



活動通信 ダイジェスト

(2017年8月20日発行)

平素、天空の里いもい農場へのご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。
活動の様子となりますので、ご高覧をよろしくお願いいたします。
【問い合わせ】090-9358-3286 (天空の里 いもい農場事務局・西沢)

第1回「山はおいしい、食べ物の宝庫！」食べられる野草を探して食べてみよう！

4月22日(土)《天気》晴れ 《参加人数》8家族24人+和田さん(地主さん)、北村さん(芋井支所)
《活動内容》開講式、ジャガイモ・ネギの作付け、オリエンテーション、野草の天ぷら



親子で農作業を楽しむ「天空の里 いもい農場」(山岸茂晴代表)は24日、長野市芋井地区の芋井社会会館を拠点に、2017年度初めての活動に取り組みました。同会館近くにある畑に、ジャガイモの種芋とネギを手分けして植えたり、道端で採ったワラビやヨモギを天ぷらにしてみんなで昼ご飯に食べたりしました。

第2回「いもい探検隊！」ミニオリエンテーリングをしながら、天空の里「芋井」を知ろう。

5月6日(土)《天気》雨・曇り 《参加人数》7家族24人
《活動内容》野菜の植付け、オリエンテーリング



飛び入りで参加した東京都内在住の現役新聞記者夫婦の1家族4人を含む7家族24人が参加。雑草よけの黒い「マルチシート」を張り、カボチャやズッキーニなどの苗を植えたり、落花生やカブ・ニンジンなどの種をまいたりしました。農作業の他に、芋井での農業の営みを学ぼうと、「オリエンテーリング」を初めて開きました。

第3回「田んぼはドーロ泥!?」泥んこになって、みんなで楽しく田植えをしよう！

5月20日(土)《天気》晴れ 《参加人数》3家族9人
《活動内容》田植え、サツマイモ、くらかけ大豆、黒豆の作付け、花の種まき



年間の活動で一大イベントの田植え。大勢の参加者を期待していたところ、スタッフ家族を除くと「1家族3人」という参加人数でした。少人数でも農作業の量は変わらないので、年中の子どもから大人まで、今日の作業をやり終えるという共通目標のもと、農作業に頑張っており組みました。

第4回「ぬか漬け作り体験～発酵の世界を体感!～」

6月10日(土)《天気》晴れ 《参加人数》:8家族25人
《活動内容》ハツカダイコン・カブの収穫、ダイコン間引き、ぬか漬けの学習



採れたての野菜をもっと美味しくいただくための知識を広げる場として、キュウリのキューちゃんでおなじみ、東海漬物さんを講師に、ぬか漬けについて勉強しました。ぬか漬けの歴史から科学的な漬け方のコツ、ぬか漬けクイズをおりませ、親子で楽しく学ぶことができました。

第5回「芋井の竹取物語」

6月17日(土)《天気》晴れ《参加人数》7家族19人《活動内容》畑の草取り、竹の伐採、タケノコ収穫



タケノコを探して掘りだし、午後の活動で使う竹の水鉄砲用に太めの竹を伐採しました。子どもたちが熱中したのは、ノコギリを使って竹を伐採すること。硬い竹にノコギリを入れるのは難しいですが、子ども達は順番に根気強く伐採しました。竹林化から棚田を守るには、日々のメンテナンスが大切なことが分かりました。

急遽開催！第6回「天空フラワーパーク整備事業」＆「旧フールの生き物探し」

7月8日（土）《天気》晴れ 《参加人数》4家族9人

《活動内容》畑の草取り、ジャガイモ土寄せ、綿花植付け、ラベンダー植付け、生き物探し



本来予定していた「蛍観察会」＆「朝飯前の農業体験をしよう！＆田んぼの生き物調査」は、天候に阻まれて中止となりましたが、急遽畑の生育具合を見て、開催しました。畑では、必要な中間管理を。フラワーパーク整備事業では、新たに借り受けた遊休農地でラベンダー栽培を始めました。生き物探しでは、アカハライモリがウジャウジャいました。

