

ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜。

# ライトダウンキャンペーン

## 2017 in ながの

### 10周年記念

Summer Season  
Light Down

6月21日(水)  
～7月7日(金)

夏至ライトダウン

6/21(水) 20:00～22:00

クールアース・デーライトダウン

7/7(金) 20:00～22:00

長野地域特別実施日 ライトダウン

7/7(金)

「キャンドルナイトコンサート」に合わせライトダウン

キャンドルナイトコンサート

19:00～20:30 JR長野駅善光寺口駅前広場 参加費無料

Winter Season  
Light Down

12月8日(金)  
～12月22日(金)

#### 一人ひとりができること

##### 家庭では

テレビを消して  
ひとつの部屋で家族団らん  
キャンドルの明かりでスローな夜を

##### 事業所では

昼間の廊下の照明は半分に  
看板の灯り、駐車場の照明は半分に  
残業を減らす努力をしましょう

##### 公共施設では

駐車場の照明を半分に  
廊下の電気を半分にしましょう

#### ライトダウンキャンペーンって？

ライトダウンキャンペーンは環境省が地球温暖化防止のために、  
ライトアップ施設や家庭の電気をできるだけ消してもらおう  
2003年から呼びかけています。実行委員会は、その趣旨に賛同し  
て、日頃いかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化問題に  
ついて考えていただくために2008年からこのキャンペーンを  
実施し、今年で10周年を迎えました。

また、市民、企業、政府が一緒になって消灯を呼びかける百万人の  
キャンドルナイトとも連携しています。

主催：ライトダウンながの実行委員会

〔長野県環境保全協会北信支部、長野県・長野市地球温暖化防止活動推進員（長野市在住）、長野市、  
ながの環境パートナーシップ会議、NPO法人みどりの市民、しなの星空散歩からきら 他〕

協力：JR東日本長野支社、ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク、ながの協働ねっと  
母さんの玉手箱本舗企業組合（西山淡竹会）、街角アート&ミュージック

後援：長野県、長野県地球温暖化防止活動推進センター、長野市地球温暖化防止活動推進センター、長野商工会議所、信濃毎日新聞社、  
長野市民新聞社、NHK長野放送局、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、a b n長野朝日放送、FMせんこうじ

——詳しくは下記のサイトをご覧ください——

お問合せ/ライトダウンながの実行委員会 WEBサイト <http://lightdown.nagano-ep.net/>  
長野市環境政策課地球温暖化対策室 TEL.026-224-7532 NPO法人みどりの市民 TEL&FAX.026-235-5113

（本事業は、長野市地球温暖化防止活動推進センター、長野県環境保全協会北信支部、ながの環境パートナーシップ会議の支援事業です。）



ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜  
★**ライトダウンキャンペーン 10周年記念**★  
★ Love & Peace ★

# キャンドルナイト コンサート

2017年 7月7日 (金) 19:00~20:30

会場：JR長野駅善光寺口駅前広場

キャンドルの光とともに夜空を楽しみませんか。  
夏の宵、JR長野駅の駅前広場で  
太陽光発電による電力を使用したコンサートを開きます。

## プログラム

### ★コンサート

出演 **清水まなぶ**

シンガーソングライター

**葦木啓夏**

シンガーソングライター

**ラフダイヤモンドズ**

ゴスペルポップスクワイア

### ★キャンドルライトアップ

手作りのエコキャンドル、竹キャンドル

### ★メッセージキャンドル

メッセージカードに『Love & Peace』に  
対するメッセージを書いていただき、キャンドル  
のピン又はパネルボードに掲示

### ★星空散歩

天体望遠鏡による星空観察

参加費  
無料

詳しくは下記のサイトをご覧ください

主催・お問合せ/ライトダウンながの実行委員会 <http://lightdown.nagano-ep.net/>  
長野市環境政策課地球温暖化対策室 TEL.026-224-7532 NPO法人みどりの市民 TEL&FAX.026-235-5113

