

18th NAGANO TOMYO FESTIVAL

第十八回

長野灯明まつり

2021年2月11日(木・祝)～14日(日)
18:00～21:00[最終日14日のみ20:00消灯]

ボランティア募集



10代～70代の方まで幅広くご活躍いただいています!
一緒に長野灯明まつりを盛り上げましょう!

募集内容 下記の募集時間内で、ご都合のつくお時間でご参加ください。
※希望者には、ボランティア活動証明書を発行することができます。
※高校生は20時完全終了をお願いさせていただきます。



ボランティア募集締め切り

第1次:2021年1月8日(金)
第2次:2021年1月22日(金)

皆さまのご応募お待ちしております!



1 切り絵作品の差し込み



日程 2021年1月30日(土)、31日(日)
時間 13:00～17:00

2 運営ボランティア



日程 2月11日(木・祝)～14日(日)
時間 16:30～22:00
※高校生は20:00完全終了

【注意事項】 ボランティアに参加していただく皆さまのモラルが問題視される事案が発生しております。ボランティア精神に反し、実行委員会が不適切であると判断した参加者には、活動を中止していただく場合がございます。予めご了承ください。

問い合わせ先 長野灯明まつり実行委員会事務局

TEL:026-259-1005 FAX:026-217-8245

〒380-0834 長野市鶴賀問御所1271-3 TO:GO WEST2F MAIL:info@nagano-tomyo.com

https://www.nagano-tomyo.com

詳しくは [長野灯明まつり](#)

トウミョウゴシキ (受付 平日PM12:00～PM6:00)



第十八回長野灯明まつり ボランティア参加申込書

申込方法：下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAXで申し込みまたは、
右記QRコードから応募フォームにアクセスし、お申し込みください。



【FAX】026-217-8245 【ボランティア専用メール】naganotomyo.bora@gmail.com

フリガナ	性別	男 ・ 女		
お名前	年齢			
住所				
連絡先	E-mail			
<p>希望日時 参加できる日の□にチェックを入れてください。 日時・時間帯に特別な希望がある場合は、連絡事項に記入をお願いします。</p> <table border="0"> <tr> <td> <p>春日灯篋及び灯り絵のメンテナンス</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年1月30日(土) 13:00～17:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年1月31日(日) 13:00～17:00</p> </td> <td> <p>運営ボランティア</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月11日(木・祝) 16:30～22:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月12日(金) 16:30～22:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月13日(土) 16:30～22:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月14日(日) 16:30～22:00</p> </td> </tr> </table>			<p>春日灯篋及び灯り絵のメンテナンス</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年1月30日(土) 13:00～17:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年1月31日(日) 13:00～17:00</p>	<p>運営ボランティア</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月11日(木・祝) 16:30～22:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月12日(金) 16:30～22:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月13日(土) 16:30～22:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月14日(日) 16:30～22:00</p>
<p>春日灯篋及び灯り絵のメンテナンス</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年1月30日(土) 13:00～17:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年1月31日(日) 13:00～17:00</p>	<p>運営ボランティア</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月11日(木・祝) 16:30～22:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月12日(金) 16:30～22:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月13日(土) 16:30～22:00</p> <p><input type="checkbox"/> 2021年2月14日(日) 16:30～22:00</p>			
<p>連絡事項 (例1) 高校生なので20時まででお願いします。(例2) ○日は○時～○時まで可能です。</p>				

【新型コロナウイルス感染症予防対策について】

●新型コロナウイルス感染症予防対策を踏まえた新たな利用ルールに沿って、しっかりとした対策を行なった上で作業にご協力をお願いします。ボランティアの皆様にはセルフコロナチェック(体温測定、呼吸・味覚チェック)、アルコール消毒、定期的な手洗い、マスクの着用のご協力をよろしくお願いいたします。

【待遇について】

●報酬、交通費の支給はありません。●スタッフ証を貸与します。(終了後は回収いたします。)●実行委員会の負担で「イベント保険」もしくは「ボランティア保険」に加入します。

