

# 企業・ボランティア団体様の活動に協力します！

社会福祉法人森と木では知的障害のある方が通う施設を複数運営し、食品加工、農作業、スポーツ等多様な活動を行っておりますが、企業様やボランティア団体様などが取り組む様々な社会的活動にも協力したいと考えています（報酬の有無は問いません）。お気軽にお問合わせください！

## 分別・分解など

- ・不要のCDの盤、歌詞カード、ケースを分ける
- ・ペットボトルのラベルはぎやキャップを分ける
- ・スチール缶とアルミ缶を分ける
- ・機械の部品やねじを分解し、材質ごとに分ける
- ・各種部品を種類ごとに分ける



## 組み立て・梱包など



- ・様々な形状や厚さの紙を折り、箱を完成させる
- ・指定された箇所にラベルを貼る
- ・スタンプを押す
- ・製品にキャップなどを取り付ける
- ・各種機械部品の製造
- ・指定数ごとに袋に入れ、封をする

## 掃除・拭き取りなど

- ・きのこの菌床栽培資材の清掃
- ・機械部品のほこりの除去
- ・各種製品の仕上げ拭き



## たたむ・束ねるなど



- ・タオル・シーツ・ウエスなどをたたむ
- ・各種製品をひもやバンドで束ねる
- ・チラシなどを折る

★作業は当法人の各施設で行なうことを基本としていますが、作業内容によっては企業様や団体様に出向いての作業もさせていただきます。

★作業は施設職員と施設利用者が共同で行ないます。丁寧・確実な作業をいたします

★資材の引き取りや納品方法、作業量などの詳細はご相談させていただければと思います。お気軽にお声をあかけください。

「志業施設での作業の件」  
とあわせてください



社会福祉法人森と木（長野市平林1-30-1）

Tel:026-259-9972

mail:tsusho-shien@nori-teki.jp (担当:久保)

# 畑のサポーター募集!

モーリー農場では、私たちと一緒に畑の管理や栽培指導をしていただける方を募集しています。障害者福祉、低農薬・無農薬栽培、地域貢献活動などに関心のある方、その思いを形にしてみませんか?どうぞお気軽にお問い合わせください。

★クワやスコップなどの農機具や刈払い機・耕運機・トラクターなどの農業機械は当法人所有のものがああります。

★畑に来ていただく時間や曜日はご都合に合わせていただけますが、週に3~5日程度来ていただけると嬉しいです。

★圃場は徳間周辺に4か所あり、全敷地面積はおよそ3反ほどです。

★報酬は当法人規定に基づいてお支払いいたします。

## モーリー農場とは・・・

ジャム・ケチャップ・雑穀スイーツの製造、加工トマトや雑穀栽培、企業様からの下請作業などを行なう、長野市徳間にある知的障害のある方が通う障害者支援施設です。地域のみなさまとのつながりを何よりも大切に運営しています!



「畑サポーターの件」とお伝えください

ご連絡お待ちしております

社会福祉法人森と木 (長野市平林 1-30-1)

Tel:026-259-9972

mail:tsusho-shien@moritoki.jp (担当:久保)



開催決定

# 信州

## アディクションセミナー

■日時 2016**9/11** (SUN)  
10:00～16:00

■場所 長野市吉田公民館ノルテ  
(長野市吉田3-22-41)

入場無料

このセミナーは……

依存症、摂食障害、ひきこもり、うつ…など  
さまざまな問題を抱える当事者・家族、応援するひとが  
それぞれの仲間と出会い、その経験と希望をわかちあ  
い、ともに問題を解決し自分らしく生きることを考え、気  
楽にいる場所……を目指します。

- ・シンポジウム
- ・体験発表
- ・分科会
- ・ワークショップ

お問い合わせ

信州アディクションセミナー実行委員会

TEL 090-2432-6420(代表)

MAIL [sas.nagano@gmail.com](mailto:sas.nagano@gmail.com)

<http://sasnagano2015.naganoblog.jp/>



高齢期をより豊かに・・・あなたの「いのち」支援します！  
ひとりひとりの要望にきめ細かく対応し、思いを「かたち」にできるように  
専門家のネットワークを構築し活動しています。



