

信州版

人生 ニモウサク 劇場

川生二毛作実践事例集

出次はあなたの
番です！



2017年3月発行

制作・発行

公益財団法人日本福祉財団

〒380-0820 長野県上田市1-1-1

TEL 026-220-1111 FAX 026-220-5555

<http://www.nicsonic.or.jp/>

長野県長寿社会開発センター

平成29年度 ボランティア活動振興事業助成金 申請団体募集!!



「ボランティア活動振興事業助成金」は、
ボランティア・市民活動をしている
グループを応援します。
たくさんのご応募お待ちしております!

《 募 集 内 容 》

★ 対象となる事業 ★

高齢者・障がい者・子どもに対する活動、ボランティア活動に関する学習研修活動、
地域文化活動、その他（長野市社会福祉協議会会長が特に認める事業）

助成金額 1団体5万円を上限として助成総額 50 万円

- | | |
|-----------------|--|
| ①申請書配布
および受付 | 5月1日（月）～31日（水）
長野市ボランティアセンターにて配布、受付
※ 申請書は「ボランティアネットながの」からもダウンロードできます。 |
| ②勉 強 会 | 5月14日（日）13:30～15:30
長野市ふれあい福祉センター5F ホール
※ 助成金に関すること、申請書の書き方、アピール方法などを学びます。 |
| ③第1次審査 | 6月1日（木）～5日（月）
※ 提出された申請書について書類審査を行います。 |
| ④公開審査会 | 6月17日（土）13:30～17:00
長野市ふれあい福祉センター5F ホール
※公開審査会において事業説明をしていただき、助成金額を決定します。 |
| ⑤助成金交付 | 助成金の交付は実績報告書の提出後になります。 |

【お問合せ】

長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター
担当：小宮山 島田 宮下
電話：026-227-3707 FAX：026-224-1513

さらに充実した活動には
もっと豊かに!

ささえあい応援金

ささえあい応援金は、
長野市内の企業や団体
などの会費によるもの
です。

ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

1団体の限度額 10万円!

(総額 30万円)



●申請書受付 5月1日(月)～31日(水)

長野市ボランティアセンター(長野市ふれあい福祉センター1F)へご提出ください

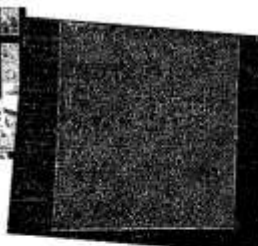
申請書は5月1日(月)から長野市ボランティアセンターでお渡しします
(5月1日以降、「ボランティアネットながの」と支援ネットホームページからもダウンロードできます)

●第一次審査(書類審査) 6月1日～6月5日

一次審査通過者に対し、郵送等にて公開審査のご案内をいたします

●公開審査会は、ボランティア活動振興事業助成金と合同で行います。

※詳しくは、裏面をご確認ください。



写真は過去の様子です

●ささえあい応援金は7月の月例情報市場にてお渡しします。

●実績報告を年度末までに、月例情報市場に参加して行ってください。

●以前活動された団体も、奮ってご応募ください!

さまざまなヒントももらえる、
おいしい時間!

お問い合わせ

ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク 事務局

E-mail info@nagano-shien.net

URL <http://www.nagano-shien.net/>

長野県長野市緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内

TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

※常駐していませんので、お急ぎの場合はメールか電話でお願いいたします。

平成 29 年度 長野市社会福祉協議会 ボランティア活動振興事業助成金
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク ささえあい応援金

公開審査会

ボランティア・市民活動をしているグループを支援する、
「ボランティア活動振興事業助成金」と、
「ささえあい応援金」の公開審査会が開催されます。
市民の皆さんの前で審査が行われ、
助成の可否および助成金額が決定します。
これから助成を受けたいと思っている方は、
参考にして頂けます。ぜひ、ご参加ください。