【個人情報の取り扱いに関して】

長野灯明まつり実行委員会は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を守り、公益社団法人長野青年会議所の個人情報保護方針に基づき取り扱います。個人情報は活動に必要な連絡、欠席確認、関係資料登録情報の確認、アンケートの依頼、傷害保険申込等に利用いたします。実行委員から申込内容に関する確認をさせていただく場合がございます。

【申込に関する注意事項】

●活動場所・活動内容については、実行委員会で決定します。ご希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。●ボランティア活動中(ボランティア説明会を含む)の映像・写真・記事・記録などのテレビ・ラジオ・インターネット等への掲載権と肖像権は実行委員会に属します。実行委員会が承認した第三者が運営及び宣伝等の目的で使用することがあります。●着替えの場所はありません。動きやすい服装と歩きやすい靴でご参加ください。なお、まつり期間中は極寒が予想されますので防寒対策を各自お願い致します。●荷物を預ける場所はありません。貴重品を含め携行品の管理は各自で行ってください。紛失、盗難について実行委員会は責任を負いません。●活動中の休憩は交代でとっていただきます。●未成年の方には事前に同意書を記入していただきます。●参加者多数の場合は希望日に参加できない可能性もあります●学校取り纏めの場合は、お名前・年齢・性別・参加日を一覧にいただき実行委員会宛にE-mailもしくは郵送にて提出してください。

ゆめ灯り 絵募集

善光寺表参道を彩る切り絵灯籠の光の道「ゆめ灯り絵展」はそれぞれの作者の想いを切り絵に刻み、未来への願いを込めて灯す、善光寺ゆめ常夜灯とならび長野灯明まつりを象徴するもう一つの情景です。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止の願いを込めて特別に無料で開催し、制作された作品を展示いたします。
長野灯明まつり開催期間中、きり絵作家の柳沢京子氏をはじめとする審査員の皆様の投票によるコンテストを実施いたします。

1. テーマ

「みらい」

2. 部門・応募資格

<一般部門>
プロ・アマ・年齢・国籍問いません。
グループ共同での申し込みも可能です。

<キッズ部門>
小学生以下

3. 会場・期間

<コンテスト>
善光寺境内内・大門交差点から
新田町交差点歩道
※詳細は公式ホームページをご覧ください。
2021年2月11日(木・祝)
19:00~20:00

4. 参加費

一般部門・キッズ部門…無料

5. 賞品

ゆめ灯り絵最優秀大賞 (1点)

— 第十九回長野灯明まつり「ゆめ大灯籠」制作権利
— 記念盾 (大)

- ゆめ灯り絵優秀賞 (2点) — 記念盾 (中)
- 優秀賞 (3点) — 記念盾 (小)
- 入選作品 (24点) — 賞状

<キッズ部門>

- キッズ大賞 (1点) — 記念盾 (大)
- キッズ優秀賞 (3点) — 記念盾 (小)
- キッズ賞 (12点) — 賞状

長野灯明まつり「ゆめ灯り絵展」応募用紙

募集内容

- 「灯り絵常夜灯」の4面に貼るデザインを募集します。
- オリジナル作品で未発表のものに限ります。
- 募集は黒紙の「切り絵」のみとします。
- 4面オリジナルデザインの切り絵を募集します。
※同じデザインでもそれぞれ異なるデザインでも結構です。
切り絵を差し込む灯籠の構造上、2面つながりのデザインとなってもつながっての展示は不可能です。
1面のデザインサイズはタテ36、4×ヨコ25、7(B4)です。
- 作品は必ずタテ向きをお願いします。

参加申込締切

2021年1月8日(金)

厳守

作品送付締切

2021年1月18日(月)

必着

応募方法

応募される方はこの応募用紙に必要事項をご記入のうえ、
下記申込先まで郵送またはFAXしてください。
または下記ホームページの申込フォームよりお申込みください。
ご記入いただきましたご住所に制作要項、及びB4サイズ
黒の型紙をご送付いたします。

