにご協力ください。

視覚障がい者への朗読ボランティアグループ「やまびこ会」による音読版「ボランティアかわらばん」をインターネット上で公開しています。

https://www.csv-naganacity.or.jp/page-gs/welfare-activities/nvc/kawaraban_audio

右のQRコードを読み込んでいただき、感想やかわらばんで取り上げてほしい内容を投函してください。



4月号は3月29日(月)発行予定。情報掲載希望は3月17日(水)までにお問合せください。 <TEL 026-227-3707>



天空の里 いもい農場

2021年度 食農体験!! 参加者募集!

2020年に
できなかったことを、
Withコロナで
実施を目指します!



畑を耕し、苗を植える。
そして収穫をみんなで喜び、味わおう!
みんなでできる農業はやっぱり楽しい!!

※写真は2020年度の活動です。

長野市
芋井広瀬地区
長野市広瀬2261
(長野県庁より車で約20分)

参加費
年会費
大人(中学生以上) 3,000円
子ども 2,000円
3才未満 ※野菜の持ち帰りなし 500円
飛び入り参加費 一人当たり(大人、子ども共通) 500円

全15回
(詳細は裏面)

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で、活動の変更や中止とする場合があります。

天空の里
いもい農場
とは?

ここは天空かと思間違えるほど、美しく見晴らしの良いロケーションにある「芋井広瀬地区」。市中心部からほど近いこの場所を拠点として、子どもから大人、シニアまでの幅広い世代の参加者に「食農体験の場」を提供しているボランティア団体です。

子どもたちが、幼い頃からたくさん土に触れ、作物作りの楽しさと大変さを学び、虫や草花とともにあることの大切さを知ることによって心豊かに育ってほしい—そんな願いで活動に取り組んでいます。



ジャガイモと
いもいしの妖精
“くるりん”

農業を
やってみたいけど
自分だけでは
ちょっと...

子どもに
農業体験を
させたい!

おいしい
野菜を食べたい!

こんな方々にオススメ!

やっぱり
生き物が好き!

主催 天空の里 いもい農場 後援 芋井地区住民自治協議会

お問い合わせ先

天空の里 いもい農場 運営事務局
☎090-9358-3286 ✉imoi.hirose@gmail.com

活動通信ブログ
CP BLOG



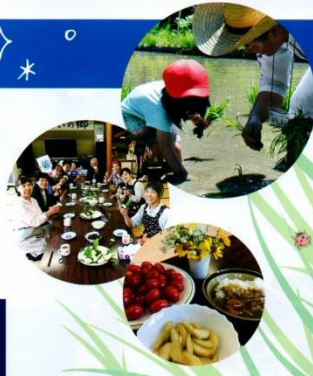
Facebook



*。天空の里 いもい農場が目指すこと

私たちは、国連が定めた持続可能な開発目標である「SDGs」を基本に据え、以下1~3の具体化を目指して活動を進めています。

1. 農作業や遊びを体験することで、自然を身近に感じ、子どもたちの「環境・農業・食べ物を大切に思う気持ち」を育むこと。
2. 中山間地域と都市部の人々との交流を図ること。
3. 中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋がること。



2021年度 活動日



- 第1回 4/24(土) 野草の天ぷらを食べてみよう!
- 第2回 5/8(土) 里山さんぽ・山菜探しに出かけよう!
- 第3回 5/22(土) お米を作ろう! (田植え)
- 第4回 6/5(土) 大人の”Craft Time”
- 第5回 6/19(土) 田んぼの生きもの探し
- 第6回 7/10(土) おやき名人、大募集!
- 第7回 7/24(土) 朝活、スッキリ空気で朝ごはん

- 第8回 8/7(土) とれたてジャガイモで大鍋カレー
- 第9回 8/21(土) 夏野菜バーベキュー
- 第10回 9/11(土) お米を作ろう! (手刈り・はぜかけ)
- 第11回 9/25(土) 宵の明星“金星”を見つけよう!
- 第12回 10/16(土) イモほり・リンゴ狩り
- 第13回 11/6(土) 焚火で食べよう! 焼き芋、焼きネギ、焼きマシュマロ
- 第14回 11/20(土) 餅つき大会!!
- 第15回 12/4(土) クラフト (クリスマスリース、ミニ門松)



