

個別相談会
受付中

お気軽に
ご相談ください



なかなか部屋が片付かない



空気がよめず人との
コミュニケーションが苦手



独自の考え方や、こだわりが強い

凸を仕事に凹に工夫を。

生きづらさもちょっとした工夫で普段が変わる



順序立てて取り組むのが苦手



忘れ物・失くし物が多い



注意力が散漫してしまい
何度も同じミスをしてしまう

専門だから
実績が違う。

2018年度就職実績

雇用形態
3人に1人が
正社員※

就職者平均給与
19.8万円/月※

定着率(就職後6か月)
97%※

※2018年度未時点での就職実績累計を元に算出しています。

大人の発達障害専門の 就労移行支援

生きづらさも、ちょっとした工夫で毎日が変わる。
同じ悩みを持つ仲間と同じ目標をもって頑張る
皆様を全力でサポート致します。



こんな方にお勧め

- ☑ 発達障害と診断をうけて、どうして良いか分からない
- ☑ 空気がよめなくて人間関係がうまくいかない
- ☑ せっかく就職したのに長続きしない
- ☑ 一般枠か障害者枠で就職するか悩んでる
- ☑ 自分が発達障害なのではないかと不安な大学4年生
- ☑ 休職中で、発達障害の診断がでて悩んでいる

1つでも当てはまる方は、ご相談ください。

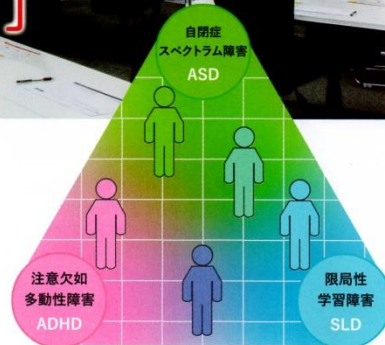
大人の発達障害の方のための就職支援
ディーキャリア 長野オフィス

d-career
happy terrace



大人の発達障害とは？

発達障害は医学的には脳機能障害の一種で、対人コミュニケーションに困難をかかえていたり、一般の社会生活を送ることに困難を感じる場合があります。先天的な特性であり、100人に数名の割合で生じ、多くの場合は知的障害を伴いません。また、一見わかりにくい症状のため、社会生活をおくるなかで生きづらさを感じ、二次障害を伴う場合があります。



3つの障害の特性は、同じ人に併存することもあります。

[大人の発達障害の主な分類は3つです]

- 注意欠如多動性障害 -ADHD-
- 自閉症スペクトラム障害 -ASD-
- 限局性学習障害 -SLD-

※広汎性発達障害、アスペルガー、自閉症などで診断されることもございます。



適切なサポートで凸を仕事にし、凹に工夫ができるようになります。

大きな3つの特徴

実際の職場を想定した環境

1

一人ひとりに合わせたプログラム

2

発達障害専門のオリジナルテキスト

3

確かなサポート体制

当事者コミュニティ

同じ悩みや目標を持った当事者同士のコミュニティが大きな心の支えになります。

定期的な面談

初回の面談時に、個別支援計画を作成し、3ヶ月に1度のモニタリングを続けることで、個人の成長スピードに合わせた支援を行います。

定着支援

訓練を通して、自分自身で問題を解決する力を養うとともに、就職後6ヶ月は、1ヶ月に1度の職場訪問や、電話相談、OB会などを実施し、長く仕事が続くサポート体制を整えています。

「やりがい」を仕事にするカリキュラム

ディークアリアが大切にしているのは、あなたの「やりがい」を仕事にすること。まずは「なりたい」将来像をしっかりと考え「できる」職種、得意・苦手なスキルを模擬ワークや企業インターンを通して見つけてから、就職活動をするため、ミスマッチのない、あなたの「やりがい」を仕事にすることができるカリキュラムをご用意しています。