日 時：平成 29 年 6 月 17 日（土）13:30～17:00

場 所：長野市ふれあい福祉センター 5 階ホール

※ どなたでも自由にご参加いただけます。事前申込みは不要です。

【お問合せ】

長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

担当：小宮山 島田 宮下

電話：026-227-3707 FAX：026-224-1513

平成29年度 ボランティア・地域づくりコーディネート力講座 第3回

地域の資源とつながろう！

地域の資源って何だろう…？

地域の資源ってどこにあるんだろう…？

地域の資源と繋がるとどんないいことがあるんだろう…？



○ 日 時：平成**29**年**6**月**22**日（木）

13：30～16：30

○ 場 所：柳原公民館 大学習室

○ 参加費：1,000円（柳原地区の方は無料）

○ 講 師：元滋賀県高島市社会福祉協議会事務局長 井岡仁志 氏

○ 内 容：第1部 トークセッション
第2部 講義

【主催】長野市社会福祉協議会 【共催】柳原地区住民自治協議会

◆問い合わせ・申し込み◆

柳原地区住民自治協議会 TEL・FAX 217-2365

長野市ボランティアセンター TEL：227-3707 FAX：224-1513

信州高山温泉郷 夏の旅

絶景松川溪谷、風情ある大湯、山間の温泉を楽しめる

「平野屋」で お泊りしましょう！！

企画 ホワイトナッツ

今年は 信州高山温泉郷 山田温泉へ行きます。

松川溪谷沿いの遊歩道、外湯・足湯も楽しめます。雪滝も訪ねます。

宿自慢の創作料理にも 期待致しましょう。

今年も たくさんの笑顔で 交流しましょう。

●日時 7月1日(土)～2日(日)

1日 午後1時 長野駅 東口エレベーター前 集合
参加者集まり次第出発します。時間厳守をお願いします。

●宿泊先 山田温泉(平野屋)
TEL 026-242-2811

●参加費 10,000 円(送迎バス・一泊2食・保険料)

●申し込み TEL 226-8740 (担当 本田)

●申し込み締め切り 6月19日(月)





こんにちにゃ〜ねこの命をつなぐ会です。

私たちは、長野市を活動の中心として県下各保健所で殺処分されそうな猫たちを引き取り新しい家族を探すシェルター（長野市稲田）活動をしています。

運営は会員の会費・寄付などでまかなっていますが不足気味です。猫の餌やり&掃除のお当番もたいません。どうか皆様のお力を少し貸して下さい。

詳細は、ブログ「ねこツナ日記」（アメブロ）にてご覧頂けます。

今後の予定…長野県短期大学ボランティア受け入れ

6月10日（土） びんずる市参加（善光寺）

6月25日（日） はびすぽ広場参加（若里ビッグハット）

ねこの命をつなぐ会は、信州猫日和さんを応援しています！ 070-2626-7894（陸井）

代表 関祐子（090-2731-0780） 代理 百瀬由美子
平成29年5月17日

第1回 もずなじゅく共催 お寺で座禅とBBQ会



2017 6月10日(土)

AM9:00 ~ PM3:00(予定)

in長福寺 長野市浅川西条515

スケジュール

- 09:00 長野中央介護センターつるが 集合
(車に乗りあわせて会場へ向かいます)
- 09:40 会館内清掃および会場準備
- 10:00 座禅
- 10:40 後片付け
- 11:00 BBQ
- 15:00 終了



お問い合わせ

反貧困ネット長野 事務局：金井まで

TEL：直通070-6988-2771 (月～金 9:00～17:00)

2017 youth reach オープンセミナー

若者×地域課題

第1部 認定NPO法人 Teach For Japan 東北事務所(～2014)

木田晴之さん 講演(予定) - 13:00～14:00

テフ・ジャパン NPO法人Teach For Japan東北事務所の代表職員は、高校の先生、学生支援事業のリーダーなどを担当。子どもだけでなく、学習ボランティアとして活動に関わる学生の人材育成にも重点を置いたプログラムを展開。現在は、大学卒業後、社会で活躍。

第2部 みんなでトークセッション 14:00～15:00

○ ゲストスピーカー

○ コーディネーター



認定NPO法人Teach For Japan代表 木田晴之さん
元東北大学教員



youth reach東北センター
代表 佐藤 健一さん



認定NPO法人 Teach For Japan
NPOセンター職員

第2部参加発表あり!

第3部 地域の“お困りごと”発表 15:00～15:45



猫のNPO



いちや



いちやさん

参加無料(定員50名)

(日時)
6月17日(土)
13:00～16:00
対象: 高校生・大学生
会場

三田川ホール
3F 3F 3F 3F

希望者参加スペース

1F 2F 3F 4F 5F

お問い合わせ: 佐藤 健一 TEL: 025-229-0015 FAX: 025-229-0016 Email: info@npo-negene.org

主催/認定NPO法人 Teach For Japan NPOセンター (佐藤/中田)

TEL: 025-229-0015 FAX: 025-229-0016 Email: info@npo-negene.org

共催/福島県市民生活サポートセンター

※このイベントは、認定NPO法人 Teach For Japan NPOセンター主催です。



身近な水環境一斉調査員募集

みどりの市民は 全国水環境一斉調査に参加します。(全国約 650 団体)

今、調査ボランティアを大募集しています。

親子大歓迎

一緒に長野の川の清らかさを調べてみませんか?
川の大切さ 水辺の楽しさ また水の怖さを感じてみましょう!

