

8/19、情報市場を開催しました。参加いただいた皆様ありがとうございました。来月は9/16（水）16-17時、初めて地域に飛び出し、お寺で開催します。お誘い合わせてお出かけください。



■西敬寺 木賣さん（支援ネット理事）

来月は、初めてお寺で開催します。もともとお寺というのは、地域の交流の場です。涼しいですし、朝陽駅から近いので、是非お気軽にお出かけください！



■認定 NPO 法人長野県みらい基金 事務局長 松岡さん

寄付を集めるしくみを展開。共感してくれた人からお金が入ります。活動資金が足りないとき、長野県みらいベースのサイトをご確認ください。  
<http://www.mirai-kikin.or.jp/>

■精神保健ボランティアホワイトナッツ 本田さん

かわらばんの最初に出ていたのが、来ました。精神障がい者の方の社会参加に特化したボランティア活動をしています。外に出ると楽しいので、続いています。8/1 びんずるに参加しましたが、エントリー料金の障害者枠減免について、また一からお願いしなくてはならず、残念でした。市民全員参加を謳っているのに、体系化できていない状況を改善してほしいのです。実行委員会は、単年度の活動なので、リセットされてしまうのでしょうか。これからの長野市を担う若手の中心が集まっていると思うので、市民参加とは何かをもう一度考えてほしい。私たちは長野圏域で活動しているので、長野市のやることは周辺市町村にも影響があると思います。



「小さき声のカノン」は、V 連で被災地支援をしている関係でチラシを持ってきました。

→木賣 びんずる実行委員会もまさに協働の視点をもっていけばいいと思います。

■長野県県民協働部県民協働課協働・NPO系 協働推進支援員 内堀さん

3年前から、県の県民協働課にいます。市町村を越えてつながるとか、県でやったほうがいいのかという提案はこちらへご相談ください。NPO法人の書類を内閣府サイトに載るまでの仕事をしています。コピー機・印刷機

あります。

■NPO 法人ライフデザインセンター 南雲さん

9/2 15周年記念で、上野千鶴子さんをお呼びします。1500円では安いくらいの講演会です。是非お出かけください。チラシをご覧ください。



■個人ボランティア 関屋さん 発信できるようになれば、と思います。

■長野県地域生活定着支援センター 大鷲さん

刑務所から出所される高齢者・障がい者の方々の地域生活移行を支援しています。物品の提供をいただき、助かっています。協働で、ネットワークで支え合う地域だということを実感する毎日です。

■長野市ボランティアセンター 小宮山さん

市民の方から寄付物品が届いています。1階にありますので、ご覧ください。

(会員にメール配信済 百人一首他)

■長野市ボランティアセンター 土屋さん

8月から働いています。よろしくお願いします。



■連合長野 西山さん(支援ネット理事)

もんぜんサポートというのを見かけましたが、何なんでしょうか？

<事務局からの情報>

■女性のための のんびり読書会 8/23

小田切国際クラブ中込様よりご案内がありました。詳細はチラシをご覧ください。

■ちいきの保育園みらいく 一社信州子育てみらいネット山岸様よりご案内がありました。

＝物品提供システムについて＝

不要物品のご寄付情報には、数分で希望が埋まってしまうほどのニーズがあります。一方、今回の情報市場で、ストック場所がないため、予測がつかない命の終わりを支援している中で、遺された家財を泣く泣く処分している団体もありました。また、頼まれた遺品を個人的なスペースにストックして必要な方に届けている方もいらっしゃいました。

情報が一元化すればいいのに、ということばは、現場からの切実な思いです。

実際生活に困っている方がこの地域にいらっしゃいます。支援ネットワークにはそういった方々を支援している団体からの依頼も入ってきます。不要なものが出たときだけでなく、必要なそのときに提供できるようなシステムが必要だと思います。なるべく迅速に情報提供をしまいいりますので、処分までに1日でも時間があるときは情報をいただければ幸いです。

**寄付物品募集**

児童や高齢者・障がい者等の支援をしている会員の方々から、**電話機、冷風機、大人用自転車、折り畳みベッド、デジタルフォトフレーム、電子レンジ、冷蔵庫、洗濯機**のご希望がきております。ご所属先でもお声掛けをいただくと幸いです。

以上

毎月開催! ボランティア情報交流の場

# 情報市場

じょうほう いちば

広報・活動PRに!

