

2/24
(土)

コンパス勉強会

天然温泉宿で「ランチ付き」おいしい!楽しい!勉強会

～ 講演内容 ～

■ 「害虫・害獣の知らない世界 ～春編～」

講師:相坂 国広 (長野住宅環境有限会社)

■ 「介護について考える」

講師:有吉 葵 (ハローケア信州)

■ 「知らないと損をするお金の置き場所」

講師:村松 郁夫 (エムズFP事務所)

※講師及び講演内容は予告なく変更する場合がございます。

日時 2月24(土) 9:30～12:40

場所 裾花峡天然温泉宿 うるおい館
長野県長野市妻科98番地

参加費 500円(昼食代)



※勉強会終了後に、ご入浴をご希望の方は、入場時に受付にてお申し付けください。
100円割引(620円)にて販売いたします。

参加ご希望の方は、**2/20(火)**までにコンパス編集部026-262-1757
または、「ウェブコンパス」の「お問合せ」からご連絡ください。

老人ホーム・介護施設をお探しなら

全て無料で、私たちがお手伝いします。

それぞれのお客様にとって
最良の施設をご紹介します。

高齢化に伴い、老人ホームや介護施設は年々増え続けています。また、介護サービスの内容が各施設によって様々なこともあり、皆様どの施設への入居が最適なのか、選ぶだけでも大変ご苦労されています。

私たちは、老人ホームをお探しのお客様ひとり一人と直接お会いして、お話を伺い、ご希望の老人ホームが見つかるまで何度でもご紹介させていただきます。

入居後の「こんなはずじゃなかった」を減らし誰もが穏やかに、幸せに暮らせるように。

ハローケア信州は、最良の施設をご提案させていただきます。ぜひ安心してご相談ください。

よくあるご質問

医療対応が万全な施設はある？

将来に備えて老人ホームの情報を知りたい

夫婦で入居できる施設はあるの？

一人暮らしで日常生活に不安を感じる

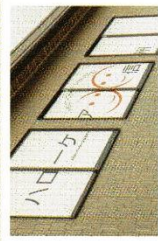
自宅での生活は不安……

相談するのにお金はかかるの？

お任せいただく5つのメリット

- ① 全て無料でご利用いただけます。
- ② 老人ホーム選びの専門家なので、比較ポイントも熟知。安心してご相談いただけます。
- ③ お客様のご希望にあった老人ホームをご紹介します。
- ④ 見学手配や当日の同行まで、丁寧にサポート。手間や面倒がかりません。
- ⑤ 第三者が比較すること、お客様、ご家族様のご希望にぴったりの施設が見つかります。

