

長野市内の災害支援活動団体のみなさまへ

2020年6月4日

NPOカフェまんまる×長野市域災害時支援ネットワーク交流会  
**「台風19号災害から復興へ 語ろう! つながろう!」** ご案内

長野市市民協働サポートセンター  
阿部今日子  
長野市災害ボランティア委員会  
若山典子

交流会の目的:

2019年10月に発生した東日本台風(台風19号)により被災した長野市内での活動を振り返り、今後の復興活動及び、再び長野市で災害が発生した際にそれぞれの強みを活かしながら、必要に応じて連携協働による活動を進められるよう、情報を共有する場が必要と考えています。

発災直後から市民による多様な支援活動が展開され、新たな団体が多く生まれてきました。また、これまで災害支援・防災とは異なる分野で活動してきた団体や企業、個人もそのスキルやつながりを活かして支援活動に取り組んできました。しかし、その人たちが連携する体制が市全体で作っていたとは言えません。それぞれがもつ情報やスキル、資源を有効に支援につなげるため、ゆるやかなネットワークをつくり、今後の復興、災害に備える必要があります。

今回の交流会は、そのネットワーク構築の第一歩として、まずは市内の活動者が一堂に会し顔の見える関係づくりをすることを目的に開催します。ふるってご参加ください。

日時: 7月5日(日) 13:30~16:30

場所: 長野市ふれあい福祉センター5階ホール(5-4会議室・ボランティアセンターなど)  
(長野市鶴賀緑町1714-5 長野市役所東側)

参加対象: 長野市内で災害支援活動・復興支援活動をする長野市内および長野市近郊の団体・個人  
※今回は県外団体は対象となりません  
※被災住民および企業等が自ら立ち上げた団体・活動も対象とします

参加費: 無料

主催: 長野市市民協働サポートセンター

共催: 長野市災害ボランティア委員会

協力: 長野県災害時支援ネットワーク

※会場の都合、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては代表者のみの参加・またはオンラインによる開催となる可能性があります