ネットワークづくりに!

ボランティア募集に!

初の出張情報市場を開催します!

情報や想い、人のつながりを生んできた

「お寺」で、話をしませんか?

お気軽にお出かけください。

第139回 **9/16** (水) 16:00~17:00

申込不要

会場: 浄土真宗本願寺派西敬寺

長野市南堀336 TEL 026-243-5570



一部の駐車スペースをご利用下さい。



拡大図

朝陽駅下車徒歩5分



**アピールしたいチラシや名刺があれば、ぜひ持参ください!**

イベント・企画などのご案内や寄付物品情報、ボランティア募集情報などをお待ちしています

お問合せ **ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク 事務局**

〒380-0813 長野県長野市鶴賀緑町1714-5 長野市ボランティアセンター内

Tel: 026-227-3707 (長野市ボランティアセンター) Fax: 026-224-1513 E-mail: info@nagano-shien.net

**Facebook**や**ホームページ**で公開中!!

URL: <http://www.nagano-shien.net/> facebook: <https://www.facebook.com/nagano.shien.net>



ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク(支援ネット)は、ボランティア・市民活動を進める団体に様々な経営資源(物品、情報、資金、人材等)を提供し、活動基盤の強化をサポートしています。また、行政や企業とのネットワークを促進し、市民による新しいまちづくり活動による豊かで安心した地域社会をつくり出すことを目指しています。

# 人生のラストステージが輝くセミナー

ライフデザインセンターは、生前から死後までの人生後半の悩みに、専門家やスタッフが真摯に寄り添い、納得のいく人生のラストステージまでのお手伝いをしています。今回「おひとりさまの老後」の著者 上野千鶴子先生をお招きして、安心して人生の締めくくりを迎えるための準備についてお話を伺います。大切な時をどう生き、準備していけばいいか一緒に考えてみませんか。



撮影 岡戸雅樹

## 基調講演

# 「人はひとりでは死ねない！」

講師 **上野 千鶴子** 氏

社会学者。専攻は、家族社会学、ジェンダー論、女性学。東京大学名誉教授、立命館大学大学院先端総合学術研究科特別招聘教授。博士。

著書 「老いる準備」(学陽書房)、『おひとりさまの老後』『男おひとりさま道』(法研)。近刊に『何を怖れる』(岩波書店・共著)、『老い方上手』(WAVE 出版・共著)、『ケアのカリスマたち 看取りを支えるプロフェッショナル』(亜紀書房)他多数。

と き 2015年 9月 2日 (水) 14:00 ~ 16:30

ところ 長野市トイゴ 生涯学習センター 4F 大会議室  
長野市鶴賀問御所町 1200 Tel : 026-233-8080

参加費 1,500 円 先着 200 名様

## 第2部 ライフデザインセンター理事のワンポイントアドバイス

- 成年後見人は、いつ、どうやってお願いするの？ ●相続と遺言 相続税はどうなるの？
  - 自分らしい葬儀は、お墓はどうする？
- 介護サービスが必要な時どうしたらいいの？ ●老後安心して暮らせる家は？
  - 老後のマネープランと生涯設計はどうしたらいいの？
  - 自分の年金や保険で生活できるの？
  - 延命治療に対する意思表示はどうすればいいの？

■入場券のお申し込み・お問い合わせ

NPO法人 **ライフデザインセンター**

<http://www.dia.janis.or.jp/~life/>

■本部事務局 長野市高田 1029-1 エンドウビル 1F  
☎026-229-8001 Fax 026-229-8002  
E-mail : life@dia.janis.or.jp

