

月例情報市場報告

ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

2017年11月15日(水)、月例情報市場を開催しました!

参加いただいた皆様、ありがとうございました。次回は今年最後となります、12/20です。是非お出かけください!

今回ご参加いただいた方々です。

・ねこの命をつなぐ会 百瀬さん

・精神保健福祉ボラ ホワイトナッツ 本田さん

・長野市ボランティアセンター 小宮山さん

・支援ネット事務局 青沼

・司会は込山会長です。

・百瀬さん 相変わらずですが、人手不足と資金不足です。善光寺でやっている『びんずる市』に出店するに当たり、手作り(小物等)のグループとつながりたいと思っています。

・本田さん この26日に忘年会をやります。天空の里いもい農場さんから野菜の提供を受けての開催となります。

また、12月16日には小宮山さん宅のお寺での餅つき大会に参加する予定ですし、お正月は毎年ですが、初詣した後に歌い初めでカラオケに行くのが恒例となっております。昨年まで利用していた新田町のカラオケ店が閉店してしまったので権堂のカラオケ店を探しました。

・小宮山さん ボランティアのつどい楽縁祭のお知らせと、同時開催となります「ボランティアグループをうまく回して社会や地域にいいことをする方法を学ぼう」。グループの悩み事を解決してどう社会に貢献していくグループを作っていくのかというのを講師の山室さ

んと考えていきたいと思います。楽縁祭、今年は体験をしていただきたいと思いますので是非遊びに来てください。ちなみに、医療フォーラムもあります。簡単な骨密度の測定などできます。医師による健康相談もあります。

事務局より

現在の物品情報：提供品・・・・・・バトミントンのラケット
求む・・・・・・掃除機・デルの中古パソコン

※今日の情報市場内で掃除機の提供情報がありマッチングしました。(よかったです)

込山会長 今日も少人数ではありますが、続けていかないと意味がなくなってしまいます。季節がら 11 月ということで少ないのか、もう少し発信をしていかなければいけないということと新しい仲間を増やすべきではないかということも皆様のお知恵を拝借しながらやっていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

以前に視察に来てくださった、軽井沢町ボランティアセンターで「情報市庭」を毎月第三木曜日に開催することになり、明日第 1 回目が開催されるということなので行ってきます。

また、新しい仲間作りが増えればいいなと思ってます

では、これで月例情報市場を終わりたいと思います。また来月、よろしくお願い致します。

猫の保護活動をしているボランティア団体です！



こんにちは～ねこの命をつなぐ会です。
私たちは、長野市を活動の中心として県下各保健所で殺処分されそ
うな猫たちを引き取り新しい家族を探すシェルター（長野市福田）
活動をしています。
運営は会員の会費・寄付などでまかっていますが不足気味です。
猫の餌やり&掃除のお当番もたいません。
一緒にボランティアしてみませんか？
詳細は、ブログ「ねこツナ日記」（アメブロ）にてご覧頂けます。

代表 関祐子（090-2731-0780）

代理 百瀬由美子

<http://nekotuna.web.fc2.com/>

ボランティアのつどい
がくえんさい

楽縁祭

2017

今日はみんなが
ボランティアクローズ!

あなたからわたしから
心の贈りもの

誰でも参加できるよ☆

今年のつどいは体験いっぱい!
みんなの知恵や真心を贈りあおう!
ボランティアクローズから
プレゼントもあるかも♪



ひにち

12月3日(日)

じかん

10:00~15:30 (出展は14:00まで)

ところ

長野市ふれあい福祉センター

内容

- 長野市の中心でグループ愛を語ろう!
ボランティアしたい人も求めている人もみんな集まれー☆
- 各団体による出展・体験が満載!
- クリスマスボラツリー飾りを
みんなで完成させよう!
あなたの協力が必要です!
- ミニステージ発表会
演奏、ダンス、
楽しみいっぱい!
- 木のサンタ作り
- ボランティア
グループリーダー
研修会

*内容は変更になる場合がございます。



主催 ボランティアのつどい実行委員会

問合せ 長野市ボランティアセンター

☎026-227-3707

今年のつどいは 楽しみいっぱい!