# 「キャンドル」オーナー募集

## キャンドルナイトコンサート用のキャンドルを募集



環境省では、2003年から地球温暖化防止のため、  
ライトアップ施設や家庭の照明を消していただくよう呼び掛ける  
「CO2削減/ライトダウン キャンペーン」を実施してきました。  
本年も6月21日から7月7日までの間、「CO2削減/ライトダウン キャンペーン」  
を実施するとともに、6月21日（夏至の日）と7月7日（クールアース・デー）両日の  
夜8時から10時までの2時間を特別実施日として設定し、  
全国のライトアップ施設や各家庭の照明の一齐消灯を呼び掛けます。

長野でのキャン  
ペーンは今年で  
10周年！！  
他にも楽しい企  
画がたくさんあ  
ります

長野でもこのキャンペーンの呼びかけに応じて  
キャンドルナイトコンサートを行います。

### キャンドル用のピンを募集

7月7日コンサート会場へ直接瓶をお持ち下さい。  
キャンドルを飾りましょう。団扇をプレゼント

募集数 200個

サイズ 口のサイズ(口径) 直径4cm以上  
高さ6cm以上

色は 透明 ピンをきれいに洗い ペイント！！

締め切り6月30日までにご連絡下さい

(当日は会場には駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい)

### キャンドルナイトコンサート

駅前広場はライトダウンされキャンドルライ  
アップ 《Peace&Love》

とき：7月7日（金）19時～20時半

ところ：JR長野駅善光寺口駅前広場

駅前広場はライトダウンされキャンドル  
ライトアップ

#### プログラム

コンサート 清水まなぶ 葦木啓夏  
ラフダイヤモンドズ

キャンドルライトアップ

メッセージキャンドル

星空散歩 天体望遠鏡により星空観察

《連絡先》 長野市南県町 685-2 長野県食糧

会館 3階NPO法人みどりの市民内

ライトダウン実行委員会事務局 Tel.&fax 026-235-5113

e-mail midori@midori-c.com

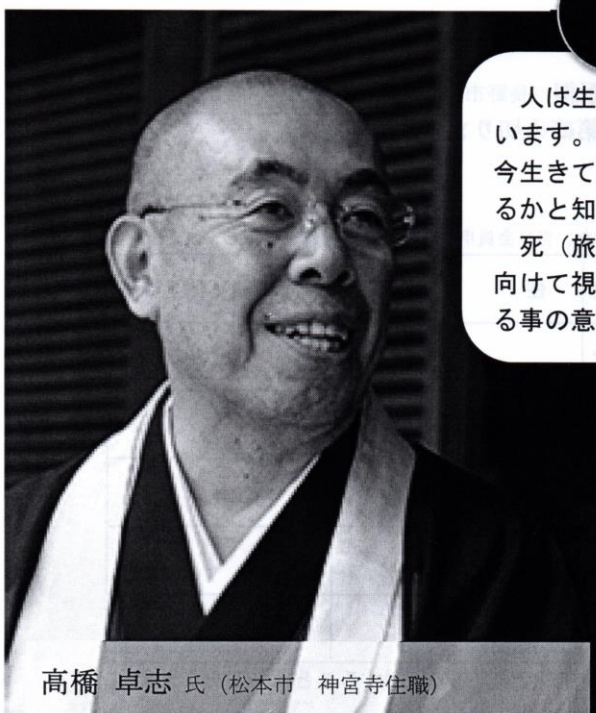
# 四苦抜苦

—生きるという事・死ぬという事—

## 究極の終活論

人は生の方向から「老・病・死」を見ています。これを死の方向から見ることで、今生きている時間がいかに貴重な瞬間であるかと知ることが出来ます。

死（旅立ち）から生（生きている今）に向けて視点を変える事で、自分らしく生きる事の意味が広がる事でしょう。



高橋 卓志 氏（松本市 神宮寺住職）

1948年長野県生まれ。龍谷大学文学部卒。海清寺専門道場で禅修行の後、90年、神宮寺住職。NPO法人ケアタウン浅間温泉代表理事、NPO法人ライフデザインセンター理事、龍谷大学客員教授、東京大学大学院講師。1991年から1997年の6年間で36回チェルノブイリに通い、援助活動を行うなど、「四苦（生・老・病・死）のケア」を実践している。

### 日 時

2017年7月15日（土）  
午後1時30分～午後3時30分

### 会 場

ホテル信濃路 3階 飯綱  
（長野市中御所岡田町131-4）

### 参加費

一般 1,500円  
会員 500円  
（事前の申込みをお願いします）

お問い合わせ：NPO法人ライフデザインセンター

TEL：026-229-8001 FAX：026-229-8002

お申込みは裏面で

長野市制120周年記念



「絆」～かさなる想いが未来を光らす～

前夜祭 8.4 fri / 当日 8.5 sat



一般連

過去最高の参加連が集結します!

