

# こーひー 珈琲ボランティア



## メンバー活躍中です！

ある特別養護老人ホームで、月に何度か開催するカフェ。珈琲が好きだった小沼のもとに、施設とボランティアセンターからご依頼が来ました。喜んで引き受けさせて頂きました。利用者様やスタッフの皆様から「おいしかったよ、また来てね！」と喜ばれ、とってもうれしく思いました。その喜びを、珈琲好きな皆さんやボランティア関係の仲間と共有し、同じ喜びを共感できるよう、珈琲ボランティア連絡協議会を立ち上げ、平成30年11月よりメンバー6名で珈琲ボランティア活動を始めました。

### 【大切にしたい事！！】

3つの感を感じて頂きたいです。

- 目で → 淹れる風景を見る
- 鼻で → 珈琲のいい匂いを感じて頂く
- 口で → おいしい淹れたての珈琲を味覚で感じて頂く



設立年月日 平成30(2018)年11月設立  
登録人数 11名(平成31年4月9日現在)  
代表者氏名 小沼 史弥  
活動拠点 長野県佐久市・小諸市・御代田町・軽井沢町  
その他の地域は応相談  
お問い合わせ 裏面に記載されております。



### 珈琲ボランティア ご依頼についてのお願い

- ★ 淹れて頂きたい珈琲豆(もしくは粉)、珈琲フィルター、水、可燃ごみ袋をご用意をお願い致します。珈琲豆・粉などを選ぶ際のご相談は承ります。
- ★ ハンドドリップセットの道具は、各自メンバーで持参する予定です。
- ★ 一切の謝礼金は頂きませんので、よろしくお願い致します。
- ★ バ리스タの固定はできません。メンバーで連携し、訪問調整しているので、毎回同じバリスタが訪問するとは限りません。
- ★ 日程調整が決まるまで、お時間を頂戴する場合があります。
- ★ ご不明な点は、打ち合わせ等でご相談ください。
- ★ なにかご不明な点などございましたら、お気軽にご相談ください。

	2018年	2019年	2020年
1月	0件	2件	件
2月	0件	4件	件
3月	0件	3件	件
4月	0件	3件	件
5月	1件	3件	件
6月	0件	3件	件
7月	0件	4件	件
8月	0件	件	件
9月	0件	件	件
10月	0件	件	件
11月	3件	件	件
12月	3件	件	件

平成30年11月、  
活動本格スタート!!  
※メンバー人数変動あります。

### 珈琲ボランティアのご依頼・ご相談・お問い合わせは、下記までどうぞ♪

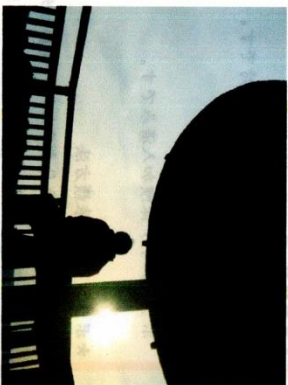
珈琲ボランティア連絡協議会 (担当: オヌマ) 電話 080-6937-7953  
メール coffeabora30@yahoo.co.jp  
福祉ボランティア (担当: オヌマ) 電話 080-6937-7953  
メール doraemonfuu92@yahoo.co.jp

小諸市市民活動ボランティアサポートセンター 電話 0267-26-0315  
(ボラセンこもろ 平日 8時30分~17時15分)



# 福祉ボランティア

地域とね、共につながる、いい未来



福祉ボランティア



どうぞ

よろしくお願い致します。

お問い合わせ

メール [doraemonfu92@yahoo.co.jp](mailto:doraemonfu92@yahoo.co.jp)