■松本事務所 松本市浅間温泉 3-31-27 東御殿の湯内  
☎・Fax 0263-46-2020  
E-mail : life\_m@mhi.janis.or.jp

# 安心して人生を締めくくるための生前準備

「生前」から「死後」まで人生のさまざまな悩みを  
ご自分の納得のいく方法で解決できるようお手伝いいたします。

## ■ 後見人と財産管理・身上監護

現在判断能力の衰えている方、あるいは将来の認知症の不安に備えておきたい方のために、成年後見人制度に基づいて、財産管理や生活マネージメントをいたします。

後見人は、財産の管理や介護・福祉サービスの利用契約、医療・入院の契約等その人がその人らしく尊厳を持って人生の最後まで生活していくことが出来るように支援します。当センターでは法人として、後見人を受任します。

## ■ 住居

安心して暮らせる住まいや施設 例えは…有料老人ホーム、ケアハウス、介護保険施設、グループホームなどの情報を提供します。

## ■ 相続と遺言

遺言は、あなたから遺された人への愛のメッセージです。また、自分の築いた財産を死後有効に使ってもらうための意思表示です。遺言の種類や書き方など、ご相談に応じます。

## ■ リビングウィル 葬儀・墓

「リビングウィル」とは自分が意思表示できない事態を前提に、自分の希望や意思を文書として残すこと。

その内容を実現する為にはどうしたらよいか情報提供や、ご相談に応じます。

人生の最期を締めくくる葬儀・墓について情報を提供致します。また、自分らしい葬儀や納骨(散灰など)を望まれる場合は、生前に当センターへ予約しておく、死後のあなたの意思を実行致します。

## ■ 指定居宅介護支援事務所

ケアマネージャーが、あなたが在宅で自分らしい生活を営むための介護サービスの相談にのります。又サービスが受けられるよう援助します。

要介護の認定申請のお手伝いから、介護プランの策定まで一貫してサポートします。

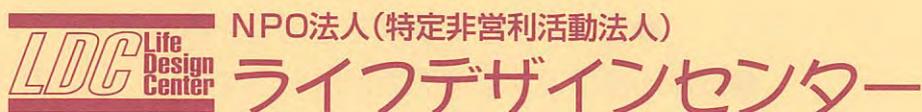
いずれの場合も相談は2時間まで5,000円(会員は無料)。弁護士、税理士等の専門分野での対応は別途料金。

## 会員募集

- |        |                        |                                                |
|--------|------------------------|------------------------------------------------|
| 【正会員】  | 年会費2万円                 | 目的に賛同した個人で、総会の議決権を持ちます。                        |
| 【一般会員】 | 年会費 [ 個人6千円<br>[ 団体3万円 | 目的に賛同した個人又は団体で総会の議決権は持ちません。                    |
| 【賛助会員】 | 年会費5万円(1口)             | 目的に賛同した個人又は団体でこの活動を援助しようという方。<br>総会の議決権は持ちません。 |

### ■ 会員になると……

- 相談料が無料になります(年2回まで)。 ○関連する情報が取得できます。
- セミナー・講演会等への優先参加と割引があります。
- 自筆遺言書を預かってもらえます(預り料はかかりません。)
- 会員同士の親睦の中から互いに支えあい、人生のエンドステージを考える機会に出会えます。



NPO法人(特定非営利活動法人)

ライフデザインセンター

<http://www.dia.janis.or.jp/~life/>

月～金曜日 9:00～17:00(祝日除く) 土・日・祝日でも事前にご連絡いただければ対応いたします。

- |         |                                                                                                 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 本部事務局 | 〒381-0034 長野市高田 1029-1 エンドウビル 1F<br>☎026-229-8001 Fax 026-229-8002 E-mail: life@dia.janis.or.jp |
| ■ 松本事務所 | 〒390-0303 松本市浅間温泉 3-31-27 東御殿の湯内<br>☎・Fax 0263-46-2020 E-mail: life_m@mhi.janis.or.jp           |