# 参加連大募集!



## 子どもびんずる連

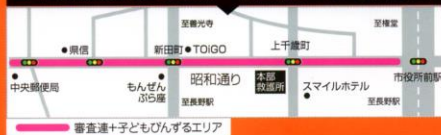
審査連と同じ昭和通りに専用エリアを設けます!  
親子での参加も大歓迎です!

今年も夜の部に、子どもびんずるを開催します!

後援/長野市教育委員会  
長野市PTA連合会  
長野上水内校長会

会場: 昭和通り (中央郵便局~市役所前交差点)

今年も審査連と子ども連と一緒に踊るエリアを設けます



今年も子どもびんずるのエリア拡大!

●対象: ~中学生まで  
●参加連については、子ども5名以上をお願いします。●事故防止のため子ども10名に1名の責任者の同行をお願いします。●子どもと一緒に踊り手として参加される保護者の方は参加協力金が必要です。●子どもは参加費無料。但し、連長・副連長のタスキ、しゃもじ等の備品は各連にて購入していただきます。

関連イベント

参加無料

①参加連フォーラム 5/20日

18:00受付開始 18:30~20:00  
会場:生涯学習センター (TOiGO 4F)  
内容:企画説明、参加申し込み

②参加連説明会 7/21金

18:30受付開始 19:00~21:00  
会場:若里文化ホール(若里3丁目22-2:ビックハット隣)  
内容:当日の説明、正調踊りの講習

お申し込み方法

- ①ネットからお申し込み ▶ <http://www.binzuru.info/>
- ②FAXからお申し込み ▶ 026-217-8245
- ③事務局へご持参 ▶ 6月1日から下記住所にて受付



申し込み締め切り  
6/30 (金)

第47回長野びんずる実行委員会事務局

〒380-0834 長野市問御所町1271-3 TOiGO WEST2F TEL 026-217-8244 FAX 026-217-8245

<http://www.binzuru.info/>

長野びんずる 検索

第47回  
長野  
びんずる

びんずる男には  
豪華景品

信州まつもと空港発着  
FDA往復航空券  
(札幌or福岡便) 提携フライトドリームエアラインズ  
長野市戸隠スキー場リフト券  
提供:長野市開発公社

びんずる男

選び  
参加者  
募集!

善光寺表参道を走り抜け!

参加者全員に  
オリジナルTシャツ  
プレゼント



開催日時 2017年8月5日(土)

受付場所 長野市TOiGO広場  
参加資格 健康な人。16歳以上(開催日当日)の男性に限ります。  
「びんずる男」に選ばれた場合「長野びんずる祭」  
最後まで公式行事に参加し、事務局と共に運動できる人。  
競技方法 当日受付で渡される参加Tシャツを必ず着用し  
スタートからゴールまで走り切ります  
1番にゴールテープを切った方が「びんずる男」です  
定員 150名  
参加費 1,500円 (Tシャツ・保険代含む)

参加申込  
裏面の申込書に必要事項を記入し  
びんずる事務局に直接お持ちください  
2017年7月14日(金) 締切  
参加費支払【事前支払】  
びんずる事務局にて現金のみで受付  
参加費支払でエントリー完了  
【受付場所】長野びんずる事務局  
長野市問御所町1271-3 TOiGO WEST 2F  
TEL:026-217-8244 FAX:026-217-8245  
※13:00~18:30(日・祝除く)

※びんずるの紹介などに限り、撮影した写真・映像をPやポスター等で使用する事がありますのでご理解、ご了承いただければ幸いです

長野びんずる実行委員会事務局

長野市問御所町1271-3 TOiGO WEST 2F TEL:026-217-8244 FAX:026-217-8245 <http://www.binzuru.info/>