電話 080-6937-7953

※返信までにお時間を頂く場合があります。

※メールでボランティア依頼をする場合は、

活動日時、活動場所（施設名・住所）

連絡先、担当者名、活動内容、

持ち物、その他、連絡事項 を

記載の上、お間違えの無いようお送りください。



## Information

### 今までの活動経験例

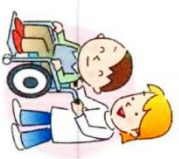
- \* デイサービスセンター
- \* ユニバーサルスポーツ祭



- \* 障がい者施設団体
- \* コーヒーショップ
- \* 有料老人ホーム
- \* 共同作業所
- \* 病院
- \* 託児所
- \* 子ども食堂
- \* 社会福祉協議会

等

### 大切にしたい事



事故やケガがなく活動し、  
ひとりでも多くの方とふれあい、  
いろんな職種や地域の方と連携し、  
笑顔とありがとうのための  
福祉的社会的貢献をします。

### そのほかの詳細

#### \*活動エリア

長野県佐久市・小諸市・軽井沢町・御代田町  
公共交通機関で行ける範囲内に限ります。

上記以外の場所は、ご相談ください。



#### \*活動時間

移動時間を含む9時半～18時です。

#### \*保険の有無

ボランティア保険加入済みです。

#### \*ボランティア依頼方法

裏面に記載してありますお問い合わせ先から  
メールでご一報をお願い致します。担当者から折  
り返しご連絡させていただきます。

また、ご依頼頂きました受付表をもとに計画書  
を作成させていただきます。事前打ち合わせする場合も  
あります。

その他、福祉ボランティアのご質問・ご依頼・  
ご相談はお気軽にお声かけください。場合によっ  
ては、すぐに対応できない場合もございます。

## プログラム

- 9:00 受付開始  
(長命寺本堂正面にて)
- 9:15 全戦没者追悼法要  
ご法話 西敬寺住職・本願寺派布教使  
木賣 慈教 さん
- 9:40 平和をうたう集い  
歌声コーディネーター  
神谷 あり子 さん
- \* 神谷さんのご用意して下さる歌集(100曲以上)をお配りして、非戦・平和を願う「うた」を参加者の皆さんとご一緒に。リクエストも大歓迎です。



- 11:00 非戦の鐘  
\* 順番に梵鐘を1回撞いて頂きます。



\* 同時に流しそうめんの振る舞いがございます。小さなお子さまも大歓迎です!!



- 12:00 終了

## 開催日時

8月15日 終戦の日  
9:00~12:00

## 会場

長命寺本堂・境内  
(長野市南堀 346)



お申し込み・参加費  
不要

## お問い合わせ

西敬寺住職  
木賣 026-243-5570  
朝陽地区憲法9条を守る会  
平出 026-243-6488  
渡辺 026-243-1312

# 非 戦 の 鐘

平和を  
うたう集い

8月15日

戦争は「イヤダ」という  
あなたの気持ちを  
梵鐘の音色に表現してみませんか

主催：浄土真宗本願寺派長野教区河西組・朝陽地区憲法9条を守る会



# 終/宗活公開講座 in 西敬寺

お申し込み・参加費不要  
どなた様も大歓迎!

「終活(しゅうかつ)」という言葉が、2012年の新語・流行語のトップテンに入り、一般的に定着した感があります。その内容としては生前のうちに自身の為の葬儀や墓などの準備や、遺された者に迷惑が掛からぬよう生前整理、遺された者が自身の財産の相続を円滑に進められるための計画を立てておくことなどが挙げられます。

しかし、大切でありながら「家族だからこそ言い出しにくい・・・」とお悩みの方が多くいます。そこで、ご家族やご親族で話し合うきっかけとして頂ければと、当院の門信徒であり、行政書士の伊藤安芸先生と住職が連携し分かりやすく具体的に「終活(しゅうかつ)」を考え、同時に人生の拠り所となる宗教活動、略して「宗活(しゅうかつ)」と名付けて公開講座を開催する運びとなりました。西敬寺の門信徒(檀家)以外の方々のご参加も大歓迎です! 新本堂のご参拝ご見学も兼ねて、ご家族やご友人お誘いの上、是非ご参加下さいませ。(続けてのご参加をお勧めしますが、興味のある回限定でのご参加も可能です。)