## NPO法人ライフデザインセンター

プロボノに支援してほしいこと

1. 月1回の「なんでもありの勉強会」の講師。
2. チラシ作りのお手伝い、困った時のパソコン教師。
3. 契約者宅の訪問(福祉関係の資格が必要)

### 団体の活動目的

高齢期のさまざまな悩みに、誰か相談相手になって欲しいと思っても「弁護士などの専門家に直接というのは敷居が高くて」と悩んでおられる人を多く見かけます。

そんな人たちを支援する目的で、私たちライフデザインセンターは、個々の要望にきめ細かく対応し、あなたの思いを「かたち」にできるように専門家のネットワークを構築し2001年からNPO法人として活動しています。



### 主な事業内容

1. 生前契約履行事業: 依頼者と契約を結び、ライフデザインセンターが、成年後見制度に基づく後見人等になったり、財産管理の委任を受けたりします。
2. 相談事業: 成年後見制度や相続に関する相談、ライフデザインに関する相談など、様々な相談に応じます。
3. セミナー開催や講師派遣の事業: 「なんでもありの勉強会」と称して、勉強会を開催。依頼に応じて講師を派遣。
4. 居宅介護支援事業: ケアマネジャーを置き、介護保険のサービス事業を行っています。

### 現在までの実績

- 2000年 設立にむけて「生前契約プロジェクト推進委員会」始まる
- 2001年 NPO法人ライフデザインセンター設立 事務所長野市鶴賀緑町3036-2  
「なんでもありの勉強会」を月1回のペースで開始
- 2002年 任意後見契約が始まる
- 2003年 エンディングノート「旅立ちのアレンジ」「旅立ちデザインノート」発行
- 2004年 後見人サポーター養成講座開催(長野県社会福祉協議会助成事業)
- 2005年 法定後見の受任始まる。長野に居宅介護支援事業所ライフデザインを開設、松本事務所を開設
- 2007年 定年退職後のロングステイのためのタイ・チェンマイ視察ツアー
- 2011年 10周年記念「いのちの輝きに寄り添って」鎌田實・高橋卓志トークセッションを松本市にて開催
- 2012年 サンタプロジェクト始まる
- 2015年 15周年記念「人生のラストステージが輝くセミナー」上野千鶴子氏による講演会を長野市にて開催

### NPO法人ライフデザインセンター

代表者名: 久島和子・小川和子・鈴木秀一	設立年: 2001年6月	活動分野: 福祉、社会教育、人権擁護
住所: 長野事務所 長野市高田1029-1 エドビル1F 松本事務所 松本市浅間温泉3-31-27 東御殿の湯内	活動地域: 県内全域	
電話: 長野 026-229-8001 FAX: 026-229-8002 松本 0263-46-2020 (FAX兼用)	E-mail: life@dia.Janis.or.jp life_m@mhl.Janis.or.jp	HP: http://ldcenter.org

人生90年、  
輝きと成長のために

NAGANO-KEN SENIOR UNIVERSITY

長野県  
シニア大学

平成  
28年度

# 学生募集



入学  
資格

地域活動を行おうとする概ね60歳以上の県内在住の方

募集期間 平成28年2月29日(月)まで

入学案内の配付  
及び願書提出先 市町村役場(高齢者福祉担当課)  
または、県保健福祉事務所(福祉課)

シニア大学の  
学部は県下に  
10学部

県保健福祉事務所単位に配置

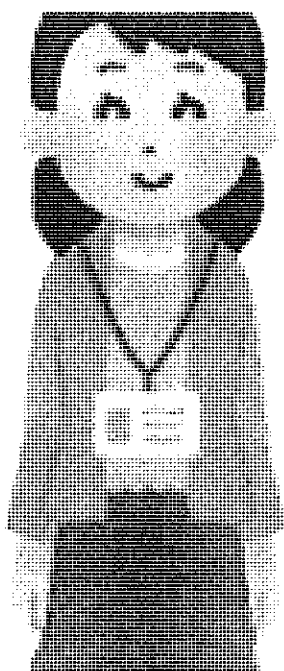


お問い合わせ 長野県シニア大学本部 [(公財)長野県長寿社会開発センター]