出展者 又は グループ名	(フリガナ) ※グループ名で応募される場合は、代表者のお名前を下記にご記入ください。 (代表者名：) ※お振込の際は、グループ名か代表者名でお振込ください。
応募部門	※該当項目に○をしてください。 一般部門 キッズ部門 小学生以下
ご住所 ご連絡先 ※必ず連絡先の記入 をお願いします。	〒 電話番号 () FAX番号 () 携帯電話 メールアドレス ※緊急時のご連絡に必要な為、携帯電話をお持ちの方はご記入ください。

お申込み・お問合せ

〈長野灯明まつり実行委員会事務局〉

〒380-0904 長野市鶴賀七瀬中町276-10 3階 (公社)長野青年会議所内
TEL:026-259-1005 FAX:026-217-8245

<https://nagano-tomyo.com/>

こちらのQRコードからも閲覧できます。



申込みフォーム

新型コロナウイルス感染拡大により余儀なく仕様が変更になる可能性がございます。
詳細は随時、公式ホームページをご覧ください。

長野市指定就労移行支援事業所 ディーキャリア長野オフィス



d-career
happy terrace

参加費 無料 利用相談会

対象：下記に該当する発達・精神障害当事者の18歳以上の方

コミュニケーション
が苦手

仕事を探しているが
就職活動がうまく
いかない

仕事があまくいかず、
長続きしない

発達障害と診断をうけて、
どうして良いかわ
からない

空気がよめなくて
人間関係があまく
いかない

休職中で、発達障害の
診断がでて悩んでいる

日時 令和3年1月9日 13:00～16:00

場所 ディーキャリア長野オフィス

長野市南千歳2丁目12-1
長野セントラルビル7階

新型コロナウイルス対策実施中

- ✓ 入室時の検温
- ✓ 入室時の手指消毒
- ✓ マスクの着用
- ✓ 定期的な室内の換気
- ✓ 定期的な施設内除菌

予約制

個別利用相談（各50分）

①13:00～、②14:00～、③15:00～、④16:00～

※駐車場の準備がございません。
近隣の有料駐車場を利用いただくか、
公共交通機関を利用の上ご来場ください。

■就労移行支援事業所「ディーキャリア」とは？就労移行支援事業所は、障害のある方が就職するための「訓練・就職活動」の支援を行う障害福祉サービスです。ディーキャリアは、大人の発達障害の特性に応じたコンテンツで、長期的な就業に向けたサポートをおこなっています。