1. 調査日 29年6月4日(日) 午前中(8時~12時)
(雨天の場合 順延 6月10日(土))
集合場所: 裾花川あやとり橋周辺
2. 調査地点 長野市内の千曲川 犀川への流入河川等 約 50カ所
3. 参加費 200円(大人、親子:保険代等、報告会も含む)
*中学生のみ単独の場合:100円
4. 募集定員 小学生以上(小学生は保護者同伴) 20組

◆調査内容

- ・ 気温、水温、COD 等(方法は全国水環境マップ実行委員会マニュアルによる)
- ・ 調査に必要なキッドはすべて提供いたします。調査はとても簡単です。

◆スケジュール

- ・ 調査日 6月4日(日)
市内河川
- ・ 報告会 7月2日(日) 10時~12時 ふれあい福祉センター
- ◆申し込み方法及び締め切り
- ・ 5月26日(金)までにメール又はファックスで
氏名、住所、学年を明記し、下記へお申し込みください。

- ◆その他 ・応募者には後日詳細を連絡いたします。

- ・参加者には参加証を発行します。



初夏に千曲川で見られた白鳥 (2009年6月)

◇問合せ・連絡先◇

NPO 法人みどりの市民

〒380-0836 長野市南黒町 685-2 長野県民会館 3 階

TEL&FAX 026-235-5113 E-mail midori@midori-c.com

公開講演会

食べ物を無駄(ロス)に していませんか？



まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間約632万トンにも上ります。このうち約半分が家庭から発生しています。私たちは多くの食べ物を輸入しながら、大量に捨てています。

あなたは、食べ物を無駄(ロス)にしていますか？

今回「食品ロス問題」についての第一人者の井出留美氏をお迎えして講演会を開催します。「食品ロス」について一緒に考え、学び、毎日の暮らしの中に活かしていきましょう。

参加無料

と き 平成29年6月22日(木)
10:00~12:00

ところ 長野市吉田公民館(ノルテナがの)

長野市吉田3-22-41 Tel. 026-241-8354

講師 井出 留美氏
食品ロス問題専門家

- 定員 : 80名【先着順】
- 申込・問合先 : NPO法人みどりの市民
Tel & fax 026-235-5113
Email: midori@midori-c.com
- 締め切り : 6月20日(火)

井出 留美氏プロフィール

奈良女子大学食物学科卒、博士(栄養学)(女子栄養大学大学院)修士(農学)(東京大学大学院農学生命科学研究科)。食品企業広報室長として東日本大震災食料支援の折、大量の食料廃棄に憤りを覚え、自らの誕生日であり転機となった3・11を冠した「3.11」を設立。日本初のフードバンク、セカンドハーベスト・ジャパンの広報を委託され、PRアワードグランプリ「ソーシャル・コミュニケーション部門最優秀賞」や食品産業もったいない大賞食料産業局長賞へと輝いた。市議、県庁職員、商店街振興組合理事長らと食品ロス削減チーム「川口主宰」を立ち上げ、賞味期限の「ノ」食品ロスはなぜ生まれるのか(幻冬舎新書)など



*駐車場スペースが限られています。できるだけ公共交通機関でお越し下さい。

公共交通機関のアクセス

- ①長野電鉄信濃吉田駅 南口出口から徒歩約2分
- ②長野電鉄信濃吉田駅 北口出口から徒歩約4分
- ③JR北長野駅 出口から徒歩約3分

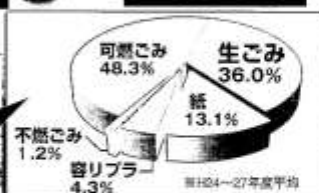
- ◆主催: 長野市(生活環境課) Tel.026-224-5035
- ◆後援: 長野県
- ◆企画運営: NPO法人みどりの市民
長野市南無町685-2長野県食糧会館3号

やってみよう!! 生ごみの減量と堆肥化

生ごみは
貴重な資源!

ごみの減量の力ぎは、
“生ごみの減量”です!

家庭から出る可燃ごみの約4割は生ごみ!!
その生ごみのほとんどは調理クズや食べ残しです。



★生ごみを出さない工夫を! 家庭での取り組み

①食料を買い過ぎない

買い物段階からの減量意識を高め、
必要な分だけ買うようにしましょう。

②食材は使い切る

食材を無駄なく料理して
使い切るようにしましょう。

③食べきる分だけ作る

食べられる量を料理し、
食べ残しをなくしましょう。

④水分を減らす

生ごみの8割は水分。漉さない、
水切りをしましょう。

⑤食卓から土へ!!