長野市若里 7-1-7 TEL.026-226-3741 ホームページ <http://www.nicesenior.or.jp>

# あなたのボランティア活動を 応援します

## ボランティア活動振興事業助成金・ ささえあい応援金の募集お知らせ



長野市社会福祉協議会・長野市ボランティアセンターと、ながのボランティア・市民活動支援ネットワークが協働で、あなたのボランティア活動を応援します

助成金申請部門は下記の4点

- ・高齢者、障がい者、子どもに対する活動
- ・ボランティア活動に関する学習研修活動
- ・地域文化活動
- ・その他（会長がとくに認める事業）

5月中旬より、募集開始予定です  
お気軽にお問合せください

**公開プレゼンテーション方式で  
助成額が決まります。**

### お問合せ

長野市社会福祉協議会・長野市ボランティアセンター

電話：026-227-3707

平日 9：00～20：30、土日 9：00～17：00 まで

（※第3日曜日および祝日はお休みします）

# 地域のたすけあいに参加してみませんか？

長野市内全地区で実施されている「地域たすけあい事業」をご存知ですか？

ひとり暮らしの高齢者や、障害のある方などの「ふだん」の「くらし」の「しあわせ」を地域のみなさんの力をお借りして支えるしくみです。



## 協力員 大！募集中！！



活動の内容は「家事援助」と「運転」（福祉移送サービス）です。各地区で活動して下さっている協力員は約 600 人！！できるだけ多くの皆さんのお力を借りたいと、協力員を募集しています。

年齢や経験は問いません（福祉自動車の運転協力員になる方には講習会を受けていただきます。費用は当方で負担します）シニア世代が各地区でたくさん活動しています。

みほさんも  
いっしょに  
やりませんか？

ありがとうございます



## 家事援助

活動内容・・・食事づくり・洗濯・掃除・お買い物・お話し相手など、生活の困りごとをサポートします

活動の流れ・・・利用者さんからご要望があると、各地区にいるたすけあいコーディネーターが協力会員に依頼をします

協力費・・・利用会員は利用券を購入し、利用に応じて使います。協力会員には活動時間(回数)により翌月に協力費が支払われます(銀行振り込み) 1回/1時間 500円

## 福祉移送

活動内容・・・高齢・障害などで公共交通機関を利用できない方をご自宅から医療機関への送迎

活動の流れ・・・利用者さんからご要望があると、各地区にいるたすけあいコーディネーターが運行ルート・時間などを考慮し、協力会員に依頼をします

協力費・・・利用会員は利用券を購入し、利用に応じて使います。協力会員には活動時間(回数)により翌月に協力費が支払われます(銀行振り込み) 1回/1時間 500円

「やってみようかな?」と思ったら・・・

まずは、各地区のコーディネーターまでご一報ください!

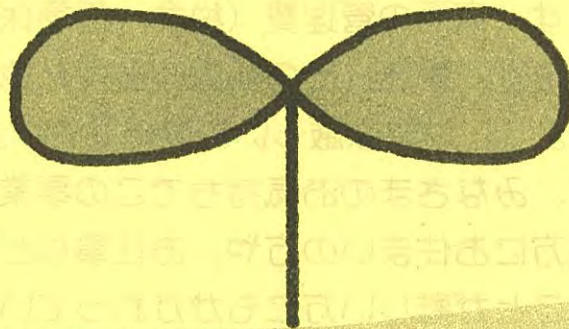


- ★第1~5(権堂イーストプラザ) TEL:238-2820
- ★芹田(芹田支所) TEL:226-6050
- ★古牧(古牧支所) TEL:244-5522
- ★三輪(三輪支所) TEL:232-2225
- ★吉田(吉田支所) TEL:217-2882
- ★長沼・古里・柳原(東北老人福祉センター) TEL:295-4944
- ★浅川(浅川支所) TEL:263-3365
- ★大豆島(大豆島支所) TEL:221-3241
- ★朝陽(朝陽福祉コーナー) TEL:241-3162
- ★若槻(若槻福祉コーナー) TEL:296-5933
- ★安茂里(安茂里老人福祉センター) TEL:224-2100
- ★小田切(小田切支所) TEL:229-1511
- ★芋井(芋井支所) TEL:262-1583