参加ご希望の方は下記より電話またはメールにてお申込みください。

TEL 026-219-38156 nagano@dd-career.com

※お電話受付は平日午前9:00～17:00になります。

ディーキャリア長野オフィス

アクセス

JR「長野駅」善行寺口より徒歩6分
長野電鉄「市役所前駅」北口より徒歩2分

1月 ライフスキルコース プログラム表

ライフスキルコースの目的						
①勤怠の安定 ②特性の把握 ③ビジネス基礎スキルの習得 ④就職意欲の向上						
日付	月	火	水	木	金 1	土 2
AM 10:30 12:00 PM 13:00 14:30						
日付	4	5	6	7	8	9
AM 10:30 12:00 PM 13:00 14:30	目標設定 問題解決 問題解決	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント 怒りを上手にコントロールして適切に対処するためのスキル	セルフケア	キャリアプランニング 将来の目標やゴールを決めそれを実現させるための目標	コミュニケーションスキル アサーティブコミュニケーション 自他ともに尊重し合いながら人間関係を築く方法	土曜日開所 13:00~14:30 交流会
AM 10:30 12:00 PM 13:00 14:30	目標設定 問題解決 KPT法による振り返り	コミュニケーションスキル 傾聴 自分の訊きたいことを訊くのではなく相手の話しを“聴く”	思考・姿勢・考え方 リフレミネング 「もう15分しかない」⇒「まだ15分もある」意識を変えていく	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	社会的動向の理解	
日付	11	12	13	14	15	16
AM 10:30 12:00 PM 13:00 14:30		目標設定 問題解決 問題解決	キャリアプランニング 将来の目標やゴールを決めそれを実現させるための目標	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント 怒りを上手にコントロールして適切に対処するためのスキル	思考・姿勢・考え方 リフレミネング 「もう15分しかない」⇒「まだ15分もある」意識を変えていく	
AM 10:30 12:00 PM 13:00 14:30		目標設定 問題解決 KPT法による振り返り	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	コミュニケーションスキル アサーティブコミュニケーション 自他ともに尊重し合いながら人間関係を築く方法	コミュニケーションスキル 傾聴 自分の訊きたいことを訊くのではなく相手の話しを“聴く”	
日付	18	19	20	21	22	23
AM 10:30 12:00 PM 13:00 14:30	コミュニケーションスキル アサーティブコミュニケーション 自他ともに尊重し合いながら人間関係を築く方法	ビジネスマナー・ルール	目標設定 問題解決 問題解決	コミュニケーションスキル 傾聴 自分の訊きたいことを訊くのではなく相手の話しを“聴く”	キャリアプランニング 将来の目標やゴールを決めそれを実現させるための目標	
AM 10:30 12:00 PM 13:00 14:30	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント 怒りを上手にコントロールして適切に対処するためのスキル	思考・姿勢・考え方 リフレミネング 「もう15分しかない」⇒「まだ15分もある」意識を変えていく	目標設定 問題解決 KPT法による振り返り	自己理解	午後は事業所内会議により、訓練は午前まで	
日付	25	26	27	28	29	30
AM 10:30 12:00 PM 13:00 14:30	コントロールフォーカス	キャリアプランニング 将来の目標やゴールを決めそれを実現させるための目標	思考・姿勢・考え方 リフレミネング 「もう15分しかない」⇒「まだ15分もある」意識を変えていく	コミュニケーションスキル アサーティブコミュニケーション 自他ともに尊重し合いながら人間関係を築く方法	目標設定 問題解決 KPT法による振り返り (今月振り返り)	
AM 10:30 12:00 PM 13:00 14:30	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント 怒りを上手にコントロールして適切に対処するためのスキル	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	コミュニケーションスキル 傾聴 自分の訊きたいことを訊くのではなく相手の話しを“聴く”	社会的動向の理解	目標設定 問題解決 今月振り返りと次月目標設定	

プログラム体験随時受付中



HPはこちら

「内容が気になる」「困りごとが解消できそうだ」「ちょっと参加してみたい」
※お電話いただければ体験の準備をいたします。お気軽にお問合せください。

ディーキャリア長野オフィス tel:026-219-3815 mail:nagano@dd-career.com

アクセス

JR「長野駅」善行寺口より徒歩6分
長野電鉄「市役所前駅」北口より徒歩2分

長野市南千歳2丁目12-1 長野セントラルビル7階

※駐車場の準備がございません。公共交通機関、近隣の有料駐車場をご利用の上ご来所ください。

個別相談会
受付中

お気軽に
ご相談ください



なかなか部屋が片付かない



空気がよめず人との
コミュニケーションが苦手



独自の考え方や、こだわりが強い

凸を仕事に凹に工夫を。

生きづらさもちょっとした工夫で普段が変わる



順序立てて取り組むのが苦手



忘れ物・失くし物が多い



注意力が散漫してしまい
何度も同じミスをしてしまう

専門だから
実績が違う。

2018年度就職実績

雇用形態
3人に1人が
正社員

就職者平均給与
19.8万円/月

定着率(就職後6か月)
97%

※2018年度末時点での就職実績累計を元に算出しています。

大人の発達障害専門の 就労移行支援

生きづらさも、ちょっとした工夫で毎日が変わる。
同じ悩みを持つ仲間と同じ目標をもって頑張る
皆様に全力でサポート致します。



こんな方にお勧め

- ✔ 発達障害と診断をうけて、どうして良いか分からない
- ✔ 空気がよめなくて人間関係がうまくいかない
- ✔ せっかく就職したのに長続きしない
- ✔ 一般枠が障害者枠で就職するか悩んでる
- ✔ 自分が発達障害なのではないかと不安な大学4年生
- ✔ 休職中で、発達障害の診断がでて悩んでいる