参加者の声

- ・ 野菜の成長過程を子どもと一緒に知ることができた。
- ・ 中山間地域の状況を知ることができました。
- ・ 山間の集落で、空気が澄んで、長野市が一望できる、自然豊かな場所。まさに“天空の里”です。
- ・ 作物を作ることの厳しさと楽しさ
- ・ 「天空の里」、地域住民の方が優しい。
- ・ 自然がたっぷり楽しく遊べること。
- ・ 非日常の自然の景色に癒される。
- ・ いろんな世代と交流をしながらの食農体験ができて、とても楽しい!
- ・ たくさん美味しいものを、楽しいスタッフの方、参加者の方と収穫し作って食べられたので、大満足。ありがとうございました。
- ・ 幅広い世代の参加者がいて、世代間交流ができる!

ACCESS

活動場所 茅井社会会館

至戸隠 至飯綱

茅井広瀬地区 池平バス停 茅井支所

長野射撃場 ※小さな看板あり

2ルート有り 県庁より約20分

信州大学教育学部

長野県庁

絶花川

※詳細の地図は入会時に配布します

お問い合わせ先 天空の里 いもい農場 運営事務局
☎090-9358-3286 ✉imo.i.hirose@gmail.com





2020 年度 活動報告



芋井地区名産のリンゴを活用した「文字絵リンゴ作り」(長野市きらめき隊との協働企画)



調理室を
男女共同参画の
場にしよう



お米を育てる
水について
学ぼう



地域の課題を
知ろう



食べ方
作り方を
学ぼう



活動の継続で
遊休農地を
作らない!



平和を学習して
未来を考えよう



諸団体とともに
活動を進めよう

天空の里 いもい農場
2021 月 2 月 1 日作成

代表挨拶



日ごろ、関係各位におかれましては、多大なご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。7年目となる2020年度の活動を、無事、12月5日に終わることができました。

私たちの活動は、「長野市芋井地区の里山をフィールドに、野遊びや農作業体験を通じて、自然を身近に感じ、環境・農業・食べ物を大切に思う気持ちが育むこと」、「中山間地域の人々と都市部の人々との交流を図ること」、「中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展につながること」を目指し、国連が提唱するSDGsの目標に活動を照らし合わせ、芋井社会会館を舞台に実施しました。今年は、緊急事態宣言による活動中止で、先が見えない中、「遊休農地にしないために、畑を活用し続ける」ことを第一に、長野県から寄せられる情報をもとに活動を組み立てていきました。後半は、参加者を迎え入れ、企画回数は少ない中でも、すばらしい体験活動、思い出を参加者にお届けすることができました。コロナ禍においても、いもいのファン（土地・人・農作物）が増えた取り組みになったと感じております。

8年目の活動となる2021年度は、Withコロナの活動として、誰もが安心して参加できる場づくりを大前提に、暮らしの知恵が得られるような楽しい活動を目指してまいりますので、引き続き、ご指導とご鞭撻を賜れば幸いです。

代表 五味 美穂子



情報発信

芋井地区のファンが増えることを願って、さまざまな媒体を通じ、活動内容を広く細かく、そして、楽しい様子を発信しました。ブログは、2021年1月5日に20万ページビューを超え、活動の広がりとともに増加傾向です。（参考：2020年1月15日に11万5千ページビュー到達）

ブログ

- 投稿数 54 記事（前年度 83 記事）
- ※ 2014年3月21日にブログ（goo）を開業し、2018年1月15日、活動内容のさらなる透明化を図るために、日本財団が運営するブログのプラットフォーム（canpan）に変更しました。変更後、閲覧数が大幅に増加し、約3年の公開期間で20万ページビューを超える閲覧がありました。



フェイスブック



- ページの“いいね”数 284人（前年度 251人）
- 投稿数 68 記事（前年度 131 記事）
- 1 投稿当たりの平均閲覧数 95人
 - ・ 動画タイプの投稿 119人（前年度 425人）
 - ・ 写真タイプの投稿 107人（前年度 87人）
 - ・ リンクタイプの投稿 91人（前年度 145人）