- ★篠ノ井(篠ノ井ボランティアセンター) TEL:293-5507
- ★松代(松代ボランティアセンター) TEL:278-9580
- ★若穂(若穂ボランティア室) TEL:282-4600
- ★川中島(川中島支所) TEL:285-2712
- ★更北(更北支所) TEL:213-6637
- ★七二会(七二会支所) TEL:229-2701
- ★信更(信更支所) TEL:299-2114
- ★豊野(豊野老人福祉センター) TEL:257-5525
- ★戸隠(戸隠支所) TEL:254-2490
- ★鬼無里(鬼無里支所) TEL:256-3166
- ★信州新町(信州新町福祉センター) TEL:262-3211
- ★中条(中条支所) TEL:267-1020



皆様の気持ちで  
地域の活動を  
支えて下さい



地域たすけあい事業

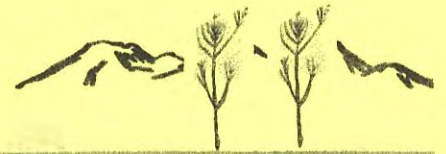
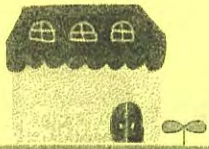
# 大だい大だい 大だい 賛助会員 募集！

地域たすけあい事業は、地域住民参加型の有償在宅福祉サービスです。家事援助と福祉自動車があり、現在利用会員は3000人、協力会員は600人です。地域でのささえあいを広げるため、あなたの力を貸してください！

- ☺ 賛助会員にはどなたでもなれます
- ☺ 賛助会費・・・1口1,000円から何口でも！！
- ☺ 申込みは、各地区たすけあい事業コーディネーターまで  
(裏面参照)

社会福祉法人 長野市社会福祉協議会

TEL : 026-227-3030 FAX : 026-223-7388



地域たすけあい事業は、高齢の方や、障がいがある方の日常生活・通院のお手伝い、母子父子家庭のお手伝いなどを、地域のみなさんが参加して行う活動です。

特に福祉自動車運行事業は、交通が不便な山間地はもちろん、市街地でもご要望が多い取り組みです。しかし、その運行には多額の運営費がかかります。車両の管理費（税金・任意保険・修理点検費等）や燃料費などです。現在、その経費の多くを地区の住民自治協議会が負担しています。財政は厳しいのが現状です。

そこで！ ぜひ、みなさまのお気持ちでこの事業を支えていただきたいのです。遠方にお住まいの方や、お仕事などで協力会員として支えていただくことが難しい方にもかかわっていただけるように、賛助会員の制度があります。1口1,000円からの地域支援です。



## 「協力してみようかな？」と思ったら・・・

まずは、地区のコーディネーターまで詳細をお問い合わせ下さい！

### ★第1～5(権堂イーストプラザ)

	TEL:238-2820
★芹田(芹田支所)	TEL:226-6050
★古牧(古牧支所)	TEL:244-5522
★三輪(三輪支所)	TEL:232-2225
★吉田(吉田支所)	TEL:217-2882
★長沼・古里・柳原(東北老人福祉センター)	TEL:295-4944
★浅川(浅川支所)	TEL:263-3365
★大豆島(大豆島支所)	TEL:221-3241
★朝陽(朝陽福祉コーナー)	TEL:241-3162
★若槻(若槻福祉コーナー)	TEL:296-5933
★安茂里(安茂里老人福祉センター)	TEL:224-2100
★小田切(小田切支所)	TEL:229-1511
★芋井(芋井支所)	TEL:262-1583

### ★篠ノ井(篠ノ井ボランティアセンター)

	TEL:293-5507
★松代(松代ボランティアセンター)	TEL:278-9580
★若穂(若穂ボランティア室)	TEL:282-4600
★川中島(川中島支所)	TEL:285-2712
★更北(更北支所)	TEL:213-6637
★七二会(七二会支所)	TEL:229-2701
★信更(信更支所)	TEL:299-2114
★豊野(豊野老人福祉センター)	TEL:257-5525
★戸隠(戸隠支所)	TEL:254-2490
★鬼無里(鬼無里支所)	TEL:256-3166
★信州新町(信州新町福祉センター)	TEL:262-3211
★中条(中条支所)	TEL:267-1020

# FINAL HANA HANA LAND



## てんつくマンプレゼント! ハナハナランド1日体験

～あなたの人生に楽しさと驚きをプレゼント～

自分で自分を許してあげたい人!