伊藤 安芸  
(いとう やすのり)

行政書士伊藤安芸事務所代表  
行政書士  
一般社団法人家族信託普及協会会員  
葬祭カウンセラー  
長野県立長野高等学校卒  
関西大学法学部法律学科卒



木賣 慈教  
(きりう じきょう)

浄土真宗本願寺派西敬寺住職  
本願寺派布教使  
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク理事  
長野県立長野高等学校卒  
龍谷大学大学院文学研究科修士課程修了

第1回 4月22日	法話「お念仏ご相続」 講演「相続・認知症で困らない家族信託のススメ」	▶会場 西敬寺本堂 長野市南堀336 ▶開催時間 13:30~15:00 (受付開始 13:00 より) ▶タイムテーブル 13:30 作法・お勤め体験 13:50 法話 14:10 講演 14:40 質問タイム 15:00 終了 *終了後 16:00 まで自由拝観 会場・お時間は各回共通 となります。
第2回 5月21日	法話「迷惑とは？」 講演「家族やパートナーに迷惑をかけたくない人の終活の作法」	
第3回 6月18日	法話「お弔いの心」 講演「元気なうちに考えておきたいお墓と供養のこと」	
第4回 7月23日	法話「幽霊見た？」 講演「遺言って準備した方がいいの？」	
第5回 9月23日	法話「いざ・いま」 講演「いざというときに慌てない身内が亡くなったときの手続きあれこれ」	
第6回以降のご案内は6月の第3回の際に致します。		

- \*作法・お勤め体験がございます。お数珠をお持ちの方はご持参下さい。お経本の貸し出しがございます。
- \*駐車・駐輪場に関しましては、裏面をご覧ください。
- \*参加費は無料です。(もしお気持ちを頂ければ、本堂内のお賽銭箱にお納め頂ければ有難く存じます。)

お問い合わせ 西敬寺 ☎026-243-5570 E-mail jikyo47@gmail.com



## 朝ヨガ@長命寺

夏の朝を爽やかに…

早朝、本堂の厳かな雰囲気の中で、ゆったりとしたヨガをしませんか？

からだの硬い方、ヨガが初めての方、どなたでも気軽にご参加ください。

◇日 時 7月～9月の第2・4土曜日 午前6：10～7：00

(~~7/13~~・7/27・8/10・8/24・~~9/14~~・9/28)

◇場 所 長命寺本堂（長野市南堀 346）

◇参加費 500 円/回 ※各回事前申込み制

◇持ち物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット又はバスタオル

◇講 師 村山陽子（ヨガインストラクター：全米ヨガアライアンス RYT-200 修了講師）

お申込みは…長命寺 Tel 2 4 3 - 3 0 2 4（各回先着 20 名まで）



# 西敬寺 新本堂建設記念 念珠のご案内

平成二十九年十一月、宝曆十三(1763)年に建立された西敬寺旧本堂の落棟(解体)が行われました。



解体直前に撮影された旧本堂  
(間口六間奥行き五間半)

二百五十四年間、念仏道場として、門信徒・地域の皆様の拠り所であった本堂は、櫻材がふんだんに使用されその木目一つ一つには阿弥陀如来から賜りたるお念仏が染み込んでおりました。この櫻材を磨き上げて、お念珠にし、新本堂落慶の際の記念品とし、お念仏ご相続の一助となればと、建設委員にて考案されたのが、

この写真のお念珠です。



男性用



櫻材は、磨きが重ねられ、艶やかに輝いております。また親玉には「西敬寺」の刻印が施されています。



女性用

幸い慎重に解体して頂き、予定以上の櫻材が活かせることが判りました。当初は、新本堂建設にあたり一口(五万円)以上のご懇志をお寄せくださった方に、男性用・女性用一組をご贈呈申し上げる予定でしたが、お子様やお孫様、門信徒のご親戚の方や地域の有縁の方々にもお分けできること