メールマガジン

- 発行数 18 号
- ※ 参加者に向けて、活動に関する諸連絡と BLOG 更新情報、芋井地区の情報発信のために発行しました。



天空の星 いもい農場通信

- 発行数 2 号（通算 78 号）
- ※ ステークホルダーに向けて、活動内容の情報共有のために発行しました。
- ※ 圏場周辺地域の回覧板を通じて、活動通信の回覧（99 世帯）を行いました。
- ※ 長野市芋井支所で掲示いただきました。



登録人数・参加人数

- 登録人数 … **76人** (前年度60人)
※ 内訳：大人39人、子ども37人
- 参加人数 … **のべ329人** (前年度のべ563人)

参加費

- 年会費 … 大人**3,000円**、子ども**2,000円**
- 飛入参加費 … **500円** (1人1回)



栽培した種類した種類と品目数

栽培した品目数 … **17品目**
※下線は、収穫に至らなかった、または出来ない野菜。

ジャガイモ・長ナス・丸ナス・ピーマン・シシトウ・ミニトマト・長ネギ・ズッキーニ・かぼちゃ・落花生・サツマイモ・ダイコン(夏)・ダイコン(秋)・聖護院ダイコン・ハクサイ・リンゴ(シナノスイート)・リンゴ(フジ)
※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、栽培品目を大幅に絞り実施しました。

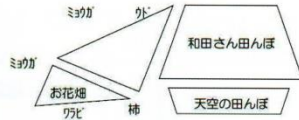
畑のレイアウト



2020年度(春→夏 畑のレイアウト)

草置き場	桃の木 (いも畑の木ではありません)		備品 物置
	ズッキーニ	ジャガイモ	
ジャガイモ	カブ	コンポスト	長ネギ
ジャガイモ	長ネギ		長ネギ
ジャガイモ	長ネギ		長ネギ
ジャガイモ	ダイコン		ダイコン
サツマイモ(ベニアズマ)	ダイコン		ダイコン
サツマイモ(ベニアズマ)	丸ナス・長ナス		丸ナス・長ナス
サツマイモ(ベニアズマ)	カブ・ハツカダイコン		カブ・ハツカダイコン
枝豆	シシトウ・ピーマン・ミニトマト		シシトウ・ピーマン・ミニトマト
りんご畑 (いもい農場の木ではありません)	落花生		落花生
	天空りんご	りんご	りんご
	りんご	りんご	りんご
	りんご	りんご	りんご

【三角畑】



【夏→秋 畑のレイアウト】

草置き場	桃の木 (いも畑の木ではありません)		備品 物置
	ズッキーニ	聖護院ダイコン	
聖護院ダイコン	カブ	コンポスト	長ネギ
ハクサイ	長ネギ		長ネギ
ハクサイ	長ネギ		長ネギ
ダイコン	長ネギ		長ネギ
ダイコン	ハタサイ		ハタサイ
サツマイモ(ベニアズマ)	ハタサイ		ハタサイ
サツマイモ(ベニアズマ)	丸ナス・長ナス		丸ナス・長ナス
サツマイモ(ベニアズマ)	ホウレンソウ・チンゲンサイ・カブ		ホウレンソウ・チンゲンサイ・カブ
りんご畑 (いもい農場の木ではありません)	シシトウ・ピーマン・ミニトマト		シシトウ・ピーマン・ミニトマト
	落花生		落花生
	天空りんご	りんご	りんご
	りんご	りんご	りんご
	りんご	りんご	りんご



活動日と活動内容・参加人数



回	開催日	「内容」	人数
1	4/25 土	ジャガイモ・長ネギの植え付け	20
2	5/10 日	ミトト、シト、丸ナス、長ナス、ピーマン、落花生の苗植えと、ダイコンの種まき	22
3	5/23 土	リンゴの摘果・サツマイモの植え付け	22
4	6/6 土	草取りとリンゴの摘果	13
5	6/20 土	第1回草取りをしよう！、生きもの調査	17
6	7/12 日	第2回草取りをしよう！※7/11から雨天順延、雨のため収穫のみ	13
7	7/25 土	【中止】第3回草取りをしよう！	0
8	8/8 土	ジャガイモ収穫！	31
9	8/22 土	ハクサイを植えよう！	19
10	10/18 日	リンゴ（シナノスイート）とサツマイモ収穫、フジで文字絵リンゴ作り	34
11	11/7 土	ハクサイ・長ネギ・ダイコンの収穫、焼き芋・焼きネギ	48
12	11/21 土	文字絵リンゴ収穫	40
13	12/5 土	クラフト、焚火、大日方宏衣写真展	50
合計			329