少しでも不安やお悩み事があったら
老人ホーム・介護施設選びの専門家「ハローケア信州」へ



ココもポイント①

東北信に特化した施設選びの専門家

確かな情報で介護施設が比較できる

ココもポイント②

女性ならではのきめ細やかな対応

対応力NO.1 気軽に相談しやすい

私たちにお電話ください

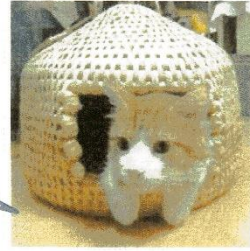


まずはお電話ください。
電話によるご相談、受付は
月曜～金曜 午前10時～午後5時
(年末年始を除く)です

専用フリーダイヤル

無料相談のご予約はお気軽に！
0120-918-889

ボランティア募集中だにゃん



こんにちは、ねこの命をつなぐ会です。

私たちは、長野市を中心に県下保健所から殺処分にされそうな猫たちを引き取りシェルターで人馴れさせてから譲渡している団体です。

みなさんの時間を少しだけ猫たちに分けていただけませんか？

さまざまなボランティアの形があります。随時ボランティア募集中です！

1. シェルター当番

長野市稲田にあるシェルターにて、朝か夜の餌やり、トイレ掃除等現在12匹の猫たちの世話（2時間程度）

2. フリマのお手伝い

善光寺びんずる市（4月～11月毎月第2土曜日開催：10時～15時）の売り子（実労働は3時間から6時間）

その他にハビスポ広場、川中島フェスティバルなどの出店もあります

3. フリマに出す作品制作

お裁縫、編み物、デコパージュ、粘土細工、DIY、陶芸など、手作り作品を制作してフリマにて販売する品物を提供して下さる方
材料費などについては後日相談します

4. 譲渡会お手伝い

長野市保健所、長野保健所、こちら肉球クラブさんなどの主催する譲渡会の猫の搬送や猫の紹介などのお手伝い

5. 猫の預かり

ご自宅などで猫を預かり譲渡されるまでの世話をする（ケージ貸出いたします）

一度覗いてみて、いやお話を聞いてくださるだけでも大歓迎です！

ご連絡お待ちしております。

新しいおうちに行きたいにゃん！ねこの命をつなぐ会

代表 関 090-2731-0780

長野市ボランティア連絡協議会 発！

「全国ボランティアコーディネーター研究集会2018 信州 オープニング」へ行こう！

スペシャルステージ&トーク

原点を問う。未来を拓く。

3月3日(土) 10:30~12:30

JA長野県 アクティーホール

チケット 500円 限定200枚



NPO 法人ムワングザ・
ファンデーション
小林フィデアさん



脚本・演出・司会
長野県長寿社会開発
センター理事長
内山二郎さん

来る3月3日・4日、「全国ボランティアコーディネーター研究集会(JVCC)2018 信州」が長野市で開催されます。そのオープニングを信州屈指の名優・怪優たちによる演劇形式のステージで飾ります。

そのタイトルは「原点を問う。未来を拓く。～コーディネーターあるある物語～」。ボランティアセンターにやってくるさまざまな人々とコーディネーターとのやりとりを通して、ボランティアの力やそこに集まる人々の想いを描きます。

絵足紙やキーボード演奏の富永房枝さん、各地で講演を続ける小林フィデアさんをゲストに迎え、全国のみなさんとのトークもあります。研修には出れないけど雰囲気を見てみたい、演劇が好き、ボランティアの仲間と出会いたい方などなど大歓迎！



ふーちゃんこと
富永房枝さん



コメンテーター
東京ボランティア・
市民活動センター長
山崎美貴子さん

主催：全国ボランティアコーディネーター研究集会 2018 信州実行委員会

協力：長野市社会福祉協議会ボランティアセンター

長野市ボランティア連絡協議会

問い合わせ：長野市ボランティア連絡協議会 ☎vrennagano2017@gmail.com ☎090-5437-5084(阿部)

チケット販売場所：長野市ボランティアセンター TEL：026-227-3707

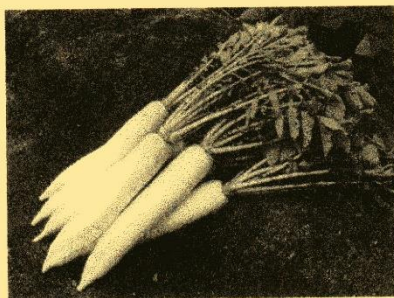
長野市市民協働サポートセンター TEL：026-223-0051

グリーンボラ・カフェ

花や緑が好き、ちょっと園芸にかかわってみたいかた・・・

どなたでも、気軽にご参加いただけます♪

花や緑をとおして、いろいろなことにチャレンジしませんか？



2月22日（木）

～大根パーティー～

秋の収穫の大根パーティーが延期になっていました。まだまだ寒い中、みんなで大根鍋を囲みましょう。体もぽっかぽか、春はすぐそこです。

参加費：100円

3月22日（木）

～センター内植物のお手入れ～

陽気もだいぶ暖くなる頃、冬を無事に過ごした植物たちのリフレッシュ。センター内にある観葉植物中心に行きたいと思います。汚れてもよい服装でご参加ください。

参加費：不要



13：30 ～ 15：30

お申込み・お問い合わせは

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707

2018年2月吉日

陸前高田との交流活動にご協力のみな様

高田松原再生 記念植樹会 参加者募集

被災地オテガミプロジェクト

代 表 久保田 洋一

日ごろ私ども被災地オテガミプロジェクト活動にご理解を賜り感謝申し上げます。

大震災から7年、私どもも陸前高田と付き合い始めて6年近くになります。この間、大勢の皆さまのご協力を頂き、5,000件近い被災地への想い=オテガミをお届けして参りました。