# 「協働コーディネートデスク」について

## 目的

「信州協働推進ビジョン」に基づき、民間の多様な主体と県との協働を進め、一層質の高い公的サービスの提供や地域課題の解決を目指します。

## 場所

長野県庁東庁舎 1階 県民文化部県民協働課内

## 開設時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

## 機能

こんなふうに  
活用できます

### 機能1 協働に関するなんでも相談

#### 【民間の主体からは・・・】

- ・○○の施策を行っている担当部署を教えてください。
- ・□□の活動をしている民間団体を教えてください。

#### 【県の各部署からは・・・】

- ・協働事業を進めるコツを教えてください。
- ・NPOの活動を知りたい。 など

### 機能3 協働に関する理解促進・情報発信

- ・協働宣言の取組  
県が協働推進を宣言するとともに賛同宣言を募集
- ・「かんたんガイド」「協働の手引」等の活用
- ・「協働デスク便り」の発行
- ・優れた協働事例の紹介 など

### 協働コーディネートデスクは協働が生まれる場所

\* 民間の多様な主体と県



\* 民間の主体同士(NPO、企業、県民のグループ等)

### 機能2 協働のコーディネート

協働の関係者が情報交換、意見交換する場を設定し、意識・目的を共有して、協働がスタートするまでをコーディネート

#### 【民間の主体からは・・・】

- ・いくつかの部署にまたがる協働提案をしたいのでコーディネートしてほしい。
- ・県に提案したのだけれど、協働のテーブルに着いてもらえなかった。改めてコーディネートしてほしい。

#### 【県の各部署からは・・・】

- ・△△の協働事業を実施したいので、民間団体から協働提案を募ってほしい。 など

- 協働コーディネートデスクでは、協働提案のうち、
  - ・複数の部署にまたがるもの
  - ・担当部署がよくわからないものなどを受け付け、コーディネート・支援を実施。
- これに限らず、県の各部署は、日常の業務や会議・打合せ等を通じて寄せられる提案を前向きに受け止め、協働を推進します。

## 運営体制

- 県民協働課職員と協働推進員\*が協働コーディネートデスクを運営します。  
※ 民間でNPO活動支援を行ってきた経験を持つ人が就任します。
- 事案に応じ、県内のNPO活動支援組織の協力を得ます。