- ※ 1回には、和田さんの参加と芋井地区住民自治協議会・芋井支所からお祝いメッセージをお寄せいただきました。
- ※ 1～4回は、運営スタッフのみで開催しました。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況を受け、2020年度申込の方へ公募を細やかにし、実施しました。公募は、①5～7回「草取りをしよう！」企画、②8回「ジャガイモ収穫」、③9回「ハクサイ植え付け」、④10～12回「秋野菜栽培」の4回、実施しました。
- ※ 調理室を使う活動、お米作りは、感染拡大防止のため、中止としました。
- ※ 感染症対策を行い、活動を進めました。

活動日外の活動内容・参加人数



活動内容	開催日・参加した日	人数
●活動に関する活動		
事前準備（耕耘作業、作付準備、牛糞堆肥運搬、住民自治協議会訪問等）	2/17、2/27、2/29、3/28、4/4、4/11、4/24、5/3、7/23、7/31、8/1、8/2、8/9、8/14、9/23、9/26、10/4、10/5、10/15、12/16	79
リンゴのオーナー制度（文字絵リンゴ関連）	9/12、10/24、10/31	20
平和学習会	8/1	19
機関会議（役員会、運営スタッフ会議、臨時総会）	4/4、4/11、4/24、5/10、5/23、6/6、9/26、12/12	54
●地域貢献活動		
広瀬地区一斉清掃	4/12、6/6、8/1、12/6	8
援農ボランティア（剪定枝の片づけ、石灰まき、小屋工事、種もみ機械播種、花摘み、摘果、棚田の土手の草刈り、リンゴの葉摘み・玉回し・収穫）	2/29、4/11、4/18、5/1、5/17、5/23、5/28、7/2、8/5、8/10、9/6、10/24、10/25、10/29、11/14、11/22	55
農産品提供対応	8/15、10/17、11/14	5
●イベント参加等		
月例情報市場 ※ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク	3/18、5/20、6/17、8/19、9/16、10/21、10/24、12/16	9
きずな塾交流会 ※反貧困ネット・山梨会	6/27	6
2020年度JAM甲信ハート基金贈呈式 ※長野県みらい基金	7/1	5
感染症・衛生学習会 ※長野地域こどもカフェプラットフォーム	8/26	1

信州ファン人会 Zoom ミーティング ※信州ファン人会	9/6	2
ながの子ども・子育てフェスティバル ※長野地域子育てプラットフォーム	9/22	3
綿花収穫体験 ※古里こども食堂	11/15	6
ボランティアのつどい ※長野市ボランティアセンター	12/13	1
ボランティア活動市民会議 ※長野市ボランティア連絡協議会・長野市災害ボランティア委員会	12/13	1
アルクマコーヒー販売支援 ※長野市災害ボランティア委員会	12/20	4
信州環境カレッジ交流会 ※信州環境カレッジ	1/23	1
合計		279

マスメディア

1	2/15	土	NAGANO SDGs PROJECT 実行委員会	長野みんないろんなSDGs（長野県内のSDGsに関する取り組み事例を紹介した冊子教材）	
2	3/19	木	長野市民新聞	2020年度参加者募集	
3	3/21	土	週刊長野	2020年度参加者募集	
4	4/4	土	長野市民新聞	2020年度リンゴのオーナー募集	
5	4/28	火	信濃毎日新聞	活動の様子	
6	5/16	土	SBC	zoom up エコロジー最前線	
7	7/11	土	長野市民新聞	JAM 甲信贈呈式	
8	8/8	土	長野市民新聞	平和学習会開催	
9	9/30	水	長野市	長野市職員の部内報「SDGsだより」	
10	10/22	木	長野市民新聞	芋井リンゴ収穫	
11	10/25	日	信濃毎日新聞	月例情報市場 200 回記念	
12	10/27	火	長野市民新聞	月例情報市場 200 回記念	
12	11/21	土	長野市民新聞	綿花収穫体験	
13	11/24	火	長野市民新聞	SDGs 事例紹介	