就職までのステップ

1 ライフスキルコース



「なりたい」自分を見つけるコース

現在と未来に向き合い、なりたい姿をみつけることで、自分自身で将来を決めていくコースです。



自分自身を知る

- ・自己分析シート
- ・自己特性の理解
- ・自分の取り扱い説明書



夢・目標を見つける

- ・未来ビジョン
- ・価値観シート
- ・キャリアプランニング



苦手なことに対策をうつ

- ・リフレミネング
- ・アサーティブコミュニケーション
- ・アンガーマネジメント

2 ワークスキルコース



「できる」適性職種をさがすコース

模擬仕事の実践や企業実習を通して、自身の適性職種を見極め、得意な分野を高めていくコースです。



模擬ワークを通して得意を知る

- ・業務遂行力の理解と実践
- ・就職アクションプラン



職場体験を通して企業で実践をつむ

- ・企業での集団実習
- ・企業での個別実習



得意なスキルを伸ばし弱みへ工夫をする

- ・強みのスキルアップ
- ・e-learningで専門スキルアップ
- ・弱みへの対処法

3 リクルートコース



「やりがい」就職活動を行うコース

なりたい姿と適性職種をみつけた上で、ハローワークや人材紹介を通して、やりがいを仕事にできる職場を見つけるコースです。



強み・弱みを伝える書類作成

- ・履歴書・職務経歴書の作成
- ・仕事版取り扱い説明書の作成



自分を伝える面接練習

- ・各企業対策
- ・模擬面接
- ・面接前準備



やりがいを仕事にする就職活動

- ・ハローワーク
- ・人材紹介
- ・採用実習

卒業生の声



「障害者雇用枠」で自分に合った企業が見つかりました。

一般枠で3年働いた後に、上手くいかず退職しました。最初は、一般枠で再就職するか、障害者雇用枠でいいか迷っていましたが、イメージと違い、障害者雇用枠でも条件がいい求人がたくさんあり、かつ配慮がしっかりとされていることを知り、実習を通して就職が決まりました。障害者雇用枠と聞くと、抵抗感がある方もいるかもしれませんが、一般枠も、障害者雇用枠も両方視野にいれて自分にあった就職のカチを見つけてください。

あなたの踏み出す一歩をサポート致します。



強みを活かした就職実績例

Mさん

男性(26歳)
広汎性発達障害
うつ病
(訓練期間9ヶ月)

- 就職先
大手ビル管理会社就職(障害枠)
給与18万円/月 契約社員
- 仕事 受付・事務・軽作業員
- 経歴 某大学法学部卒業
新卒で法人営業会社に入社。
注意欠陥等で16ヶ月で退職。

【強み】 継続力・達成力・対人能力

【障害特性】 空間認知(傾き認知)・複数指示・注意欠陥

Yさん

女性(29歳)
ADHD
(訓練期間8ヶ月)

- 就職先
外資系コンサル会社(障害枠)
給与24万円/月 契約社員
- 仕事 採用人事補佐
- 経歴 某大学法学部卒業
新卒で銀行に入社。販売業を
複数店舗経験するも、注意欠陥
等で1年未満で退職を繰り返す。

【強み】 対人力・努力

【障害特性】 感情のコントロール、注意欠陥

Sさん

女性(31歳)
アスペルガー
不安障害

- 就職先
システム会社(一般枠)
給与22万円/月 正社員
- 仕事 WEBエンジニア
- 経歴 某大学卒業
新卒でエンジニア入社。
4年経ても体調を壊すと同時に、
人間関係を退職。

【強み】 集中力、SEとしての経験

【障害特性】 対人能力、空気が読めない・過集中

大人の発達障害の方の為の

ディーキャリアの就労移行支援事業とは？

発達障害のある方が就職するための訓練・就職活動の支援を行う福祉サービスです。
ビジネスでの実践的なコミュニケーション指導、仕事の模擬実践などご利用者様に応じたプログラムで就職活動をお手伝い致します。

障害者のための公的な就職支援サービス

相談機関 ハローワーク 障害者職業センター
障害者就業・生活支援センター

関係事業 **就労移行支援** 就労定着支援
就労継続支援(A型/B型)

サービス利用料金

自治体支援の為、月額0円から
ディーキャリアをご利用頂けます。
前年の収入により自己負担が発生する
場合がございますので、詳しくはお住まい
の市区町村までお問合せください。

**9割以上が
自治体負担**

よくある質問

Q1 サービスの利用料金はかかりますか？

自治体支援の為、月額0円から当事業所をご利用いただけます。
前年度の収入により自己負担が発生する場合がございますので、詳しくはお住まいの市区町村までお問合せください。