※事前に申し込み(メール・電話・FAX・フォーム)のうえ、エントリーシートをご提出ください



←申し込みフォーム

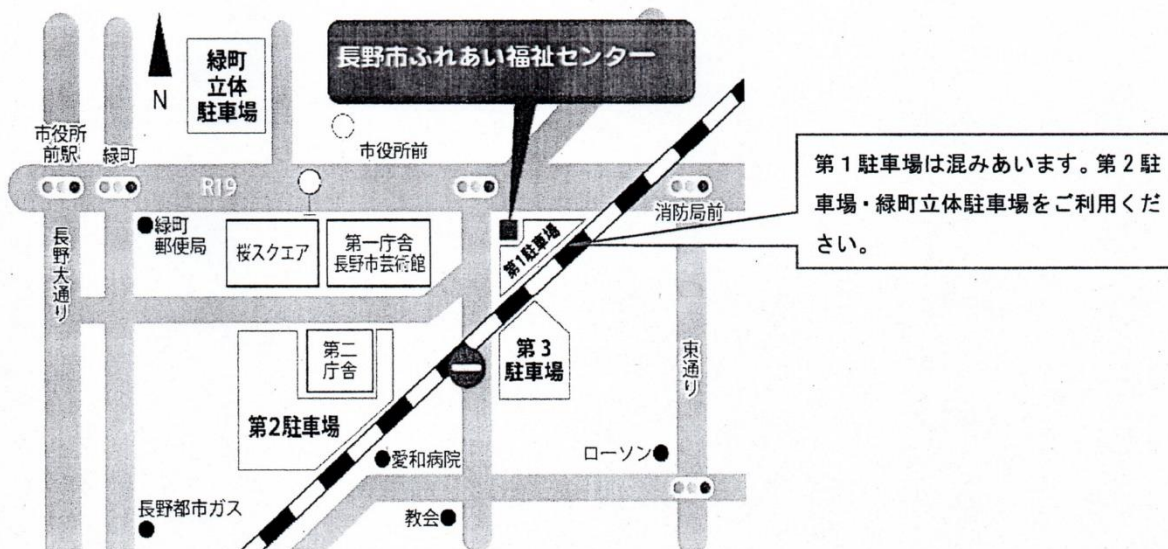
★当日の内容（時間配分・内容は変更になる場合があります）

- ① 参加者自己紹介（所属・名前）（エントリーシートを見てもらいながら） 13:30～14:00
- ② 長野市の現状・これまでの活動について全体で共有 14:00～14:40  
長野市復興推進課（予定） 地域支え合いセンター（予定）  
北部 Hope Apple（太田秋夫さん） 南部 松代復興応援実行委員会（予定） 各10分程度  
~~~~休憩10分~~~~
- ③ 交流会・活動の 카테고리などに分かれての情報交換 14:50～16:10
- ④ 全体で感想など共有 16:10～16:30

★エントリーシートについて

- ・ 提出していただいたエントリーシートは、そのまま印刷し、冊子にして当日資料としてお配りします
- ・ 参加される団体・個人は必ずご提出をお願いします
- ・ 当日参加できない場合、エントリーシートのみ提出いただいてもかまいません
- ・ 印刷等の都合で、1団体 A4 サイズ1ページまでとなりますので、文字数にご注意ください。2ページ目まで記入されていても、1ページのみの印刷となります
- ・ **〆切は6月25日(木)必着です**
- ・ ご提供いただいた個人情報は、今後のネットワーク構築のために活用します

★会場地図



★駐車場について

- ・ 長野市役所駐車場をご利用ください。駐車料金は受付で認証を受けていただくと4時間滞在で200円です。

■問い合わせ・申し込み■  
長野市市民協働サポートセンター  
長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座3階  
TEL: 026-223-0051 FAX: 026-223-0052  
E-mail: [npo@nagano-shimin.net](mailto:npo@nagano-shimin.net)

長野市域災害時支援ネットワーク交流会 (2020. 7. 5) **エントリーシート**

|                                                                                                                                                                                           |                                                    |                                                                                                                                                                                       |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 団体名                                                                                                                                                                                       |                                                    | 団体区分<br>以下から選択                                                                                                                                                                        |  |
| 代表者<br>職氏名                                                                                                                                                                                | 役職名<br>氏 名                                         | 1. 市民活動団体・ボランティア団体 2. 企業／業界団体<br>3. 労働組合・協同組合等 4. 中間支援組織 5. 自助グループ／当事者団体 6. 職能団体 7. 大学／研究機関／教育機関 8. 自治会・町会／自主防災組織 9. 社会福祉協議会<br>10. 行政機関・公的組織 11. 国際機関 12. 報道機関<br>13. 個人 14. その他 ( ) |  |
| 団体構成人数                                                                                                                                                                                    |                                                    | 人                                                                                                                                                                                     |  |
| 災害対応担当者<br>氏名・連絡先住所<br>電話・E-Mail<br>URL                                                                                                                                                   | 〒<br>担当者名 _____ 電話 _____<br>E-Mail _____ URL _____ |                                                                                                                                                                                       |  |
| 1. 私たちは普段こんな活動をしています                                                                                                                                                                      |                                                    |                                                                                                                                                                                       |  |
| 2-1. 私たちは台風19号災害で、こんな支援活動をしてきました (具体的に)                                                                                                                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                       |  |
| 2-2. 台風19号災害での活動カテゴリーは(複数回答可、その場合は一番中心となるものに◎をしてください)<br>・被災者生活支援(住宅の復旧作業など) ・人材育成(特殊な技能を継承するための講座開催など)<br>・子どもの居場所・学習支援 ・コミュニティ支援(訪問活動など) ・被災者の居場所づくり・運営(サロンなど)<br>・情報発信・イベント企画など その他( ) |                                                    |                                                                                                                                                                                       |  |