てんつくマンの話に興味がある!



最高の仲間と出逢いたい人!



なりたいたい自分に会いたい人!



人生をさらに面白くしたい人!



世の中を笑い楽しみたい人! ハッピーになりたい人!



上記に、ひとつでも該当する人! そんなあなたに来て欲しい!

てんつくマンが、その日に参加される方に合わせて、スペシャルなトークとワークを取り入れて行きます。

### HANA HANA LANDでは何が学べるの?

視点を変えるだけで、人生には色々な価値が見えてきます。

- 1 思い込みを笑って手放せ!
- 2 人生の脚本は自分自身が書いていた!
- 3 しあわせを創る自分ルール
- 4 引き寄せまくりの師範代になろう!
- 5 心配不安はサヨオナラ、ようこそワクワク!
- 6 言葉を制する人は人生を制す!
- 7 問いかけ名人はしあわせの花を咲かせる!

幸せのきっかけ番長 **てんつくマン** こと 軌保博光  
1968年 兵庫県生まれ 元吉本興業のお笑い芸人

- ・ダウンタウンの「ガキの使い」に月亭方正(山崎方正)とコンビで4年間レギュラー出演
- ・借金800万円から、インスピレーションで言葉を書く路上詩人となり6000万円ためて映画をつくる
- ・飛行機をチャーターするという前代未聞の植林を中国で決行!
- ・ドキュメンタリー映画を総指揮・監督として2本製作
- ・学校・教育現場や、企業など多くの講演活動やセミナー、スポーツ選手へのコーチングなども行っている
- ・たまたま、「人間の可能性は無限」ということを伝えるため、48歳にしてプロコルファーに挑戦中!



HANA HANA LANDってなに?  
アホほど笑っちゃおうの?

参加者の  
**声**

- ありのままの自分を、受け入れてくれる一生の仲間ができた。
- 彼氏、彼女ができた!!
- 自分の人生を、自分の言葉を大切に、自分、そして周りのみんなを幸せにしたいと思いました。
- HANA HANA LANDで出会った人と結婚が決まった!
- ピンチの時も、逆転の発想ができるようになった。

HANA HANA LAND 4期は、  
全国 9 会場で開催予定!

東京・神奈川・長野・群馬・愛知・岐阜・大阪・神戸・広島

主催

有限会社 クラブ・サンクチュアリ TEL 078-201-8164  
〒651-1145 兵庫県神戸市北区惣山町1丁目14-1 FAX 078-595-1886

# てんこくマンプレゼンツ！ ハナハナランド1日体験



## 参加費・割引制度



**事前申し込み：1500円 / 当日：2000円**

- ・参加費は当日、会場にてお支払い下さい。※小学生以下は無料
- ・事前お申し込みは、1日体験開催日の1日前とさせていただきます。

**ハナハナフルコース・友だち招待割引**

- これまでハナハナフルコースに参加された方は、友だちと一緒に参加で無料になります。
- ※フルコース1名・ご友人1名で参加する場合は、友だちのみ1500円をお支払下さい。



## 開催日程・会場

### 3月27日(日) 岐阜 大垣市情報工房 セミナー室

開場 14:00 住所 大阪市中央区大手前1-3-49  
開演 15:00 交通 大垣駅からバスで約10分 (無料駐車場有)  
終演 17:00(予定) H P <http://www.johokobo.com/gaiyou/13.html>

### 3月29日(火) 兵庫 あすてっぷKOBE 4階

開場 18:00 住所 神戸市中央区橋通3丁目4番3号  
開演 19:00 交通 大倉山駅、高速神戸駅より徒歩3分 神戸駅、ハーバーランド駅より徒歩7分  
終演 21:00(予定) H P <http://www.city.kobe.lg.jp/life/community/cooperation/asuteppu/index.html>