信越放送（SBC）の番組「ZOOM UP! エコロジー最前線」からコロナ禍における活動推進についての取材があり、放映されました。



JAM 甲信・ハート基金（長野県みらい基金）に応募し、安全な運営の一助とするための「マイク・スピーカー」を助成いただきました。



JAM 甲信は、機械・金属産業を中心とする産業に働く仲間が集まる、産業別労働組合です。

運営スタッフ



- | | | |
|---|---|---|
| <p>□ 五味 美穂子
（代表・芋井たたら）</p> <p>□ 山崎 政子
（運営全般サポート・監査・安茂里）</p> <p>□ 清水 綾子
（運営全般サポート・須坂市）</p> | <p>□ 浦中 綾子
（副代表・子どもサポート・富竹）</p> <p>□ 鋤柄 典明
（広報・渉外・監査・西長野）</p> <p>□ 北原 和井
（運営全般サポート・川中島）</p> | <p>□ 谷川 一郎
（運営全般サポート・須坂市）</p> <p>□ 水越 佳代
（運営全般サポート・中千田）</p> <p>□ 西沢 和宏
（事務局長・篠ノ井）</p> |
|---|---|---|
- 計 9 人 ※括弧内は、役割・居住地域

活動のまとめ

「ボランティア団体としてできる事で、地域とのつながりを深め、頼りにされる存在を目指します」をテーマに、活動を組み立てました。



1 ロコミで参加者が増えるような楽しい食農活動を実施します。



コロナ禍により、前半の農作業は運営スタッフだけで実施。後半から参加者を迎え、それぞれの暮らしに活かせる貴重な体験の機会になった様子でした。屋内での料理や交流は中止としましたが、外での生落花生・焼きネギの試食は、参加者に好評でした。



観光振興、リンゴ栽培に関心を寄せるきっかけづくりとして、芋井リンゴ・世界に一つだけのオリジナル文字絵リンゴ作りを、長野市きらめき隊とともに実施しました。



アマチュア写真家の大日方宏衣さん、8月から11月までの活動に帯同して、「笑顔」をテーマに写真撮影を続けました。撮りためた写真の一部をパネル化し、12/5に芋井社会会館を会場に写真展示を行いました。大日方さんの写真は、第4回信毎フォトコンテスト写真展で佳作を受賞。2021/1/31~2/28には、長野市ふれあい福祉センターでも写真展を開催しました。



感染警戒レベルが落ち着いた後半の活動では、Withコロナの対応で、検温や密にならないグループ分けの運営で開催しました。



山楽会・NPO さとやまネット信州のサポートをいただき、クラフト・焚火体験を実施しました。クラフトでは、クリスマスリースなどを作り、思い出を残す機会になりました。焚火は、焼きマッシュマロをして楽しみました。火に触れ、火を知る機会となりました。

2 活動を通じて社会貢献につなげます。

運営スタッフ全員を、長野県青少年サポーターに登録を行い、活動をさらに地域貢献活動へと広げていく足掛かりとしました。



スタッフを6名から9名に増員したことにより、運営上の安全管理が向上しました。また、畑を遊休農地にしないための活動・援農ボランティア活動で大きな役割を發揮しました。



長野地域信州こどもカフェプラットフォームで開催した感染症学習会に参加し、活動で活かせる知見を深めました。その内容は、運営スタッフで共有し、2021年度に活かします。

芋井地区一斉に実施された草刈りに参加し、地域の環境保全のお手伝いをしました。



栽培した野菜の一部を、社会貢献の位置づけで、ジャガイモ・リンゴ（フィレール・東京都）、秋野菜（ホワイトナッツ）、綿花（山楽会）、文字絵リンゴ（芋井の里）に提供しました。



8/1に被爆体験を聴く会実行委員会とともに平和学習会を開催しました。コープながのから借りた原爆パネルも展示し、参加者それぞれ、平和を考えるきっかけの場を設けました。