| 3. 活動するうえで、現在抱えている課題                                                                                                                                                                      |                                                    |                                                                                                                                                                                       |  |
| 4. 今後の台風19号災害からの復興に向けて、私たちがやろうとしていること (具体的に)                                                                                                                                              |                                                    |                                                                                                                                                                                       |  |

提出期限 : 6月25日 提出先 E-mail : [npo@nagano-shimin.net](mailto:npo@nagano-shimin.net) F A X : 026-223-0052

ちょっとした工夫で毎日が変わる！ 大人の発達障害に特化した就労支援



### こんな「あなた」におすすめ

- 発達障害と診断をうけて、どうして良いかわからない
  - 空気がよめなくて人間関係がうまくいかない
  - せっかく就職したのに長続きしない
  - 一般枠か障害者枠で就職するか悩んでいる
  - 自分が発達障害なのではないかと不安な大学4年生
  - 休職中で、発達障害の診断がでて悩んでいる
- 少しでも生きづらさを感じている方におすすめです

ひとつでも当てはまる方は、ご相談ください。



6月

## ディーキャリア長野オフィス プログラム体験会



各講座定員20名

### 参加無料

6/5(金)

怒りと上手に付き合う方法

AM10:30  
> 12:00

「怒らない」ことではなく、怒りの感情を知りコントロールすることができるようなヒントを知ることができます。

6/12(金)

物の見方を変えよう  
～捉われないモノの見方～

AM10:30  
> 12:00

同じ物事でも人によって捉え方は様々。物事の視点を変えて現状を捉えなおすことで、ストレスを軽減する方法です。

6/19(金)

ストレス発散方法

PM13:00  
> 14:30

人間関係や仕事など、ストレス社会の中でストレスの仕組みを知って、安定した就労に繋がるヒントを知ることができます。

6/26(金)

人間関係を良くする会話術

PM13:00  
> 14:30

上司や先輩、友人など周りと良好な関係を築くために、どんなことをしていますか？ここでは、自分も相手も尊重する会話術の方法を知ることができます。

**参加対象** 発達障害・精神障害当事者の方、またそのご家族。教育・福祉関係の方。

**お申し込み** 参加費無料。電話かメールにて事前にご連絡ください。各講座定員20名。

お問合せ

ディーキャリア長野オフィス  
〒380-0823  
長野県長野市南千歳2丁目12-1  
長野セントラルビル7階  
TEL: 026-219-3815  
Mail: nagano@dd-career.com  
<受付: 平日10:00~17:00> 担当: 小林、守谷

アクセス

JR「長野駅」善行寺口より徒歩6分  
長野電鉄「市役所前駅」北口より徒歩2分  
※当日駐車場の準備がありません。近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をお使いの上ご来場ください。

つよみ  
よわみ  
**凸を仕事に凹に工夫を。**

ディーキャリア長野オフィスは「大人の発達障害専門」の  
就労移行支援事業所です。

参加無料

定員20名

「大人の発達障害」に特化した就労サポート



参加しやすい土曜日開催！

「見学」「体験」随時受付中！

## 特性について語り合う

# ～発達障害者当事者向け交流会～

### 【個別相談できます】

～発達障害のある多くの方が抱える「生きづらさ」「働きづらさ」について

ざくばらんに語らう会を開催します～

「発達障害の診断を受けたものの、どう向き合えばよいかわからない」  
「自分のことを誰もわかってくれない」  
「特性による苦手さや困難さに向き合うことがつらい」  
「周りに発達障害について理解してくれる人がいない」  
「こんな悩みや課題を抱えていませんか？」  
交流会の参加経験が豊富な方も、交流会参加が初めての方も、ぜひご参加ください。  
一人での参加に抵抗がある方は、相談員さんと参加して頂いてもかまいません。  
参加者同士のコミュニケーションをより円滑にさせていただくため、専門スタッフがサポートさせていただきます。  
交流会の後、相談を希望される方は個別相談の時間も設けています。

当日のスケジュール

|       |          |
|-------|----------|
| 12:45 | 受付開始     |
| 12:55 | 開始5分前案内  |
| 13:00 | 開始あいさつ   |
| 13:05 | 交流会開始    |
| 14:10 | 交流会終了・休憩 |
| 14:20 | 個別相談会    |
| 15:20 | 個別相談会終了  |

参加対象

発達障害・精神障害当事者の方

(人気の交流会です。お早目のお申込みをおすすめします。)

7. 4 2020 SAT.

会場：ディーキャリア長野オフィス

13:00～14:10 交流会

14:20～14:30 個別相談 (希望者)

〒108-0023

長野市南千歳2丁目12-1

長野セントラルビル7階

JR「長野駅」善行寺口より徒歩6分

長野電鉄「市役所前駅」北口より徒歩2分

お申込み

参加費無料。

メールか電話にてお申込みください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

(人気の交流会です。お早目のお申込みをおすすめします。)

※当日駐車場の準備がありません。公共交通機関をご利用いただくか、近隣の駐車場をご使用の上ご来場ください。

お問合せ

ディーキャリア長野オフィス

☎026-219-3815

✉nagano@dd-career.com

担当：小林、守谷

<受付：平日10:00-17:00>

# ★大震災からもうすぐ10年！

## ☆陸前高田に新しいまちが出来てきました☆

♪みんなで心を合わせ みんなで考えて、地域づくりに頑張っています♪

### ◎遠くからも応援しましょう。そして学びましょう。

#### ① 「オテガミ」で 忘れてないこと伝えて、交流しましょう。

〒380-0833 長野権堂郵便局「陸前高田のみな様」として、適宜の方法で。

私たちが陸前高田のみな様に届けます。

「オテガミ」= 被災者への想い（手紙、絵手紙、その他お金以外のもので工夫して下さい）

※これまでの実績…平成24年から6,024件（5/末）・・・有難うございました。

#### ② 古本(ISBNコード入り限定)・CDアルバムで

「まちづくり」を応援しましょう。(これまでの実績30万円)

不要の古本・CDアルバムで、バリューブックス社の「チャリボン」により、  
陸前高田の下記まちづくり活動団体に寄付します。(近々図書館が追加予定)

##### ○寄付先

★ 認定NPO法人「桜ライン311」

★ 一般社団法人「トナリノ」(旧名「SAVE TAKATA」)

##### ○方法

##### ㊤ 古本回収所にお持ち下さい。

毎月第4木曜日 権堂イーストプラザ一階 10~12時

##### ㊥ ご自分で処理する場合

5冊以上を段ボールに荷造りし、スマホ又はパソコンでバリューブックス社の「チャリボン」にアクセス、「本で寄付する」をクリックして入ります。「協力します」→「入力画面」と続き、支援先の中から上記のどれかをご指定下さい(一支援先に3箱が限度です)。住所・氏名・その他必要事項をインプットしてください。その時忘れずにご利用したいのは、「個別コード」に「OTE」と入れて頂きたい。私達オテガミPJの実績として、これでカウントされます。最後に「同意する」から確認画面になり、集荷日時等の連絡がすぐ入ってきます。(集荷料無料)

出来るだけ第4木曜日、回収所にお持ちいただき、冊数がまとまるなど場合によっては下記にご連絡下さい。

後援 長野市教育委員会

被災地オテガミプロジェクト (久保田 090-2455-5677)