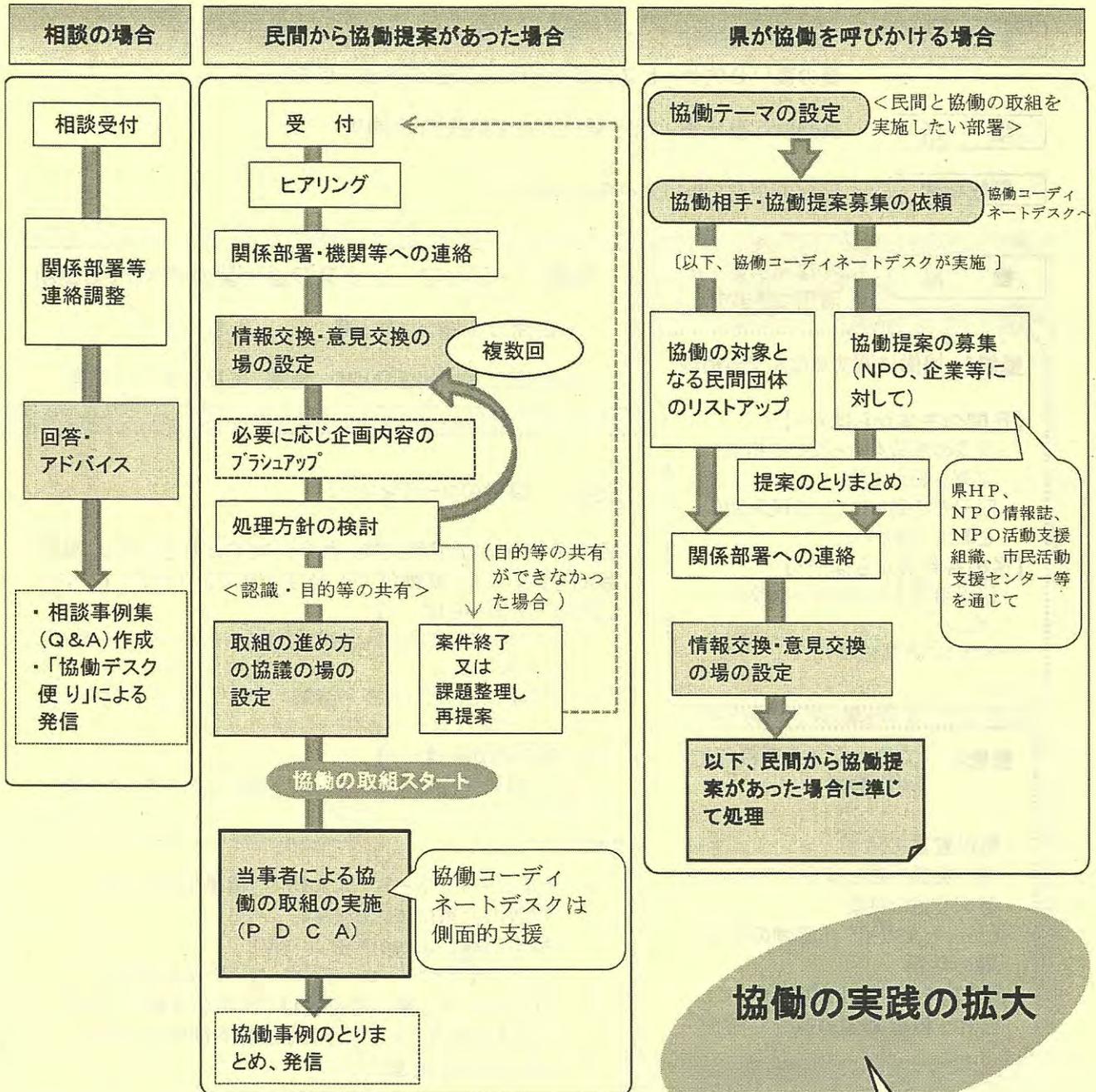
### 【協働コーディネートデスクの連絡先】



県民文化部県民協働課協働・NPO係  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2  
長野県庁東庁舎1階  
電話(直通) 026-235-7190 (県庁内線2866)  
FAX 026-235-7258  
E-mail cocodesk@pref.nagano.lg.jp



# 相談・コーディネート等の流れ



## 協働の実践の拡大

- 協働に関する相談がありましたら、遠慮なくお寄せください。
- 県に協働提案をするに当たり、担当部署がわからない場合やいくつかの部署にまたがる提案である場合などに、協働コーディネートデスクが橋渡し役となって、関係部署との情報交換や意見交換の場を設定します。
- 県から協働の呼びかけや、協働提案の募集を行う場合も、協働コーディネートデスクが窓口になります。

わたしたちも応援しています!