第7回「手打ちうどん修行 ザ！手打ちうどん」 こねて、踏んで、おいしいうどんを作ろう。

7月15日（土）《天気》晴れ 《参加人数》9家族22人

《活動内容》草取り、ナスなどの収穫、手打ちうどん作り



この日は手打ちうどんがメインイベント。普段は草刈りや苗の準備、参加者への連絡など黒子役に徹している事務局で手打ちうどん歴7年の西沢が講師役を務め、参加した家族ごとに手打ちうどんを作り、ゆでて昼ご飯に味わいました。

第8回「ジャガイモ収穫したい（隊）！」超！新ジャガを使った絶品カレーつき

8月5日（土）《天気》晴れ 《参加人数》7家族23人＋北村さん（芋井支所）、古川さん・小池さん（地域おこし協力隊）

《活動内容》草取り、畑の耕運、ジャガイモなどの収穫、カレー作り



畑でジャガイモを掘り、みんなでカレーライスを作って味わいました。県内外の7家族23人が参加。今年のジャガイモは、約5メートル四方のブルーシートが山盛りになるほどの大豊作。参加家族で山分けをしました。

地域・諸団体とのつながり



ぬか漬け学習会は、東海漬物(株)で実施している食育活動の一環で開催となりました。天空の里 いもい農場では初めての企画。企業とのコラボも初めてでした。

（写真右は、講師の今村さん（東海漬物(株)甲信越営業所所長 2級漬物製造管理師））



公益財団法人長野県長寿社会開発センター賛助会員の立川さんが育てた綿花の苗を、同センターのシニア活動推進コーディネーターの斎藤さんが天空の里 いもい農場につないでいただき、綿花の栽培始めました。また、「耕作放棄された農地で作物をつくるボランティアに参加する」ことを課題とするシニア大学生6名の参加を受け入れ、共に活動を開始しています。



「芋井は市街地から近い。今は人口減少の一途をたどっているけど、地理的な優位性を行かせれば可能性は大きい」ジャガイモ掘りに参加してくれた長野市芋井支所の北村支所長補佐はこう話します。「地域の人によくしてもらいながら、芋井のまちづくり、将来を考えています。いまの芋井の最大の課題の一つは、高齢者の足の確保」と北村課長補佐。「『天空の里 いもい農場』の活動にも積極的に関わっていきたい」と話していただきました。



収穫したジャガイモの中から、フードバンク信州(8/17 贈呈)・ホットライン信州(8/19 贈呈)へ合計30キロを贈呈しました。天空の里 いもい農場の活動で栽培した野菜を通じて、少しでも地域で必要としている方のお役に立てばと思います。

天空の里から ジャガイモ寄贈

長野市 信州子ども食堂



2017年8月19日、長野市のふれあいセンターで開いた信州子ども食堂は、参加者子ども28名・大人32名・計60名。メニューは、星空そうめん&デザートバイキング。かき氷も大人気でした。



デザートがいっぱい



大学生による学習支援「うんこ漢字ドリル」に夢中

ジャガイモを寄贈いただきました

長野市広瀬（芋井）地区の里山で、みんなでいろいろな野菜を育て、収穫し味わっている「天空の里いもい農場」の皆さんがジャガイモを届けにきてくださいました。

さっそくいただくと「美味しい」と大評判。お土産に持ち帰った親子から「料理して美味しくいただきました」と写真付きの報告もありました。



→「天空の里いもい農場」からいただいた贈呈文。

同農場では、みんなで汗を流して農作業しながら野菜の生長を喜び、採れたての野菜を調理して、みんなで味わいながら交流する。笑顔いっぱいの取り組みを続けています。飛び入り参加も可。詳しくはブログかFacebookをご覧ください。



篠原さん親子による楽しい紙芝居コーナー



子ども用品市場に大きなぬいぐるみもありました



かき氷に長だの列。シロップやとカルピスなどがおいし〜い

贈

NPOホットライン 様

品目：ジャガイモ（ホタアカリ）約15kg



貴会の「地域で助け合ってだれもが安心して暮らせる社会、だれもが認め合って「居場所」を実現できる社会を創ること」に共感し、「天空の里いもい農場」の活動で栽培した野菜を寄贈させていただきます。子ども食堂での活用を通じて、貴会の活動充実の一助になれば幸いです。