1つでも当てはまる方は、ご相談ください。



大人の発達障害とは？

発達障害は医学的には脳機能障害の一種で、対人コミュニケーションに困難をかかえていたり、一般の社会生活を送ることに困難を感じる場合があります。先天的な特性であり、100人に数名の割合で生じ、多くの場合は知的障害を伴いません。また、一見わかりにくい症状のため、社会生活をおくるなかで生きづらさを感じ、二次障害を伴う場合があります。



3つの障害の特性は、同じ人に併存することもあります。

『大人の発達障害の主な分類は3つです』

注意欠如多動性障害 -ADHD-

自閉症スペクトラム障害 -ASD-

限局性学習障害 -SLD-

※広汎性発達障害、アスペルガー、自閉症などで診断されることもございます。

発達障害の生きづらさ

先天的 + 後天的
(生まれもったもの) (環境要因からくるもの)

適切なサポートで凸を仕事にし、凹に工夫ができるようになります。

大きな3つの特徴

実際の職場を想定した

環境



1

一人ひとりに合わせた

プログラム



2

発達障害専門の

オリジナルテキスト



3

確かなサポート体制



当事者コミュニティー

同じ悩みや目標をもった当事者同士のコミュニティが大きな心の支えになります。



定期的な面談

初回の面談時に、個別支援計画を作成し、3ヶ月に1度のモニタリングを続けることで、個人の成長スピードに合わせた支援を行います。



定着支援

訓練を通して、自分自身で問題を解決する力を養うとともに、就職後6ヶ月は、1ヶ月に1度の職場訪問や、電話相談、OB会などを実施し、長く仕事が続くサポート体制を整えています。

やりがい を仕事にするカリキュラム

ディークリアアが大切にしているのは、あなたの[やりがい]を仕事にすること。まずは[なりたい]将来像をしっかりと考え[できる]職種、得意・苦手なスキルを模擬ワークや企業インターンを通して見つけてから、就職活動をするため、ミスマッチのない、あなたの[やりがい]を仕事にすることができるカリキュラムをご用意しています。



就職までのステップ

1 ライフスキルコース



[なりたい]自分を見つけるコース

現在と未来に向き合い、なりたい姿をみつかることで、自分自身で将来を決めていくコースです。



自分自身を知る

- ・自己分析シート
- ・自己特性の理解
- ・自分の取り扱い説明書



夢・目標をみつける

- ・未来ビジョン
- ・価値観シート
- ・キャリアプランニング



苦手なことに対策をうつ

- ・リフレージング
- ・アサーティブコミュニケーション
- ・アンガーマネジメント

2 ワークスキルコース



[できる]適性職種をさがすコース

模擬仕事の実践や企業実習を通して、自分自身の適性職種を見極め、得意な分野を高めていくコースです。



模擬ワークを通して得意を知る

- ・業務遂行力の理解と実践
- ・就職アクションプラン



職場体験を通して企業で実践をつむ

- ・企業での集団実習
- ・企業での個別実習



得意なスキルを伸ばし弱みへ工夫をする

- ・強みのスキルアップ
- ・e-learningで専門スキルアップ
- ・弱みへの対処法

3 リクルートコース



[やりがい]就職活動を行うコース

なりたい姿と適性職種をみつけた上で、ハローワークや人材紹介を通して、やりがいを仕事にできる職場を見つけるコースです。



強み・弱みを伝える書類作成

- ・履歴書・職務経歴書の作成
- ・仕事版取り扱い説明書の作成



自分を伝える面接練習

- ・各企業対策
- ・模擬面接
- ・面接前準備



やりがいを仕事にする就職活動

- ・ハローワーク
- ・人材紹介
- ・採用実習

卒業生の声



[障害者雇用枠]で自分に合った企業が見つかりました。

一般枠で3年働いた後に、上手くいかず退職しました。最初は、一般枠で再就職するか、障害者雇用枠でいくか迷っていましたが、イメージと違い、障害者雇用枠でも条件がいい求人がたくさんあり、かつ配慮がしっかりとされていることを知り、実習を通して就職が決まりました。障害者雇用枠と聞くと、抵抗感がある方もいるかもしれませんが、一般枠も、障害者雇用枠も両方視野にいれて自分にあった就職のカチを見つけてください。