ボランティアのつどいは年に一度のボランティアの集う場。ボランティア活動者が、出展、ステージ発表をして盛り上げます☆また、参加することで出逢うことのない人と出逢える場となっています。子ども、大人、障がいがある方、高齢の方まで、誰でも遊びに来て下さい!

ポイント
1

体験づくし

木のサンタ作り、福祉体験コーナーなど、体験型ブースがいっぱい☆
作ったり、見たり、教わったり
みんなの活動を知ってみよう!

ポイント
2

ボランティア グループリーダー研修会

9:40~11:40

あなたのグループは、活動の理念を共有して充実したボランティア活動ができていますか? 誰のためにボランティア活動をしていますか? 初心に戻って考えてみましょう。

ポイント
3

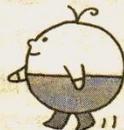
みんなで語ろう!

今年も大交流会開催決定!
ボランティアをしている人、
求めている人も大歓迎。
お互いのことを伝えあおう☆

ポイント
4

クリスマスボラツリーの 飾りつけをしよう

出展グループをまわって、スタンプを集めよう。
スタンプが集まったら、ツリーの飾りと交換して、クリスマスツリーに飾り付けてね☆



ボランティア募集

11/24
締切

- 前日準備 12/2 13:00~17:00
 - 当日 12/3 8:00~16:00
- 当日の運営や会場設営のお手伝いをお願いします。

同時開催

医師による
無料医療検査あり
(10:30~12:00)

医療フォーラム

- 主催 長野市医青会 ●時間 10:30~13:00



【アクセス】

- 公共交通機関
JR長野駅より徒歩10分
長野電鉄市役所駅より徒歩5分
アルピコ交通大豆島線、北屋島線、金井山線
「市役所前」バス停より徒歩3分
- お車の場合
市役所の駐車場はすべて有料です。駐車券を会場に持参し認証することで2時間まで無料となります。
台数に制限がありますので、乗り合わせ、もしくは公共交通機関をご利用ください。



ボランティア・地域づくりコーディネーター力講座 第7回

グループリーダー研修会 グループからチームへ

ボランティア グループをうまく回して社会や地域 にいいことをする方法を学ぼう

新しいメンバーが入って
こない、入っても定着
しない…

メンバー同士の活
動の理念を共有
できない…

グループが分裂
しそう…

NPO 法人への移行
を図るべき？

メンバーが
高齢化、存続
できる？

あなたのグループは、活動の理念を共有して充実したボランティア活動
ができていますか？ 誰のためにボランティア活動をしていますか？
初心に戻って考えてみましょう。福祉施設などでボランティアさんをまど
めるお仕事の方の参加もお待ちしています。

「ボランティアのつどい」
と同時開催です

講 師：山室 秀俊氏

NPO 法人長野県 NPO センター事務局長

NPO 法人飯綱高原よっこらしょ事務局長

日 時：12月3日（日）9：30～11：40

場 所：長野市ふれあい福祉センター 5階ホール

参 加 費：無料

申込締切：11月27日（月）までに裏面申込用紙にてお申し込みください

申込み・お問合せは

長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

電話 026-227-3707 / Fax 026-224-1513

平成 29 年度 ホランティア活動市民会議

今年のテーマは？
今だからこそ！

介護保険法改正とボランティア

介護保険が変わる！
地域でのささえあいが必要？！
少子化、超高齢化、過疎化・・・。
もう手遅れ？ 今ならなんとかなる？

これから
どうなっちゃ
うのかなあ？



まずは、何がどう変わるのか？ 知ることから。
そして、
ボランティアグループとしてできること、
ボランティアだからできること、
みんなで考えてみませんか？

とき・ところ

12月16日(土)