## お申し込み FAX 送信先

→ 026-403-2400(西敬寺)

## ご奉納方法

直接ご持参頂くか、下記の銀行振込にてお願い致します。

八十二銀行朝陽支店

普通 口座番号 380890

名義人 宗教法人西敬寺

住所 長野市南堀336 電話 026-243-5570

\*お振込手数料のご負担をお願い致します

となりましたので、ここにあらためてご紹介致します。  
【お申し込み方法】  
たいへん恐縮ですが、西敬寺新本堂建設ご懇志として五千円ご奉納につき念珠一連をご贈呈させて頂きます。男女セットご希望の場合は、一万円、以下5千円ご追加毎に一連追加となります。下記のお申し込み欄にご記入頂き、西敬寺にご持参頂くか、左記の方法にてご連絡下さいませ。

## 西敬寺 新本堂記念 念珠懇志申し込み (締め切り 2019年6月末日)

\*すでに1口(5万円)以上のご奉納を頂いております方々には、落慶法要に際しまして男性用・女性用1連ずつをセットにてご贈呈致します。ご家族・ご親族用に追加の場合は是非お申し込み下さいませ。

\*西敬寺門信徒以外の一般の方のお申し込みも大歓迎です。お申し込み後、発送方法などをご連絡致します。

おなまえ	
ご住所	
お電話番号	
ご懇志額	円 (男性用 連 女性用 連)
ご奉納方法	1、お寺にご持参 2、銀行振込



# 1945年の夏、和田少年が見たこと。 ～芋井発、未来へつなぐ平和～

## 参加者募集!

主催：天空の里 いもい農場  
後援：芋井地区住民自治協議会・長野市教育委員会・週刊長野  
協力：寛松寺・松参寺

長野市芋井地区で食農体験の場を作る、天空の里 いもい農場の近くに位置する松参寺には、74年前に受け入れた学童疎開記念の碑があります。その石碑に刻まれた碑文に思いを寄せ、背景をたどることは、戦争のない世の中へ続く、「未来」を考えることにつながります。

今回、いもい農場の活動の一環で、当時の様子を語ることでできる和田蔵次氏（天空の里 いもい農場地主）から74年前にタイムスリップしたお話を聞く機会を設け、戦争の実相を知り、「平和」と「未来」を考える場を作ります。昼食には、当時、食べられていたすいとんを作って味わいます。

◆日時：8月11日（日）10：00～13：30

◆会場：芋井社会会館（長野市広瀬 261）

◆募集人数：40人

◆参加費：無料

### 【申込方法】メール。

「参加者の代表名」「参加人数（大人・子ども）」「住所」「連絡先携帯番号」を記入いただき、下記アドレスへ送信。  
後日、案内と会場地図を郵送します。  
（お預かりした個人情報は、企画運営の目的のみで使用します）