生ごみを燃やさないで自分の家で堆肥して
再資源化を実践しましょう。



長野市生ごみ減量アドバイザー派遣について

長野市では生ごみの減量・堆肥化について知りたいグループ団体に講師を無料で派遣します。

☆活動場所の主な活動内容(希望に応じて変更可能です)

- さまざまな生ごみの減量方法
- 生ごみ堆肥の作り方
 - ・コンポスト容器
 - ・密閉容器(EMぼかし)
 - ・段ボール堆肥
- 生ごみ堆肥の活用方法など
(家庭菜園等)

☆活動費の負担

長野市内にお住まいの「市民グループ」
「団体」など

☆活動費の負担申し込み

- 生ごみ減量アドバイザーの派遣を希望する団体等の代表者は、原則として学習会等を実施する1か月前までに「派遣申込書」を長野市環境部生活環境課へ提出してください。
- 申込書は生活環境課HPからダウンロードできます。
<http://www.city.nagano.nagano.jp/site/namagomirisaikuru/2402.html>
- 会場については、グループ・団体で確保してください。
- 講師派遣の費用はかかりません。

ご希望の団体・グループの方は、下記までご連絡ください。

お問い合わせ先 長野市 環境部 生活環境課 Tel.026-224-5035



あら不思議、生ごみが消えるー堆肥づくり

堆肥づくりに チャレンジ!

微生物により生ごみ（有機物）が分解され堆肥になります。
堆肥化の方法は、コンポスト容器、密閉容器、段ボール堆肥などがあります。

段ボール堆肥

土や庭が無くても
手軽に堆肥化ができます。

◆材料

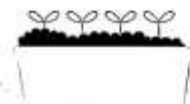
- ・段ボール（みかん箱大）1箱
- ・基材（ピートモス・もみ殻くん炭、腐葉土・米ぬか、竹パウダー、ピタピー5等）、新聞紙、クラフトテープ

◆つくり方

1. 段ボール箱で容器を作る
2. 容器の底に新聞紙を敷き、基材を入れる
3. 雨の当たらない風通しの良い所に置く
4. 生ごみを入れる
5. お手入れ（かき混ぜる）
6. 生ごみ投入（3か月位）の終了後、3ヵ月間熟成させる



できた堆肥は家庭菜園や
ガーデニングに活用しましょう



「生ごみ堆肥化講座」の企画・内容に
ついては長野市より業務委託を受けている
「みどりの市民」がご相談に応じます。

NPO法人 みどりの市民

長野市南泉町685-2 長野県食糧会館3階

Tel&Fax.026-235-5113 E-mail midori@midori-c.com

★生ごみ減量対策事業

長野市の事業

①家庭用生ごみ自家処理機器購入費補助制度

ご家庭から出る生ごみを処理するために生ごみ自家処理機器を購入した場合、補助金を交付しています。

《家庭用生ごみ自家処理機器購入費補助金》（平成28年6月現在）

対象品目	補助内容	補助回数/補助回数
電動（手動）生ごみ自家処理機	購入費用2分の1 上限額30,000円	1世帯1台まで
コンポスト・ぼかし容器	1個につき3,000円以内	1世帯2台まで

※購入費用は、処理機器等本体（消費税含む）のみの金額です。詳しくは、下記長野市生活環境課まで。

②長野市生ごみ処理実践講座

段ボール箱を利用し、家庭で簡単にできる生ごみの堆肥化について紹介する講座を開催しています。

③生ごみ一次生成物回収事業

電動生ごみ処理機等からつくられた生ごみ一次生成物の使い道にお困りの方は、市役所で回収しています。
集めた生ごみ一次生成物は協力農家で完熟堆肥にし、野菜作り等に活用しています。

長野市 環境部 生活環境課 Tel.026-224-5035

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地 市役所第二庁舎3階

「おれは
NPO/NGOの
仕事だぞ」

NPO/NGOの 組織基盤強化の ためのワークショップ

workshop

講座
学び合う
組織基盤の強化の考え方を
学び合います。

考える
ワークショップ
組織基盤を強化します





負のスパイラルを 「好」スパイラルに

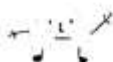
事業運営に追われ、事業を支える人材・資金・広報といった組織基盤に関する課題が疎かになり、自転車操業的な経営に陥る傾向にありませんか？