あなたの踏み出す一歩をサポート致します。



強みを活かした就職実績例

Mさん

□ 就職先
大手ビル管理会社就職(障害枠)
給与18万円/月 契約社員
うつ病
□ 仕事 受付・事務・軽作業員
□ 経歴 某大学法学部卒業
新卒で法人営業会社に入社。
注意欠陥等で16ヶ月で退職。

[強み] 継続力・達成力・対人能力
[障害特性] 空間認知(傾き認知)・複数指示・注意欠陥

Yさん

□ 就職先
外資系コンサル会社(障害枠)
給与24万円/月 契約社員
ADHD
□ 仕事 採用人事補佐
□ 経歴 某大学法学部卒業
新卒で銀行に入社。販売業を
複数店舗経験するも、注意欠陥
等で1年未満で退職を繰り返す。

[強み] 対人力・努力
[障害特性] 感情のコントロール、注意欠陥

Sさん

□ 就職先
システム会社(一般枠)
給与22万円/月 正社員
□ 仕事 WEBエンジニア
□ 経歴 某大学卒業
新卒でエンジニア入社。
4年続くも体調を壊すと同時に、
人間関係で退職。

[強み] 集中力、SEとしての経験
[障害特性] 対人能力、空気が読めない・過集中

大人の発達障害の方の為の

ディーキャリアの就労移行支援事業とは？

発達障害のある方が就職するための訓練・就職活動の支援を行う福祉サービスです。ビジネスでの実践的なコミュニケーション指導、仕事の模擬実践などご利用者様に応じたプログラムで就職活動をお手伝い致します。

障害者のための公的な就職支援サービス

相談機関 ハローワーク 障害者職業センター
障害者就業・生活支援センター

関係事業 **就労移行支援** 就労定着支援
就労継続支援(A型/B型)

サービス利用料金

自治体支援の為、月額0円からディーキャリアをご利用頂けます。前年の収入により自己負担が発生する場合がございますので、詳しくはお住まいの市区町村までお問合せください。

9割以上が
自治体負担

よくある質問

Q1 サービスの利用料金はかかりますか？

自治体支援の為、月額0円から当事業所をご利用いただけます。前年度の収入により自己負担が発生する場合がございますので、詳しくはお住まいの市区町村までお問合せください。

Q2 障害者手帳は必要ですか？

障害者手帳がなくても医師の診断・定期的な通院で(申請)可能な場合がございます。詳しい内容に関しましては、お問合せください。

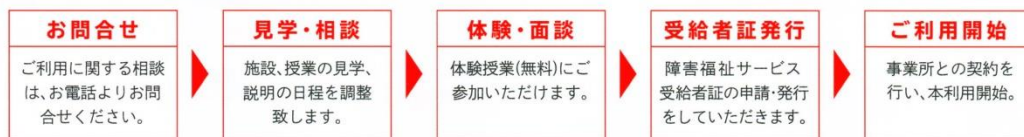
Q3 利用開始までどのくらいの期間がかかりますか？

事業所見学、体験を行って頂き、区・市役所の手続きをしてからおおよそ2週間から1ヶ月程度かかります。ご利用を希望される方は、早めの手続きをお勧めいたします。

Q4 他の施設との併用は可能でしょうか？

病院でのデイケア、グループホーム、就労支援センター等とは併用が可能です。就労継続支援A・Bとの併用は、一部の自治体を除いて原則できません。

利用までの流れ



ディーキャリア 長野オフィス

〒380-0823
長野県長野市南千歳2丁目12-1
長野セントラルビル7階

アクセス

信州本線・北しなの線「長野駅」
善光寺口より徒歩6分
長電長野線「市役所前駅」
北口より徒歩2分



見学・無料相談会 随時開催中！

お問い合わせはコチラ

受付 [平日 10:00 - 18:00]