Q3 利用開始までどのくらいの期間がかかりますか？

事業所見学、体験を行って頂き、区・市役所の手続きをしてからおおよそ2週間から1ヶ月程度かかります。ご利用を希望される方は、早めの手続きをお勧めいたします。

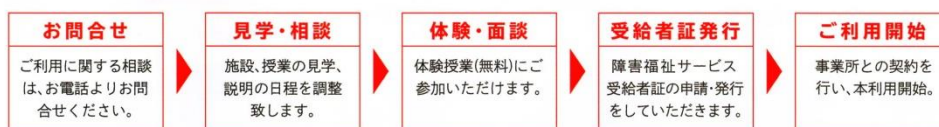
Q2 障害者手帳は必要ですか？

障害者手帳がなくても医師の診断・定期的な通院で(申請)可能な場合がございます。詳しい内容に関しましては、お問合せください。

Q4 他の施設との併用は可能でしょうか。

病院でのデイケア、グループホーム、就労支援センター等とは併用が可能です。就労継続支援A・Bとの併用は、一部の自治体を除いて原則できません。

利用までの流れ



ディーキャリア 長野オフィス

〒380-0823
長野県長野市南千歳2丁目12-1
長野セントラルビル7階

アクセス

信州本線・北しなの線「長野駅」
善光寺口より徒歩6分
長電長野線「市役所前駅」
北口より徒歩2分



見学・無料相談会 随時開催中！

お問い合わせはコチラ

受付 [平日 10:00-18:00]

TEL:026-219-3815

WEBからのお問い合わせはこちら



凸凹が活きる社会づくり。

<https://dd-career.com/>

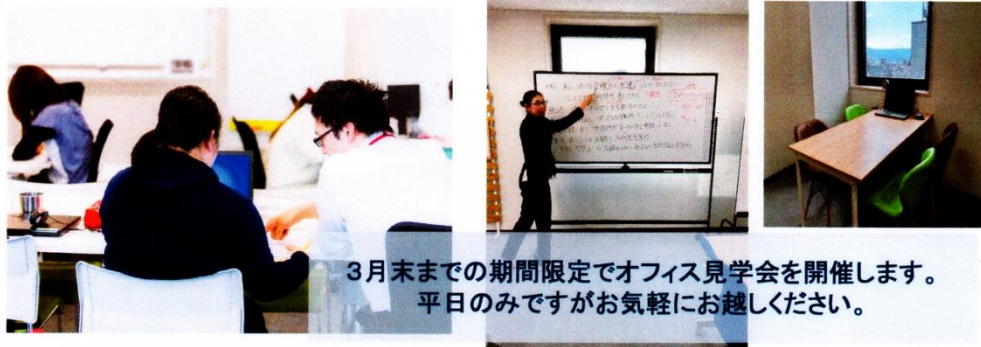
ディーキャリア

検索

参加無料



ディーキャリア長野オフィス期間限定企画 「オフィス見学会」



3月末までの期間限定でオフィス見学会を開催します。
平日のみですがお気軽にお越しください。

ディーキャリアは、長野市で新しく開所した
就労移行支援事業所です。

発達障害でお悩みの方の就職に向けたサポート
や、これからの人生の選択肢を見つけるきっかけ
づくりをさせていただきます。

就職を目指したい方も、まだまだ不安があり就
職に自信が持てない方も是非お越しください。

お気軽にご相談にいらしてください。
オフィス内の見学だけでも承ります。

つよみ よわみ
凸を仕事に凹に工夫を。

生きづらさもちよつとした工夫で普段が変わる。

◇当日の流れ

ご来所いただき、スタッフがオフィス内をご案内します。
お時間をいただければ訓練内容等もご説明させていただきます。
当日訓練時間内であれば、訓練の様子もご覧いただけます。

参加対象

発達障害・精神障害当事者の方、教育・福祉関係者の方、等

2020
3月中

(平日、右記時間内)