本ワークショップは組織基盤強化の実践に向けた第一歩として、NPO/NGOのリーダーやスタッフが組織を見直すことができるよう、理論、事例紹介、組織課題を深掘りしていくワークを組み込んだプログラムです。

ワークショップの最後には、組織基盤強化の実践を応援する「Panasonic NPO サポート ファンド」の2017年募集について紹介します。

NPO/NGOの皆様のご参加をお待ちしております。

過去参加者の声



「組織を見つめるきっかけとなり、どのように見直すべきかを理解できました。」
「他団体の客観的な視点で意見をきけたのはとても、刺激になりました。」

2017年 **6.10** (土)
13:30～17:00

対象 NPO/NGOの組織基盤強化に関心のある方
場所 長野市生涯学習センター 3F 第1学習室
(長野市大字鶴賀間御所町1271-3 TOIGO WEST)



▼JR 長野駅(客先出口)から徒歩約10分
▼TOIGO パーキング: 1時間あたり200円 (昼間、最大800円)

主催: 長野県NPOセンター 共催: **Panasonic** 日本郵便

活躍しているNPO/NGOの秘訣は組織づくりから!

INPO/NGOの
組織基盤強化の
ためのワークショップ in 長野

■プログラムの内容(プログラム時間には若干の前後があることをご了承ください。)

13:30	主旨説明
13:40	講座「組織基盤の強化とは」 日本NPOセンター 常務理事 今田 克司
14:20	組織基盤の強化により 発展につながった事例報告 認定特定非営利活動法人長野サマライズ・センター 特定非営利活動法人食育体験教室・コラボ
14:45	ワーク説明/休憩
15:00	組織基盤について考える ワークショップ (個人ワーク、グループワーク、共有)
16:40	Panasonic NPOサポート ファンド紹介 パナソニック株式会社
17:00	終了 終了後、交流会を予定しております。(実費)

定員40名
資料代1,000円(1名につき)
※日本NPOセンター、日本NGOセンターの会員割引(1名につき)

※本ワークショップは長野のほか、
京都・熊本・山形・横浜・高知の
全国6か所で開催します。

昨年のワークショップの様子



組織の課題を深掘りしながら、課題の根本を捉えるワークを行います。

Panasonic NPOサポートファンドとは

NPO/NGOがより戦略的に社会課題の解決をはかるには、その組織基盤強化が重要であるとの認識のもと、2001年に本ファンドを設立し、NPO/NGOの組織基盤強化に助成しています。

「環境分野」「子ども分野」では、第三者の多様な客観的な視点を取り入れながら組織の優先課題を抽出し、解決の方向性を見出す「組織診断」や、組織運営上の課題を解決する「組織基盤強化」の取り組みに助成します。

「アフリカ分野」では、アフリカ諸国の課題解決に向けた「広報基盤の強化」を応援します。

皆様の組織の持続的発展に向けて、本ファンドをぜひご活用ください。

■申し込み方法

下記「参加申込書」を、Fax(026-269-0016)でお送りください。
または、以下のサイトより、応募フォームに入力の上、送信ください。

アクセス先

<http://www.npo-nagano.org/2017/04/20/317/>

応募多数の場合は先着順となります
ご了承ください



参加申込書			
参加者氏名	①(代表者)	②	③
所属団体名	連絡先	※印字に悪影響が与えられる忌避色(印刷用紙でも可) ③欄では半角英数字の場合、代表者	

※いただきました個人情報は、本ワークショップ参加にかかる事務連絡のみに利用します。

<問い合わせ先>

特定非営利活動法人長野県NPOセンター (担当: 山室・轟)

Tel. 026-269-0015 Fax. 026-269-0016 E-mail info@npo-nagano.org

〒381-0034 長野県長野市大字高田1029-1 エンドウビル1F



【なんでもありの勉強会 5 月】

“薬との付き合い方”

～かかりつけ薬局と薬剤師をもっと利用しましょう～

いつもの薬局のいつもの薬の事、本当に知っていますか？……
この機会に薬の専門家からいろいろ教えていただきますよう

5 月 25 日(木)
午後1:30 ～午後 3:30



場 所: 長野市もんぜんぶら座 3 階 会議室302
(長野市新田町1485-1)

講 師: 植木 由貴子氏(薬剤師)

参加費: 会員 500 円 ・ 一般 1,000 円

定 員: 20名(定員になり次第締め切ります)

申し込み先: ライフデザインセンター 長野事務所
電話 026-229-8001
FAX 026-229-8002