2020年度の活動中止を決議した臨時総会をはじめ、運営スタッフ会議を適宜開催。長野県次世代サポート課から発出の情報参考に、活動を組み立てていきました。



芋井地区住民自治協議会、長野市芋井支所をはじめ、山楽会・NPO さとやまネット信州等、諸団体とコミュニケーションを深め、活動の広がりや充実につなげました。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2021/1/30、第7回通常総会はオンライン（Zoom）で開催しました。この場で、2020年度のまとめと2021年度の進め方を確認しました。

持続可能な農業の実践を目指して

有機肥料利用の経過

自然に近い環境の中で持続可能な農業が営めるよう、できるだけ化学肥料や農薬に頼らず、有機肥料の施肥を実施しています。2012年から牛糞堆肥の施肥を開始し、2015年から牛糞堆肥の補完として米ぬかの施肥、2016年からコンポストを導入して生ゴミを堆肥化して活用しています。



牛糞堆肥について

牛糞堆肥は、三村牧場さん（松本市波田町）から提供いただいたものを使用しています。この牛糞堆肥は、コープ長野稲里店やコープ安曇野豊科店、塩尻青果集品センターなどから排出される食品残さ（生ゴミ）を処理して作った発酵促進剤を牛糞に混ぜて、1年間発酵させて作られます。この牛糞堆肥活用は、運搬で手間暇がかかりますが、食品を無駄なくリサイクルする一端を担っています。



コープ長野稲里店の生ゴミ処理機



生ゴミ処理機の内部



三村牧場の牛



完熟サラサラの牛糞堆肥

会員・寄付・ご支援者一覧

※敬称略・順不同

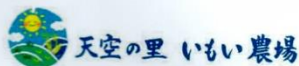
□個人正会員	五味 美穂子 / 浦中 綾子 / 谷川 一郎 / 山崎 政子 / 鋤柄 典明 / 水越 佳代 / 清水 綾子 / 北原 和井 / 西沢 和宏
□賛助会員	山楽会（団体）
□ご支援者の皆さま	和田 蔵次（地主・農業支援、他） / 芋井地区住民自治協議会（後援・会場） / 長野市芋井支所（長野市きらめき隊・広報協力） / 三村牧場（牛糞堆肥） / NPO 法人フードバンク信州（食材提供） / 信州こどもカフェ推進長野地域プラットフォーム（食材提供、他） / NPO 法人さとやまネット信州（野菜提供） / フィレールラビッツ浮間（野菜提供） / ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク（情報発信） / 浦中 綾子（資金） / 西沢 和宏（資金） / 山岸 茂晴（資金） / 鈴木 宏典（資金） / 匿名の皆さま（資金）

コロナ禍の活動で参加者収入に限られる中、多くの皆さまからご寄付をいただきました。ご理解とご協力、ありがとうございました。

パートナーシップ

□加盟団体	信州こどもカフェ推進長野地域プラットフォーム / 長野市ボランティア連絡協議会 / 長野市環境パートナーシップ会議
-------	---

アイデンティティ



天空の里 いもい農場

食農体験活動の内容の具現化に合わせて、「農作業で、土に親しみ、農機具を大切に使いながら継続した農作業体験を営む」をテーマにデザインをしました。
※「2016年度くらしささえあい助成金」を活用して作成。

くるりん



いもい農場のキャラクター...

天空の里 いもい農場のキャラクター「くるりん」として「じゃがいも」が特徴の、いもい農場の妖精「くるりん」です。たまに畑や田んぼに遊びに来て、田畑を荒らす厄介者ですが、自然と共生する環境の中で実施している食農体験を、「みんな楽しそうに参加しているかな？」と、陰から見守っています。どうぞ、よろしく！

問い合わせ

代表 五味 美穂子

TEL : 090-4819-5894

imoi.hirose@gmail.com



メール



ブログ&Facebook

「古くから神々の信仰で多くの人々が訪れていた戸隠や飯綱のふもとに位置する芋井地区は、
たくさんの神々が住む『天空』と呼ばれていた・・・」

長野県内でも、芋井地区は、群を抜いて多くの神社や石仏が存在しています。その歴史ある場所、すばらしい景観の山里に位置する農場であることから、「天空の里 いちい農場」と命名しました。