2017年8月19日

天空の里いもい農場
代表 山本 浩輔

<編集>信州子ども食堂ネットワーク事務局

無料相談・問い合わせ



0120-914-994

特定非営利活動法人NPOホットライン信州

ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/> 各地での開催報告や開催日程などをご覧ください



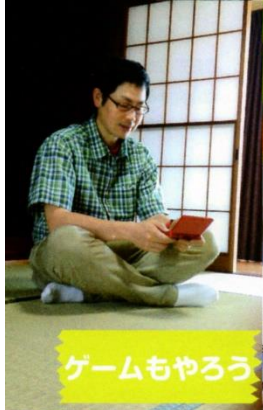
たのしいごはん



★よかったら
あそびにおいてよ★



おんがくやろう



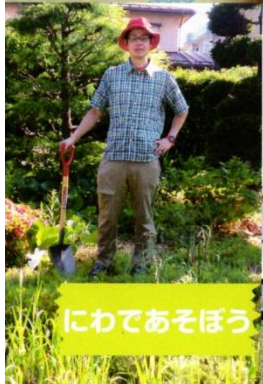
ゲームもやろう



たいせつな あなたの
あそびまなびを
おうえんします！



はたけてつくろう



にわであそぼう



フリースクールでは
やりたいことを
おうえんします！



ほんやマンガも
よもう！

フリースクール プルームの特徴

- ・ ゆっくりしたフリースクールです
あんしん・あそび・楽しさを大切にしています
- ・ 元気になる を大切にしています
元気になるには、楽しいこと、遊び、おいしいという
経験が、辛いことの何倍も必要になります
- ・ カリキュラムはありません
フリースクールでやることは子どもたち自身が
じぶんで決めます
- ・ スタッフは不登校経験者の家族です
不登校と向き合っているからこそわかることがあります

スタッフ 紹介



はねだ ひろし

長野市出身
長野市立松ヶ丘小学校OB
信州大学付属長野中学OB
遊び研究家

住所 〒380-0921

長野県 長野市 栗田 917-1

TEL:070-1427-4321 いつでもどうぞ!

ホームページ

<https://fsplume.wixsite.com/plume>

Mail: plume@ngn.janis.or.jp

Facebook フリースクール プルーム

見学、体験 随時うけつけています!!

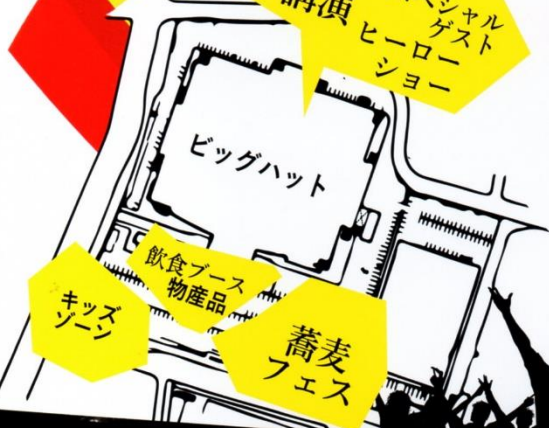




NAGANO EXPO
2017

未体験の連続!

JAXA 音楽
ギネス スペシャル
講演 ゲスト
ヒーロー
ショー



飲食ブース
物産品
キッズ
ゾーン

蕎麦
フェス



公益社団法人 長野青年会議所
NAGANO EXPO 2017 実行委員会
〒380-0904 長野市大字鶴賀 276 番地 長野商工会議所 3 階
TEL:050-5306-6493 FAX:026-228-3278

豪華ゲスト出演予定!
公式HPにて情報
随時更新中!



NAGANOの
新たな祭典が

MUSIC

蕎麦
フエス

音楽

JAXXA

ついに幕開け

ゆるキャラ

スペシャルゲストによる

講演会

HERO

ヒーローショー

ギネス世界記録チャレンジ

2017.9.17 [SUN] 11:00-17:00
18 [MON] 11:00-16:00

長野市若里多目的スポーツアリーナ
ビッグハットで!