会場：ディーキャリア長野オフィス
平日 10時～12時、13時～16時までの間

〒380-0823
長野市南千歳2丁目12-1 長野セントラルビル7階

長野電鉄「市役所前駅」北口より徒歩2分
JR「長野駅」善行寺口より徒歩6分

お申込み

特に必要ありません。

(事前にお電話等いただければ
訓練日程等お知らせできる場合があります。)

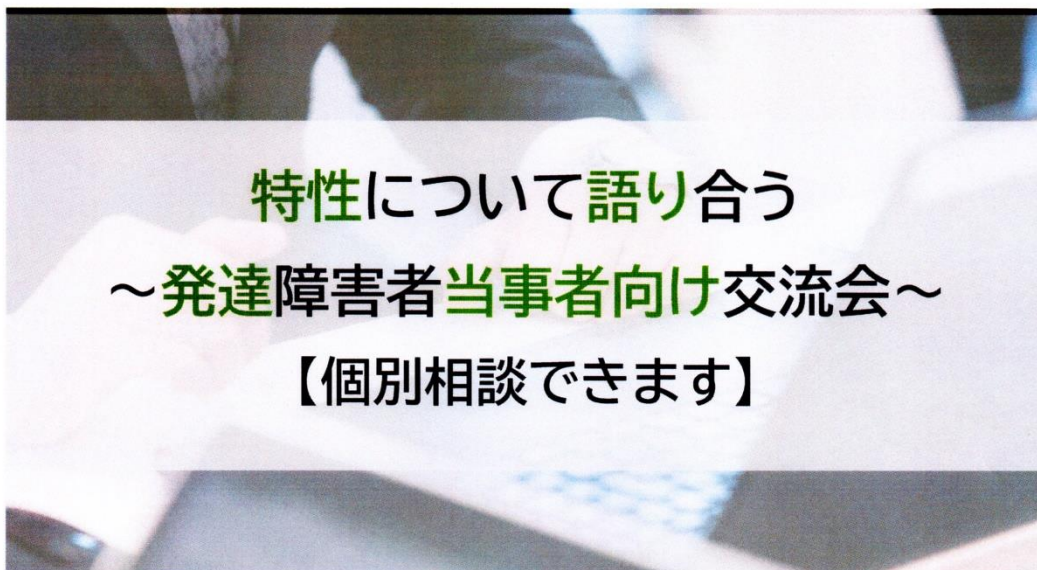
※駐車場の準備がありません。近隣の有料駐車場をご利用
いただくか、公共交通機関をお使いの上ご来場ください

お問合せ

ディーキャリア長野オフィス
☎ 026-219-3815 ✉ nagano@dd-career.com
担当：瀧澤、影沢 <受付：平日10:00-18:00>

参加無料

定員20名



特性について語り合う ～発達障害者当事者向け交流会～ 【個別相談できます】

～発達障害のある多くの方が抱える「生きづらさ」「働きづらさ」について

ざっくばらんに語らう会を開催します～

「発達障害の診断を受けたものの、どう向き合えばよいかわからない」

「自分のことを誰もわかってくれない」

「特性による苦手さや困難さに向き合うことがつらい」

「周りに発達障害について理解してくれる人がいない」

こんな悩みや課題を抱えていませんか？

交流会の参加経験が豊富な方も、交流会参加が初めての方も、ぜひご参加ください。

一人での参加に抵抗がある方は、相談員さんと参加して頂いてもかまいません。

参加者同士のコミュニケーションをより円滑にさせていただくため、専門スタッフがサポートさせていただきます。

交流会の後、相談を希望される方は個別相談の時間も設けています。

参加対象

発達障害・精神障害当事者の方

4.15 2020 WED.

13:00～14:10(交流会)

14:15～14:30(個別相談)

会場：ディーキャリア長野オフィス

〒108-0023

長野市南千歳2丁目12-1 JR「長野駅」善行寺口より徒歩6分

長野セントラルビル7階 長野電鉄「市役所前駅」北口より徒歩2分

お申込み

参加費無料。

事前にご連絡ください。

電話、メールどちらでも構いません。

※当日駐車場の準備がありません。公共交通機関をご利用いただくか、近隣の駐車場をご使用の上ご来場ください。

お問合せ

ディーキャリア長野オフィス

☎026-219-3815

✉nagano@dd-career.com

担当: 小林、守谷

<受付: 平日10:00-17:00>