13:30~16:30

長野市芸術館
展示サロン

参加費無料



…当日のメニュー…

- ◎介護保険ってなあに？
- ◎長野市介護保険課から
介護保険改正について
聞こう



- ◎参加者全員で意見交換



●申込み・問い合わせ●

長野市ボランティア連絡協議会

TEL : 090-5437-5084(阿部) FAX : 026-224-1254

e-mail : vrennagano@gmail.com

主催：長野市ボランティア連絡協議会

イベントにボランティアを
たくさん集めたい！

地域のボランティア活動を
立ち上げたい！！

活動計画 イベント企画を 作ろう

イベントを考えて
るけどなにから
始めれば？

地域や生活の中にある、さまざまなニーズや課題に取り組み、課題に向けて実践を考えている方必見！！
新たな課題に取り組むためのボランティア活動や、地域ニーズの解決に向けた活動づくりなど、市民のため、
地域のために楽しく魅力のあるプログラムづくりをワークショップを通して本講座で一緒に学びましょう。



やる気のある人
お待ちしています！

昨年作ったプログラムは
市内で始動中！

講座をきっかけに考えが
整理され、実行へ移せました！



- 日時 12月18日(月)
9:30～16:00
- 場所 長野市役所第一庁舎 4階会議室 141-
- 受講料 1,000円
- 定員 20名
- 申込み 11月17日(金)までに下記へ
定員に達し次第、締め切ります。
- 事前課題 事前課題があります

講師紹介

NPO法人 笑顔せたがや
事務局長
山崎 富一さん

世田谷ボランティア協会
事務局長時代に、社会の
課題、ニーズに焦点をあ
てた多くのプログラムづ
くりを手掛けてきた。



主催：長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター
〈TEL〉 026-227-3707 〈FAX〉 026-224-1513

年末の生活困窮家庭支援のため 下記の品物のご寄付をお願いします

新品をお願いしたい物

各種タオル 下着・靴下（サイズ年齢不問） シーツ 毛布
ホッカイロ 子供用の学用品



食 品

米（未精米可、ただし古米まで） 未開封のインスタント・レトルト食品・
缶詰・菓子 その他食料品（賞味期限が1カ月以上あるもの）
個別包装の餅

生活用品（未開封・未使用品）

子ども用紙おむつ 歯ブラシ（ホテルでいただく物） かみそり石鹸
トイレトペーパー ティッシュペーパー（ポケットティッシュ）
食器用洗剤 シャンプー・リンス 生理用品 正月用品（正月飾りなど）

その他（お洗濯をお願いします） 制服 子ども服 学校指定の運動服

その他（リサイクルOK） 絵本 児童書

期 限 12月8日（金）まで
問合せ先 反貧困ネット長野（長野医療生協）金井さん
電 話 026-234-3307/FAX 026-234-1493

グリーンボラ・カフェ

花や緑が好き、ちょっと園芸にかかわってみたいかた…
どなたでも、気軽にご参加いただけます♪
花や緑をとおして、いろいろなことにチャレンジしませんか？



11月30日（木）

～プランター作り・観葉植物の冬越し準備～
来春の花を楽しみに、パンジー、ヒオラの苗やチューリップの球根を植えましょう。一緒にどうぞ。
参加費：200円

12月21日（木）

～ミニ門松作り～
新年に向けて、卓上に飾れるミニ門松を作りましょう。終わった後には、1年間ご苦労様カフェでおしゃべりをしながらお茶を飲みます♪
参加費：200円
申し込み：要予約（先着10名）



13:30 ～ 15:30

お申込み・お問い合わせは

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707

ゆきかき ボランティア

あなたの助けを
かしてください!



スノーバスターズ
ながの 2017

大募集!!

長野市内の障がい者や、高齢者のお宅の玄関先を雪かきするボランティアです。通勤・通学途中など自分の都合に合わせて活動できます。事前に登録をして、調整してから活動を始めます。年齢不問。活動日は雪が降った日。若い力をお待ちしています。

ご協力よろしく申し上げます!!

申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町 1714-5 ふれあい福祉センター1階

☎ 026-227-3707