### 3月31日(木) 神奈川 CURAS

開場 18:00 住所 川崎市川崎区小川町4-1 ラッチャテッパ内マッジョーレB1F  
開演 19:00 交通 川崎駅から徒歩5分  
終演 21:00(予定) H P <http://curas.jp/night/access/>

### 4月1日(金) 大阪 ドーンセンター 視聴覚スタジオ

開場 18:00 住所 大阪市中央区大手前1-3-49  
開演 19:00 交通 天満橋駅から徒歩4分  
終演 21:00(予定) H P <http://www.dawncenter.or.jp/shisetsu/map.html>

### 4月2日(土) 愛知 世界の山ちゃん本丸ホール

開場 18:00 住所 名古屋市中区丸の内2-20-31  
開演 19:00 交通 丸の内駅から徒歩1分  
終演 21:00(予定) H P <http://www.honmaru.jp/access.html>

### 4月3日(日) 長野 BOSSA (ボッサ)

開場 11:00 住所 長野市南石堂町1423番地2  
開演 12:00 交通 JR長野駅から徒歩5分  
終演 14:00(予定) H P <http://www.bossa-style.com/>

### 4月3日(日) 群馬 伊勢崎市文化会館 展示2・3

開場 18:00 住所 伊勢崎市昭和町3918番地  
開演 19:00 交通 伊勢崎駅より車で5分 (駐車場あり)  
終演 21:00(予定) H P <http://www8.wind.ne.jp/ibun/>

### 4月4日(火) 東京 品川健康センター 7Fホール

開場 18:00 住所 品川区北品川3-11-22  
開演 19:00 交通 京浜急行 新馬場駅 (北口) 徒歩2分  
終演 21:00(予定) H P <http://www.shinagawa.esforta.jp/index.html>



郵送または、FAXでお送り下さい！

## ハナハナランド申込書

※「\*マーク」は必ず、ご記入ください。  
後日、メールにて確認内容等をお送り致します。

ふりがな		
*お名前		
*ご住所	〒	
*電話番号		
FAX番号		
*メールアドレス		
*ご希望会場	<input type="checkbox"/> 岐阜 <input type="checkbox"/> 兵庫 <input type="checkbox"/> 神奈川 <input type="checkbox"/> 大阪 3月27日 3月29日 3月31日 4月1日 チェックを 付けください <input type="checkbox"/> 愛知 <input type="checkbox"/> 長野 <input type="checkbox"/> 群馬 <input type="checkbox"/> 東京 4月2日 4月3日 4月4日 4月4日	
*参加人数	名	複数名で申し込みの方は、 申込者以外の参加者のお名前をご記入下さい。
HANA HANA全日程参加者の方は、 参加した都道府県名をご記入下さい。		



## てんこくマンによる書き下ろし

～あなたの目を見てインスピレーションで言葉を書きます～

書き下ろしはいつれの会場でも、開場～開演の間に行います。  
受付は当日のみ(ご予約不可)限定15名様までです。  
ご希望の方は、早めに会場へお越し下さい。



携帯・パソコンをお持ちの方は、コチラから！  
**インターネットでお申し込み**

以下URL  
アクセス

入力フォーム  
情報を入力

\*自動返信  
メールが届く

申し込み完了！

<http://www.tentsuku.com/>

\*自動返信メールは、お申し込み後、すぐに届きます。  
届かない場合は、メールを受信できるよう設定して下さい。

設定方法はコチラ <http://autobiz.jp/mobile/manual.html>

許可設定ドメイン @39auto.biz / @maketheeven / @tentsuku.com



## お問い合わせ



有限会社 クラブ・サンクチュアリ

〒651-1145 兵庫県神戸市北区惣山町1丁目14-1

平日9:00~18:00

お申し込み

TEL 078-201-8164 FAX 078-595-1886

E-mail ▶ [info@tentsuku.com](mailto:info@tentsuku.com)

発見

かさねあひま福祉センター  
カフェ倶楽部

産

何だこれ

発見

まち歩きに  
でかけよう

# まちの縁側講座

in 桜枝町

とき  
3月30日(水)

午後1時～4時30分 受付0時30分～

場所  
清水アパート(桜枝町)(地図は裏面)