TEL:026-219-3815

WEBからの
お問い合わせはこちら



凸凹が活きる社会づくり。

<https://dd-career.com/>

ディーキャリア

検索



天空の里 いもい農場

活動通信

平素、天空の里 いもい農場へのご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。活動の様子となりますので、ご高覧をよろしくお願いたします。

【発行】天空の里 いもい農場 代表 五味 美穂子（嬢）

【発行日】2020年12月9日 【発行号数】2020年度2号（通算78号）

【運営事務局】〒388-8007 長野市藤ノ井布施高田1140-1 西沢 和宏 TEL.090-9358-3286

■主催：天空の里 いもい農場 ■後援：芋井地区住民自治協議会

▽ご挨拶

日ごろ、関係各位におかれましては、多大なご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。7年目となる2020年度の活動を、無事、12月5日に終えることができました。

私たちの活動は、「長野市芋井地区の里山をフィールドに、野遊びや農作業体験を通じて、自然を身近に感じ、環境・農業・食べ物を大切に思う気持ちが育むこと」、「中山間地域の人々と都市部の人々との交流を図ること」、「中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展につながることを目指し、国連が提唱するSDGsの目標に活動を照らし合わせ、芋井社会会館を舞台に実施しました。今年、緊急事態宣言による活動中止で、先が見えない中、「遊休農地にしないために、畑を活用し続ける」ことを第一に、長野県から寄せられる情報をもとに活動を組み立てていきました。後半は、参加者を迎え入れ、企画回数は少ない中でも、すばらしい体験活動、思い出を参加者にお届けすることができました。コロナ禍においても、いもいのファン（土地・人・農作物）が増えた取り組みになったと感じております。

8年目の活動となる2021年度は、Withコロナの活動として、誰もが安心して参加できる場づくりを大前提に、暮らしの知恵が得られるような楽しい活動を目指してまいりますので、引き続き、ご指導とご鞭撻を賜れば幸いです。

代表 五味 美穂子

▽8/22(土)ハクサイを植えよう！



ハクサイを植え付ける参加者ら

一般参加の参加者を交えて、ハクサイ約75苗を定植し、ダイコンと聖護院ダイコンの種まきを行いました。ハクサイの植穴には、8月は雨がほとんど降らなかったため、水をたくさん浸み込ませてから苗を植え付け、秋野菜を育てる初日としました。

▽9/6(日)稲刈り(和田農園の援農ボランティア)



稲田の3枚を、手分けをして稲刈り

2020年度は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、すべての活動を中止にしたことから、お米作りも実施を見送りました。その中でも、和田農園で行うお米作り、日ごろの活動でお世話になっている恩返しになればと、援農ボランティアとして参画。今回は、芋井地区にある和田農園の田んぼまで稲刈りのお手伝いをしました。

▽10/18(日)リンゴ(シナノスイート)とサツマイモ収穫

本格的に参加者を迎え入れて、実質2020年度初回の活動となった18日、リンゴとサツマイモ収穫に、夏野菜畑の片付けを全員で分担して取り組みました。



挨拶をされる 羽賀芋井支所長補佐

朝のオリエンテーションで、いもい農場とともに文字絵リンゴ作りに取り組み、長野市きらめき隊員で長野市芋井支所長補佐の羽賀様から、ご挨拶と芋井地区の観光紹介をしていただきました。



文字絵リンゴを手に、記念写真→

シナノスイートで作成した文字絵リンゴは、リンゴを注文いただいた方へ、芋井の観光パンフレット・焼酎のチラシと一緒にお届けし、観光振興の一助としました。文字絵リンゴは、芋井の里様、グリーンヒルズ小・中学校様へもおすそ分けしました。

▽11/7(土)秋野菜たちを収穫&食べる体験も実施



←大収穫！

8月植え付け直後の干ばつで、2割ほど植えなおしをしましたが、その後の天候に恵まれ、大きなハクサイが収穫できました。一方、ダイコンは、発芽が遅れ、いまいちなサイズ。農業は難しいです。