**鎌田 實 様**

諏訪中央病院名誉院長  
日本チェルノブイリ連帯基金  
(JCF) 理事長



**花岡清二 様**

セイコーエプソン株式会社  
相談役



信州の良さは、自然の素晴らしさはもちろん、人間味として、勤勉・実直・忍耐強さ、そして「絆」を大事にすることです。「県民参加と協働の推進」を柱に、次世代へ向け、新たな共創社会を築くため、長野県みらい基金へ皆さまのご協力を願います。

**小坂健介 様**

信濃毎日新聞社  
取締役相談役



文化・芸術やスポーツ、まちづくり、環境保全、介護、福祉…。私たちの暮らしは、身近なNPO活動に支えられています。そして、身近なNPO活動に支えられていないという人もいます。そうした「新しい公共を担う市民」の皆さんと一緒に支援しませんか。お互いに支え合う社会の新しい仕組みをつくるために、基金への寄付にご協力を願います。

**阿部守一 様**

長野県知事



地域を元気にする活動や社会の様々な課題を解決する活動。県内各地の団体を取り組むこうした活動をみんなの寄付で応援していただくために、長野県は、公共的活動応援サイトを作りました。その運用は、NPO法人「長野県みらい基金」が行います。公共的活動支援のエキスパートたちが立ち上げた組織です。県民の皆様のご協力を願います。

**VISION**

長野県における資金、人的資源の地域循環による新しい社会の仕組みづくりと、NPO等公共的活動団体の事業継続力と遂行力の向上を目指すことにより、持続可能な自立した地域社会の確立に貢献します。

**長野県みらい基金とは**

長野県みらい基金は、長野県が構築した寄付募集サイト「長野県みらいページ」を運営する法人として平成25年2月に設立されたNPO法人です。平成26年6月11日、長野県から認定NPO法人の認定を受けました。

**活動内容**

- 1 社会貢献活動を行うNPO等公共的活動団体への寄付金を集め、助成する。
- 2 NPO等公共的活動団体が、より良い事業を展開できるよう、組織力・事業力の向上を支援する。
- 3 さまざまなセクターが得意分野を活かし、社会を支えることができるよう、パートナーシップを促進する。

**認定NPO法人 長野県みらい基金**

【長野事務所】 〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2 長野県庁東庁舎1階  
Tel: 026-217-2220 Fax: 026-217-2221 E-Mail: info@mirai-kikin.or.jp

【松本事務所】 〒390-0852 長野県松本市島立1020 長野県松本合同庁舎1階  
Tel and Fax: 0263-50-5535

長野県の未来を  
寄付で応援する

▶ <http://www.mirai-kikin.or.jp>

さまざまな分野の活動を応援します

- 保健・医療
- 人権・平和
- 福祉
- 国際交流・国際協力
- 生涯学習・社会教育
- 男女共同参画
- まちづくり
- 子どもの健全育成
- 観光振興
- 情報化社会
- 農山漁村・中山間地振興
- 科学技術
- 文化・芸術
- 経済活動
- スポーツ・レクリエーション
- 職業能力開発・雇用機会拡充
- 環境
- 消費者保護
- 災害救援
- 市民活動支援
- 地域安全 など



認定NPO法人  
**長野県みらい基金**



『六ヶ所村ラブソディー』『ミツバチの羽音と地球の回転』の鎌仲ひとみ監督最新作!

# 小さき声のキャン

— 選択する人々 —

Little Voices from Fukushima

Directed by Hitomi Kamanaka

福島 — チェルノブイリ

国境を越えて

「被ばく」から子どもを守る

母たちのドキュメンタリー

1986.4.26  
Chernobyl

2011.3.11  
Fukushima

希望は「キャン」にある

「保養」  
ってなに?



監督 鎌仲ひとみ × 音楽 Shing02 × 製作 ぶんぶんフィルムズ

www.kamanaka.com/canon 2014年 / カラー / デジタル / 119分 / 配給: ぶんぶんフィルムズ

# 子どもたちに **いま** 必要な「保養」とは？



国境を越えてつながっていく、「子どもたちを守りたい」という思い。

福島原発事故後、子どもを被ばくから守るため避難を選択する人もいれば、福島で暮らすと決めた人もいる。福島で暮らすと決めたお母さんたちは、泣いてばかりでは解決しないと、子どもを被ばくから守るため自ら新しい選択肢を作り出していこうと動きだす。