### メールアドレス

「imoi.hirose@gmail.com」



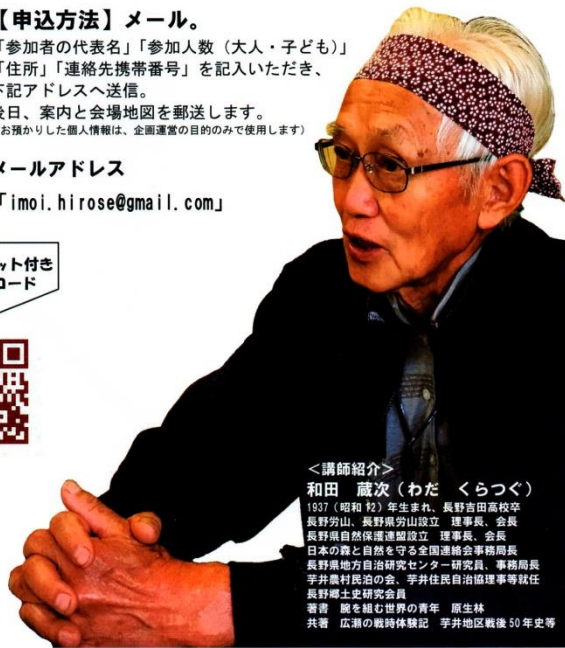
【松参寺境内の学童疎開記念の碑】

申込フォーマット付き  
2次元バーコード



### 【問い合わせ】

天空の里 いもい農場 運営事務局  
TEL090-9358-3286（ニシザワ）



### <講師紹介>

#### 和田 蔵次（わだ くらつぐ）

1937（昭和12）年生まれ、長野吉田高校卒  
長野労山、長野県労山設立 理事長、会長  
長野県自然保護連盟設立 理事長、会長  
日本の森と自然を守る全国連絡会事務局長  
長野県地方自治研究センター 研究員、事務局長  
芋井農村民泊の会、芋井住民自治協理事等就任  
長野郷土史研究会員  
著書 歳を越む世界の青年 原生林  
共著 広瀬の戦時体験記 芋井地区戦後50年史等

長野市芋井の限界集落で学びと賑わいの  
ムーブメントを作る!!

『天空の里 いもい農場』環境整備事業

天空の里 いもい農場

プロジェクトを応援  
(事業指定プログラム)

地域: 北信  
分野: 農山漁村又は中山間地支援  
環境

「子どもたちが、幼い頃からたくさん土に触れ、作物作りの楽しさと大変さを学び、虫や草花とともにあることの大切さを知ること、心豊かに育てほしい」と願いながら、食農体験の場を作る活動に取り組んでいます。



【ジャガイモを植える子どもたち】



【参加者と圃場】

食農体験で大切にしたい「見て・聞いて・体験する」を発展させるために、  
○農機具・調理器具の追加と更新。  
○備品小屋を増改築。  
○パワーポイントや映像を活用した学びの提供。  
を目指します!

子ども、親、シニアの幅広い参加者を芋井地区に呼び込むことで、地域に賑やかな雰囲気を作ることができます。地域に元気を届け、子ども達に農業体験ができる場を提供するためにもご支援よろしくお願ひします。

- 寄付者への返礼  
(寄付者情報を開示された方が対象)  
・3万円以上寄付いただいた方には、「リンゴ(フジ)」を薄謝進呈。  
・寄付者全員(希望者)のお名前を備品小屋看板に記載させていただきます。



目標金額

480,000円

中間目標

第1目標: 12,000円

第2目標: 84,000円

あなたの寄付でできること

30,000円の寄付で農機具(カマ、スコップ等)を購入できます。  
50,000円の寄付で調理器具(炊飯器等)を購入できます。  
100,000円の寄付でプロジェクトターを購入できます。  
300,000円の寄付で備品小屋の増改築ができます。

寄付の振込先

\*お振込の際は支援先の団体名を明記してください。

銀行名 八十二銀行 県庁内支店  
口座 普通 728194  
口座名義 公益財団法人長野県みらい基金

銀行名 ゆうちょ銀行 118  
口座 当座 0087422  
口座名義 公益財団法人長野県みらい基金

銀行名 長野県労働金庫 本店営業部  
口座 普通 5044208  
口座名義 ナガノケンミライキケン

\*ウェブサイト「長野県みらいベース」をご利用できない方は、こちらの口座からお振込いただけます。  
\*「長野県みらいベース」からのクレジット決済の場合クレジットカード[VISA]「MasterCard」が利用可。

長野県みらいベース <http://www.mirai-kikin.or.jp> から寄付ができます!

お問い合わせ先

運営法人 公益財団法人 長野県みらい基金  
【長野事務所】 〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2 長野県庁東庁舎1階  
Tel: 026-217-2220 Fax: 026-217-2221 E-Mail: info@mirai-kikin.or.jp  
【松本事務所】 〒390-0852 長野県松本市大字島立1020 長野県松本合同庁舎1階  
Tel and Fax: 0263-50-5535