講師  
延藤安弘氏(NPO法人まちの縁側育み隊代表理事)

内容  
幻燈会・スライドとお話で発見のヒントをもらおう

まち歩き・実際にまちを歩いて発見のヒントを出よう!  
ワーク・見つけた発見をみんなで分かち合おう



講師プロフィール  
えんどうやすひろ  
延藤安弘氏

NPO法人まちの縁側育み隊代表理事  
1940年大阪生まれ。日本における住民  
参加のまちづくり研究・実践の第一人者。  
自ら撮影したスライド写真と名調子によ  
る「幻燈会」が各地で大好評。  
長野市では、これまでに20地区以上で縁  
側の講座の講師をされています。

主催 長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

定員 30人

申込み 3月22日(火)までに左記連絡先へFAX・電話で

参加費 500円

持ち物 筆記用具・お茶(歩きやすい支度で)

連絡先 長野市ボランティアセンター

電話: 227-3707 FAX: 224-1513

長野市ボランティアセンター宛

FAX

224-1513

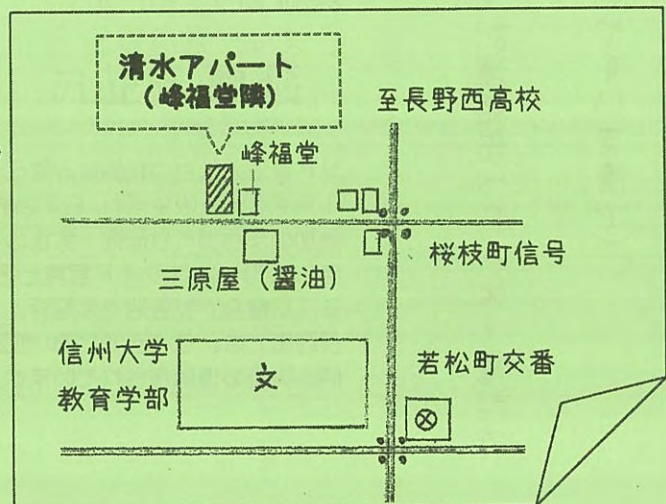
『まちの縁側講座 in 桜枝町』に申し込みます

お名前	
所属	
連絡先	電話番号  地区

清水アパートには駐車場  
がありません。

《問い合わせ先》

長野市ボランティアセンター  
〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町 1714-5  
電話 026-227-3707 FAX026-224-1513



毎月開催！ ボランティア情報交流の場

# 情報市場

じょうほう いちば

広報・活動PRに!

ネットワークづくりに!

ボランティア募集に!

月例情報市場は、立場や領域・所属を超えて、一人一人の進行中の小さな思いや悩みを伝え、新鮮な情報等を共有することで新しい種に気づける場です。どんな人と出会えるかは、その場に行ってお楽しみ！シナリオがないから、思いがけない化学反応が生まれます。それが、ストーリーのはじまりです。一般の方はもちろん、行政・NPO・企業・施設などの方々のお気軽なご参加をお待ちしております。



## 毎月第3水曜日に開催!

会場：長野市ふれあい福祉センター

申込不要

第146回 **4/20** (水) 16:00~17:00

第147回 **5/18** (水) 16:00~17:00  
15:00~総会を開催予定です

第148回 **6/15** (水) 16:00~17:00



### アピールしたいチラシや名刺があれば、ぜひ持参ください!

イベント・企画などのご案内や寄付物品情報、ボランティア募集情報などをお待ちしています

お問合せ **ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク 事務局**

〒380-0813 長野県長野市鶴賀緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内

Tel: 026-227-3707 (長野市ボランティアセンター) Fax: 026-224-1513 E-mail: info@nagano-shien.net

**Facebookやホームページで公開中!!**

URL: <http://www.nagano-shien.net/> facebook: <https://www.facebook.com/nagano.shien.net>

ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク(支援ネット)は、ボランティア・市民活動を進める団体に様々な経営資源(物品、情報、資金、人材等)を提供し、活動基盤の強化をサポートしています。また、行政や企業とのネットワークを促進し、市民による新しいまちづくり活動による豊かで安心した地域社会をつくり出すことを目指しています。