陸前高田は今、ようやく“新しいまち、が動き始め、新たなステージで本当の復興が始まっています。その一つの象徴が”東北の湘南、と称された高田松原の再生事業であります。大震災前に7万本あった松を、29年~31年の3年間で4万本植林する計画です。(特非営法人)高田松原を守る会(鈴木理事長)等が中心となって進めており、イベントとしては各年4回(内1回は市民限定)、各回200人、全国から参加(年600人)します。苗は震災前に「奇跡の一本松」など、松原で拾われた松ぼっくりの種から育てられた苗3,000本等があります。

マツは植えただけでは育たず、その後のメンテナンスが大変です。立派な松原に育つには50年の年月を要するそうですが、いずれにしても、「高田松原を守る会」や陸前高田市関係者の皆様のご厚意により、この歴史的イベントに参加する機会をいただきました。また、今回の宿泊については、陸前高田市の事業「民泊」を利用して一夜被災者宅に分宿し直接交流するというもので、これまで14回現地訪問して築いてきた私どもの活動成果でもあります。

関係者のみな様のご努力に想いを馳せ、ここにご案内申し上げます。つきましては別紙概要をご参照いただき、ご参加ご希望の方は、別紙faxにてご連絡下さい。

以上

この活動は長野市教育委員会の後援を頂いております。

2018年2月吉日

陸前高田市 高田松原再生イベント マツ植樹会 参加と (概要)

民泊による 被災市民との交流 (1泊2日、平泉経由)

(募集 45人限定 先着順)

1、日 時 4月21日(土)～22日(日)

4/21 平泉、陸前高田市内の大震災遺構視察 (語り部ガイド付き)

4/22 マツ植樹会参加 (午前中 セレモニーと植樹会、午後 買い物など。)

2、交通 長野～一関間 往復JR、一関～陸前高田 貸し切りバス

(大型バス)

3、宿 泊 民泊。市内の各家庭に分宿して交流

民泊事業は、(社)マルゴト陸前高田が市から受託している事業で、
当市の新産業として主に修学旅行を対象に定着。

4、費 用 交通費、宿泊費 (2食付き) 拝観料込 43,200円 (概算)

- ・実費2万
- ・ボランティア除(2+1円) 付付7万
- 内訳・JR (30人以上の割引率…長野一関往復特急乗車券 @ 29,640
- ・バス (陸前高田市内語り部ガイド付き、50人として) @ 3,100
- ・宿泊料 (民泊 2食付き) @ 8,500
- ・平泉拝観料 (2寺)、陸前高田市内 語り部ガイド料他 @ 1,960

★全行程バスを使うと片道9時間を要し、体力・時間的ロス大きいので、一関までJRの団体割引とし、その先を貸し切りバスとしました。尚JRは、「大人の休日倶楽部」をお持ちの方は更に格安になりますが、団体としてご了承下さい。

5、植樹用の道具は用意されますが、雨天決行です。種々勘案、軍手、雨合羽、ビニール袋、長靴等ご用意ください。

6、長距離の長旅になります。体調管理を宜しくお願いします。 以上

7、お申し込み・☎ 被災地オテガミプロジェクト(☎ 090-2455-5677 久保田)

(☎ Fax 026-235-2535)

この活動は長野市教育委員会の後援を頂いております。

2018年2月吉日

申込み先：Fax 026-235-2535（久保田）

陸前高田市 マツ植樹会・市民交流訪問 参加申し込み
(4月21日~22日) (限定45名先着順)

下記の通り申し込みます。

記入年月日

お名前

ご年齢

ご住所

お電話(携帯)

(メール)

ご連絡先(お電話など)

その他

この活動は長野市教育委員会の後援を頂いております。

ピンクシャツデー 応援企画セミナー

主催 プロジェクト亞璃紗
http://arisa.the-ninja.jp/

他人の 眼球を触る輩のように キャラクターの瞳を触りますか？

～ゆるキャラから見た、いじめ問題について～



プロジェクト亞璃紗はご当地キャラの仲介や代行など、お手伝い・お助けの活動を行っています。
その中でキャラクターとのふれあい方を見直す事が、他者とのふれあい方を見直すきっかけになればと訴えています。

インターネットやSNSなど、文字だけの一方的なやり取りをする事が多くなった現代。
視覚や聴覚など、実際に五感を通してふれあう事について一緒に考えてみませんか？

着ぐるみだから大丈夫？ ○○だから許される？
興味ないから知らんがな！！

どのような気持ちで他人と関わっていますか？

困らせたい！ やったら面白いと思ったから・・・

さりげない一度の行為が取り返しの付かない事になる前に。

みなさまが日頃キャラクターに対してどのようにふれあっているかを話し合い、
いじめ反対運動のこの日、他者とのコミュニケーションの仕方を今一度見直しましょう。

日にち：2018年 2月21日(水曜日)