焼き芋や焼きネギをして味わいました！→



▽11/21(土)新型コロナの特別警報発令の中で開催



検温と体調確認。密にならないよう参加者の流れをコントロールした受付

長野県の特別警報発令となってしまった中、本来は中止にするところ、参加者オリジナルの文字絵リンゴ収穫があったため、参加者をグルーピングした上で、接点を極力減らした運営で開催しました。長野地域子どもカフェプラットフォームから借り受けた非接触型温度計やアルコール等の資材をフル活用して実施。今回の場が「Withコロナの活動」の実践となり、来年への活動へつながる貴重な挑戦の機会となりました。

▽オリジナル文字絵リンゴ、収穫！



うまく色がついたかな？慎重にシールをはがす子ども

事務局が作成した文字絵リンゴ→



フジリンゴで取り組んだオリジナル文字絵リンゴ作りは、「リンゴ栽培への関心を寄せるきっかけづくり」として、実施しました。シールの貼り方が上手で、くっきり浮かび上がった文字絵。世界で一つだけの文字絵リンゴを収穫することができました。事務局も作成に挑戦。ちょっと薄く仕上がってしまいましたが、愛着が沸きました。

▽収穫物をホワイトナッツさんへ寄贈



同日、精神保健ボランティア「ホワイトナッツ」さんへ、野菜を寄贈しました。野菜は、翌日の活動で活用されました。

▽12/5(土)大人気！山楽会プレゼンツクラフト



参加者と一緒にクラフトに取り組む山楽会のみなさんと作品



作品→

コロナ感染警戒レベルが特別警報から警報に引き下げとなりましたが、11/21 同様に参加者をグルーピングしながら、濃厚接触の機会を作らないことを第一に、最終日の活動を実施しました。

クラフトは、どの参加者も集中して取り組みましたが、時間が足りないほど。でも、素敵な作品がたくさんできました。材料の一つ「綿」は、いもい農場の活動で栽培したもので、毎年、山楽会さんに寄贈してもらい、さまざまな活動で活用いただいています。

▽新企画NPO法人さとやまネット信州プレゼンツ「焚火」



↑焼きマッシュマロを楽しむ参加者ら

焚火企画を長野市安茂里地区等で実施しているさとやまネット信州さん。今回のお楽しみ企画の一つとして、焚火体験を開催していただきました。

▽大日方宏衣さんの写真展を開催



←いもい農場の活動の様子が伝わる写真たちが伝わる写真たち

楽しい思い出が蘇っていたようでした

8月からいもい農場の活動に帯同する形で写真撮影を続けてきた大日方宏衣さん。写真撮影の成果を広く伝える機会として、特選の12枚が並ぶ「写真展」を開催しました。より多くの方にご覧いただきたいと考え、1/31~2/28の期間、長野市ふれあい福祉センターで掲示を行います。ぜひ、お立ち寄りください！

▽12/6(日)地域の一斉清掃に参加しました



側溝に積もった落ち葉を除去する五味代表と和田さん

地主の和田さんからの依頼に応え、芋井社会会館からいもい農場までの農道の側溝の落ち葉拾いを、五味代表・事務局の西沢で対応をしました。この時期に除去をしておかないと、春先の除去が大変になってしまうとのこと。少ない人数での応援となりましたが、来年は、いもい農場の参加者へも参加を呼びかけ、もっと応援の輪を広げていきたいと考えています。

2020年度活動概要（抜粋）

- ① 登録人数…76人 内訳：大人39人、子ども37人（昨年度は60人）
- ② 年間参加人数…のべ329人（昨年度はのべ563人）
- ③ 企画回数…13回（当初15回予定）、内、4回は運営スタッフのみで活動。
- ④ 作り付け品目…17品目（昨年度は27品目）
- ⑤ コロナ対応で、広間での昼食交流・調理室の活用・田んぼの活動を中止。