一方、チェルノブイリ原発事故後のベラルーシでは子どもたちの被ばくを軽減する「保養」という取り組みが29年経った今でも続けられている。その具体的な内容と驚くべき効果とは？

事故から4年、日本でも被ばくを軽減する新しいステージが始まった。放射能についての危機感がしだいに薄れ、事故の風化がささやかれる今だからこそ、誰もが観るべきドキュメンタリー。



同じように悩み、迷ってきた母親の一人です。現実には厳しいけれど、お母さんたちの連帯から生まれる希望が描かれていることに、励まされました。この映画を通して、さらなる連帯が広がることを願っています。

俵万智さん 歌人

## 小さき声のカノン — 選択する人々

Little Voices from Fukushima

出演：福島県二本松市のお母さんたちほか  
 監督：鎌仲ひとみ プロデューサー：小泉修吉 音楽：Shing02 撮影：岩田まきこ 録音：河崎宏一 編集：青木亮 助監督：宮島裕  
 宣伝：梶谷有里 村井卓実 製作・配給：ぶんぶんフィルムズ 2014年/カラー/デジタル/119分 © ぶんぶんフィルムズ

[www.kamanaka.com/canon](http://www.kamanaka.com/canon)

お問い合わせ 「小さき声のカノン」プロジェクト TEL 03-3341-2870 MAIL [movie@kamanaka.com](mailto:movie@kamanaka.com)

### 「保養」とは...

子どもたちが健康を取り戻すための“合宿”のようなもの。1986年、チェルノブイリ原発事故を経験したベラルーシでは、今年年間10万人の子どもたちが保養を受けている。日本でも市民グループが全国各地で保養を始めている。

# 2015年9月23日(水)祝日

## 長野市吉田公民館 (ホルテながの) 2階多目的ホール

長野電鉄「信濃吉田駅」徒歩1分、JR 飯山線「北長野駅」徒歩3分。できるだけ公共交通機関をご利用下さい。

大人 前売 1,000 円 (当日 1,200 円)  
 学生 500 円 中学生以下無料



- ◆ 第1回上映 10時～(9時30分開場/託児あり 要予約)  
 監督トーク 12時10分～
- ◆ 第2回上映 14時～(13時30分開場)  
 監督トーク 16時10分～

【チケット販売】平安堂<長野店・若槻店・須坂店>  
 【問合せ・チケット予約】TEL/FAX 026-222-0213 <斉藤まで>

主催 「子ども信州ネット・北信」  
 後援 長野市 長野市教育委員会

～女性のための～

# のんびり読書会

日時： 8月23日（日） 13:30～15:00 （月一回予定）

会場： 長野市ボランティアセンター 1階テーブル

長野市緑町 1714-5（無料駐車場あり。「市役所前」バス停より徒歩3分）

<http://www.vnetnagano.or.jp/vcenter/vc%5Eleaflet.pdf>

参加費： 500円（お茶代等）

定員： 6人

主催： 小田切国際交流クラブ（読書会チーム）

予約&問合せ： 中込 さち子（農業手伝い・英語・スペイン語講師）

Phone: 090-7173-2838 E-mail: sachikon@earth.email.ne.jp

忙しくても、本を読んで、シェアする時間を持ちませんか？あなたのお好きな本やお勧めの本を1～2冊持ち寄って、紹介したり、おしゃべりしたりする読書会です。大人の本も子どもの絵本もOK。

自分が気に入っている本や絵本は、人に話したくなりますよね。

本を通じて、新しい友人との出会いがあるかもしれません。



なぜ女性のため？

「時間の使い方は、そのままいのちの使い方。・・・結婚しても、就職しても、子育てをしても『こんなはずじゃなかった』と思うことが、次から次に出てきます。そんなときにも、その状況の中で『咲く』努力をしてほしいのです。」・・・《置かれた場所で咲きなさい》（渡辺和子著）から