(長野市芸術館横)

場所：ふれあい福祉センター 4F

<会議室 3>

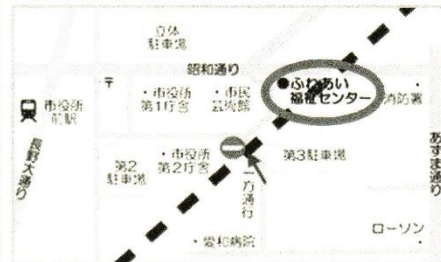
時間：13時～16時

持ち物：特になし

(でも折角なので、何かピンク色の服装やアイテム)

参加費：無料

※ 普段ご当地キャラのお手伝いをしていますので、運営側・動かす側
目線の話も出るかも知れませんが、あくまで客側としてどのように
接したら良いかを議論するイベントにしたいと考えています。



多くの方のご参加を
お待ちしております。



当団体キャラクター
亞璃紗

ピンクシャツデーとは

2007年カナダの二人の学生から瞬く間に世界に広がった世界的いじめ反対運動。
ピンクのシャツを着て登校した少年が「ゲイ」だといじめられた。それを見た二人の学生
がピンクのシャツを友人・知人に配り翌日登校した。学校では、呼び掛けに賛同した多数の
生徒がピンクのTシャツを着て登校。学校中がピンク色に染まり、いじめが自然と
なくなった。そのエピソードがSNS等世界中に広まり現在では70か国以上の国で2月の
最終水曜日を中心に活動が行われている。

Facebookにもイベントページ作りました⇒

<https://www.facebook.com/events/1580691898676208/>

【問い合わせ先】Mail: project.arisa@gmail.com (代表: 臼井)
お手伝いして下さるスタッフも募集中です。



〔後援〕長野市・長野市教育委員会・社会福祉法人長野市社会福祉協議会

平成 30 年 2 月 吉日

ピンクシャツデー応援企画セミナー

「他人の眼球を触る輩のようにキャラクターの瞳を触りますか？」

ご案内

プロジェクト亞璃紗

代表 白井 一

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

当団体事業につきましては平素格別のご高配を賜りまことに有難く厚くお礼申し上げます。

さて、来る 2 月 21 日に当団体でリーダーズセミナーを実施したいと企画しております。

ピンクシャツデー…中々馴染みのない言葉ではありますが、大まかに言いますとピンクのシャツを着て行ったらイジメられた人がいたので、みんなでピンクのシャツを着よう！という運動です。

であるならば、着ぐるみを着たらイジメられた人がいるので、みんなで（ダンボール製の）着ぐるみを着てみよう！というのが今回のイベントの狙いでもあります。

申し遅れましたが、当団体はご当地キャラ（ゆるキャラ）のお手伝い事業をしております。

その中で日頃下記のような行動をする人が多い事を感じております。

- 他人の眼球を触るようにキャラクターの瞳を触る人。
- 他人のスカートの中を覗くようにキャラクターを下から覗く人。
- 他人の鞆を勝手に開けるようにキャラクターのリュックを開けようとする人。

喋る事が出来ない・拒絶する事が出来ないキャラクターとのふれあい方を見つめ直す事で、他人との交流の仕方を見つめ直すきっかけになるのではと考えております。インターネットや SNS など、文字だけの一方的なやり取りをする事が多くなった現代ですが、着ぐるみ体験も交えながら視覚や聴覚など実際に五感を通してふれあうコミュニケーションについて参加者に考えていただきたいと願っております。

つきましては、別紙にイベントチラシを添付させていただきます。本来ピンクシャツデーとは 2 月の最終水曜日なのですが、当イベントに参加していただいて翌週みんなで動いていただきたい…そのような狙いもあります。ご周知の程、宜しくお願い致します。

日にち：2018 年 2 月 21 日（水曜日）

場所：ふれあい福祉センター4F <会議室 3>

時間：13 時 ~ 16 時

持ち物：特になし（でも折角なので、何かピンク色の服装やアイテム）

参加費：無料

【後援】長野市・長野市教育委員会・社会福祉法人長野市社会福祉協議会